

## 海谷團契

日期：2010年10月31日

題目：相處之道

詩歌：

### 靜候恩主

靜候恩主，萬念敞開，神獨祢照我心深處，  
像陣清風，透我心窩，除掉往昔的損我。  
主，請祢進入我心裡面，解開我擾困，彰顯你大能，  
更新我裡面，賜我美善，藏在我的心不變。

### 同路人

1. 念那天起步，懷內滿掙扎；誰料覓真理，路遠又險窄。  
越過眾山嶺，還望你鞭策，迷路我驚慌，盼為我導引。
2. 自你同上路，懷內滿興奮；同實現真理，路遠能呼應。  
俗世多圈套，常望你督責，求為我祝福，努力不後退。

副歌：碰到挫折我掛慮，肩擔重壓我困累；  
一生幾多試與煉，你為我祈禱。  
見到快慰開心事，但願樣樣你分嚐。  
為你感謝神：同路極珍貴。

- ☛ 俗語說：相見好，同住難，相處久了，難免有磨擦和衝突，在家庭、團契、工作間常會出現這情況，你覺得什麼是衝突的源頭？
- ☛ 我們可以怎樣跟人相處，使我們可以與人和睦同居呢？

經文：以弗所書四 25-32

**Eph 4:25** 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。

**Eph 4:26** 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，

**Eph 4:27** 也不可給魔鬼留地步。

**Eph 4:28** 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。

**Eph 4:29** 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

**Eph 4:30** 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

**Eph 4:31** 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；

**Eph 4:32** 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

**Mat 5:37** 你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者（或作就是從惡裡出來的）。」

**Rom 12:3** 我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。

**Psa 113:1** 你們要讚美耶和華！耶和華的僕人哪，你們要讚美，讚美耶和華的名！

總結：相處之道

1. 棄絕謊言
2. 懂得處理怒氣
3. 勤力做工，與人分享
4. 污言不出，說造就人的好話
5. 恩慈、憐憫、饒恕

