

海谷中心工作營報名表格

編 號

日 期

* 請在適當的方格內加上 ✓

☐ TAC144W 二月廿五至廿六日 (星期六、日)

☐ TAC145W 三月十一至十二日 (星期六、日)

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： _____ 年齡： _____

教育程度： _____ 宗教信仰： _____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

地址： _____

職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____

(電話) _____

* 報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____
地址： _____



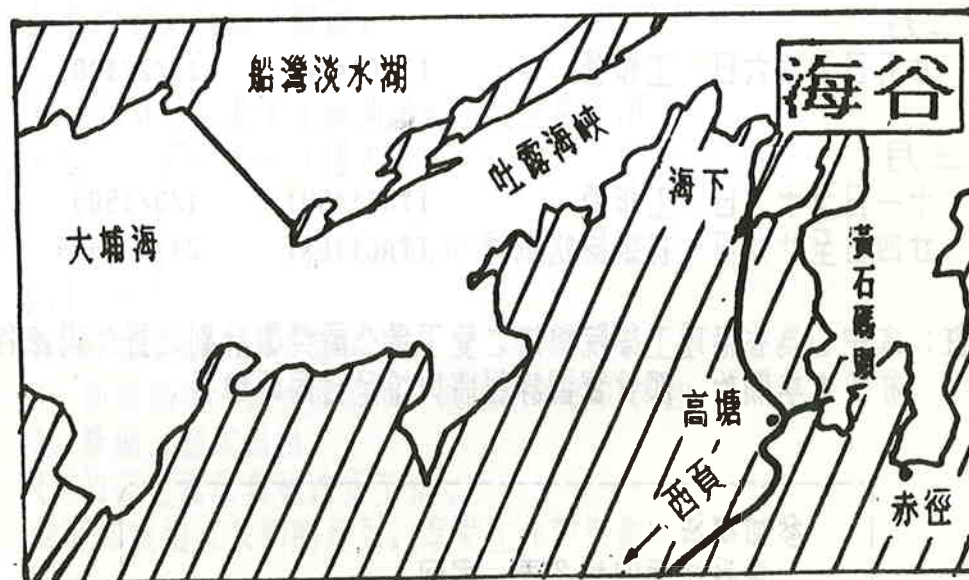
海 谷 中 心

T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆等課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進一步一起探討人生的真諦及了解自我。



☆ 如有需要，可來函並附回郵信封索取本刊 ☆

活動消息 (十二月至三月)

日期 課程編號 截止報名日期

十二月

十一日 遠足日 [TAC139L] 1/12/1988
廿八日至廿九日 中學生遠足營 [TAC140L] 10/12/1988

一月

一日 遠足日 [TAC141L] 20/12/1988
十五日 遠足日 [TAC142L] 5/1/1989
廿九日 野外定向 [TAC143L] 19/1/1989

二月

廿五日至廿六日 工作營 [TAC144W] 15/2/1989

三月

十一日至十二日 工作營 [TAC145W] 1/3/1989
廿四日至廿八日 初級風帆訓練 [TAC146S] 24/2/1989

註：本中心為香港理工學院舉辦之愛丁堡公爵獎勵計劃之野外鍛鍊科亦於本季開始，部份實習課程將與遠足日同時舉行。

參加辦法：

填妥後面的報名表，寄回

* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 *

活動簡介

一. 遠足日 【課程編號 TAC 139L, TAC 141L, 142L】

這些是一日的遠足活動，讓學員學習基本的地圖閱讀及指南針運用技巧。實習地點主要是西貢及沙田兩區。詳情將個別通知參加者。

* 參加資格：任何有興趣者

* 費用：全免（糧水自備）

二. 野外定向 【課程編號 TAC 143L】

本課程將介紹野外定向知識給予未曾嘗試過此種活動的朋友。課程中包括理論及實習。

* 參加資格：基本上能閱讀地圖及運用指南針

* 費用：全免（糧水自備）

三. 工作營 【課程編號 TAC144W, TAC145W】

本期工作包括：

1. 修築堤壩，防止船架下陷
2. 修補風帆，預備迎接下一個風帆季節的來臨
3. 修補三體式風帆
4. 油漆工程及其他維修工作。

希望你能加入我們的行列，享受工作的樂趣。

* 參加資格：任何有興趣工作的人仕，毋須經驗

* 費用：只收膳費（早餐 \$ 4；午餐 \$ 5；晚餐 \$ 6）
入營時繳交。

四. 初級風帆訓練 【課程編號 TAC 146S】

此課程是為有興趣學習駕駛風帆的人仕而設。為期五日，分別教授理論、實習，讓初學者掌握駕駛風帆的基本技巧，從而領略其中樂趣。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 初級課程的要求教授，考試合格的參加者，可獲頒發本會所發之初級風帆證書。

- 參加資格：年齡在十六歲以上的朋友
- 費用：\$180 (包括膳食、住宿、課程所需的設備及講義等)

五. 中學生遠足營：【課程編號 TAC 148L】

本中心將於十二月廿八至廿九日，與元朗一中學合辦一遠足訓練課程。歡迎參與工作，有興趣者，請與本中心聯絡。

特 別 消 息

1. 曾參加本年度滑浪風帆審核的朋友，請注意：
我們並沒有忘記你們！滑浪風帆證書及紀錄冊遲遲未寄給你們的原因是：香港滑浪風帆協會 (WANH) 於本年度改制，要重新印製新的紀錄冊及證書，工作至今仍未完成，故亦未能發出證書。請耐心等待，一等 WANH 發給證書後，我們定會立刻寄給各位。
2. 有興趣參與海谷工作的朋友，請注意：
在填寫會員登記表格時，許多朋友表示願意加入我們的行列，所以本中心將舉辦一「傳薪行動」，以擴大海谷工作人員的陣容，詳情請參閱本刊第五頁。

在十週年的日子裡，是回顧過去，也是展望將來的好時候。每次看見眾多的課程申請表，都會想，我們能否使所有報名的朋友都有機會參加 TAC 的活動呢？我們如何能在海谷加入新的動力和創意呢？怎樣可使海谷繼續成長和朝氣勃勃呢？當然，要使海谷發展得更具生命力，最好的辦法莫如注入新血，集更多的智慧和勞力，加強海谷工作人員的陣容！而對海谷已有認識的朋友就是最佳對象了！

協助海谷推展活動的人並沒有什麼特別，都是一些在職或求學的青年人。歡迎你加入我們的行列，一同享受寓學習和服務於工作的樂趣。

因此我們擬定了一個訓練計劃，好讓有意加入的朋友能充份了解和認識海谷中心的工作。這計劃將分三個階段進行，希望在一年內，使參加者能達到下列三個目標：

- 一. 認識及參予海谷各項活動的運作
- 二. 從旁協助推行海谷舉辦的活動
- 三. 負責主持海谷的活動

第一階段：由八八年十二月至八九年三月

應參與：1. 野外遠足露營之訓練

(曾參加 D E A 野外鍛鍊及有遠足經驗者，則可從旁協助帶領 D E A 野外鍛鍊科學員。)

2. 海谷中心的建設：

認識及學習造船程序、維修保養船隻、營地建設及保養維修及廚務等工作。

日期請參照本期 T.A.C. 活動簡介，參加者可選擇不少於兩次的遠足訓練和一次工作營。

第二階段：由八九年四月至八月

水上活動訓練：1. 初級 / 中級風帆訓練課程

2. 滑浪風帆訓練課程 (初級及深進班)

第三階段：由八九年九月至十一月

參與：1. 學習如何協助教導及至負責主持各項活動

(可就各人興趣及專長發揮)

2. 策劃及推廣新活動 --

例如：其它技能訓練課程、「認識大自然」課程、及團契活動等。

冀望 T.A.C. 的朋友能付出你們的熱誠及時間，加入工作的行列，好使 T.A.C. 的活動得以推廣。有意參加者請立刻填妥本頁背後的報名表格，寄回本中心本中心亦接受新朋友申請加入此計劃。

姓名：(中文) _____
(英文) _____

請在此貼上

近照一幀

性別：_____ 年齡：_____

教育程度：_____ 宗教信仰：_____

地址：_____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校：_____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知 TAC 的消息？_____

如有意外，請代通知 (姓名) _____

(電話) _____

*報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____

地址：_____



秋天的童話

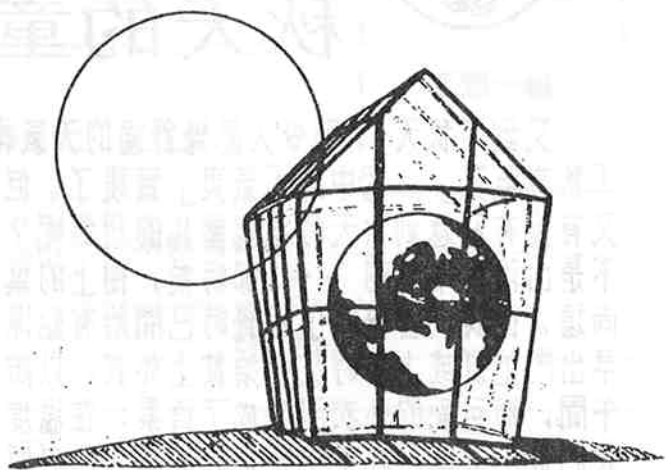
又到了秋天，那令人感覺舒適的天氣再次出現。溫度下降，使「秋高氣爽」一詞中的「氣爽」實現了。但除了天氣變得乾爽外，你又有沒有留意到秋天時溫度變化的規律呢？「秋天到了！」這個訊息不是由落葉帶來的——那時候，樹上的葉還沒有黃，離落葉的日子尚遠。但我們發覺晚上睡覺時已開始有點涼意，需要蓋上毛氈了。清早出門上班或上學時又必須披上外衣，以防著涼。但可恨的是，到了午間，那可愛的外衣卻又成了負累；在溫度回升至像夏天一樣的時候，我們恨不得自己在早上曾把心一橫，將它留在家裡。乾爽的空氣和早晚溫度的強烈對比同時成了秋天的「標誌」。現在讓我們看看是什麼原因產生了這個明顯的溫度變化。

每日太陽升起後，地球表面便因不斷接受太陽輻射而增溫。但大家都知道，地球表面還披上了一層大氣，它把部份的陽光阻隔，使能夠順利到達地表的太陽輻射只剩下一半左右，其餘則被空氣分子、塵埃及雲層等大氣物質反射、吸收或散射走了。在秋天，由於空氣較乾燥，雲量稀少，太陽光線到達地面的比例便增加了，使我們日間的溫度與夏天相比並沒多大的減少。

到了晚間，天氣卻明顯地變得涼快了，那又是什麼道理呢？簡單來說，空氣乾燥了，地表散熱速度較快，使我們晚間溫度的下降幅度較大。濕度與溫度竟拉上了關係！



原來大氣層不僅阻礙太陽光線的進入，同時對離開地表的熱量來說，是個更大的屏障。在晚上，太陽下山後，溫度的變化便由地表散熱的速度支配了。地表溫度不高，當然不會發出像太陽一般的光芒；它只是靜靜地以我們肉眼不能察覺的熱波（紅外線）形式將熱能送回太空。這個看似簡單的過程卻遭遇到重重關卡。原來我們看來是透明的大氣層竟能將超過百分之九十離開地表的熱量暫時截住，不讓它們順利通過。負責這任務的，主要是空氣中的水汽和二氧化碳。它們在空氣中的含量愈多，大氣層阻截熱能的效率便愈高，晚上氣溫降幅便較低。



在夏天，晚上多雲，濕度又高，地表的熱量不易散失，結果便會「悶燜」、悶熱，令人難以入睡。但到了秋天，濕度低，加上雲量少，夜間地表熱量有較多能成功地穿過大氣層，返回太空，氣溫也便降低得較多。這個現象在乾燥的沙漠地區就更加明顯，在更極端的情況下，例如：月球的表面，夜間的氣溫更可能低至零下180度。

大氣層好像溫室的玻璃一樣，只讓光線通過，卻把由光能轉化成的熱能堵截，由於效果相若，我們便稱這種現象為溫室效應。

秋天晚間的涼快，也就是溫室效應較弱的表現了！

十週年 紀念特刊

目 錄

《回顧》	SAMSON	第 10 頁
《海谷十年》	YING	第 11 頁
《遨》	CONNIE	第 13 頁
《從「飛虎隊」到「海谷」》	賢	第 14 頁
《我愛TAC》	公仔	第 15 頁
《在海谷裡成長》	泉	第 16 頁
《有感偶言》	漢泉	第 18 頁
《莊園》	CINDY	第 19 頁
《自投羅網》	小李	第 20 頁
《大廚速寫》	阮	第 22 頁
《TAC當年、今日——一點點感受》	YVONNE	第 23 頁
《滑浪風帆》	冰	第 24 頁
《返鄉下》	HERMIA	第 25 頁
《生活在TAC》	敏	第 26 頁
《風帆體驗》	REGENT	第 28 頁
《漫漫長路》	無名小卒	第 29 頁
《再見》	漢泉	第 30 頁

參與海谷活動已有十年了，可說是和海谷一同成長。有時很辛苦；有時很洩氣；很疲倦。我曾經多次問自己：「我這樣勞碌，究竟所為何來？」

我算辛苦嗎？看見我心廣體胖，長著一個不小的肚臍，人人都不會相信我辛苦。當我晨早起床，遠赴海谷時，亦有不少親密戰友，由香港的各角落，例如：柴灣、香港仔等地趕來。每當艷陽高掛，曬得人人身水身汗，唇焦舌燥時，也不見教練或學員們有何抱怨。快樂的人仍然在嘻哈絕倒。於是我不敢提辛苦二字。又當風雨急，雷電交加，或環境越是惡劣時，就越激發起「艱苦我奮進，困乏我深情」的拼勁與情懷。漸漸我把海谷的活動當作樂趣而不是負擔。

或許我付上的只是一些時間，我用去大部份假期在海谷的活動中，剩下的也勉強足夠與家人團聚，親友酬酢。只是少了星期六、星期日返教堂去，享受教會的生活；或者少了些時間去玩我的大玩具——我家的花園。但得著的實在太多了。

看見學員在不斷進步，先後快地學齊十八般武藝，我比他們更喜悅。有時在街上碰到一些舊學員，他們多有問候及關懷海谷的近況，我就從心底激勵著。有一次一個舊學員告訴我說：「我是參加海谷活動後才決志信主的。」嘩！簡直是一口強心針。也有不少朋友叫我有事就找他們做 HELPER；更有一些青出於藍而勝於藍的朋友表示樂意回到海谷幫手。雖然有時因時間不相就，請不到他們，但我心領他們對海谷的熱誠和支持。也有不少朋友送出帆船、滑浪風帆、雪柜、石油氣爐、桌子、椅子等，都令我非常鼓舞。還有如在海谷家裡有喜事，我更加喜上眉梢，太太笑我像外父見女婿，口水猛流，衣襟盡濕矣！

除了喜樂，我還是最得益的一個，我家有兄弟五人，我排行最末，諸事皆由大哥們決定，加上我向來行事浪蕩隨意，又沒有甚麼領導才能。十年前，MIKE 和 PAM 決定開創 TAC，他們高風亮節兼幽默親切，極得人心。一九八四年他們決定返回英國，驟然間海谷的擔子落在我這看不到有甚麼好處的人身上，經過思索和禱告，我決定說：「我在這裡，請差遣我。」於是我開始學習以謙卑束腰；真誠與人相處；開始多看書，多禱告；開始學習表達自己心裡的說話；還有學唱歌、學買菜、學……。原來領導人並不是單憑己意去指揮一切，每個人都是一個獨立的個體，我要接納不同方面的意見，但又要要有決斷，又要讓別人有足夠的自由去自我發揮；有遠見；有容人之量；有……。漸漸我開始知道了，但行來不易，請容我繼續努力吧！



「你怎會參加海谷的活動？」「一次偶然的機會……」

問起人們參加海谷活動的經過，大多會把它歸於「偶然」，我也不例外。那時候我還在念書，有一次，WING 的一個同學在《突破》上看到野谷開辦風帆課程的消息，WING 就叫他影印申請表給我們，就這樣我們參加了 DC32（課程編號）。在野谷認識了 MIKE。當他準備再開辦一個新的中心時，就寫信問我們有沒有興趣幫忙，我們立刻答應了。這一答應改變了我們這十年的生活！

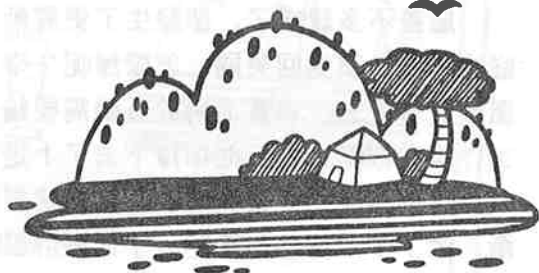
這十年來，幾乎每個假期都在海谷渡過。即使平日，滿腦子想的也是海谷的事，海谷成了我們生活的一部份。朋友們祇看到我們在海谷所付出的：時間、體力、精神、心思……卻鮮有看到我們從海谷所支取的。事實上，我在海谷得到的實在太多了！

工作的竅門、風帆的知識、遠足的技巧……這些不在話下；在海谷我也認識了很多朋友，擴闊了自己的生活圈子，也增加了對各種事物的了解；海谷的職員們更成了我們的莫逆之交；此外由於經常在野外生活，使我體驗到風雲變幻、萬物生長，增加了對大自然的認識，也學會了熱愛生命。

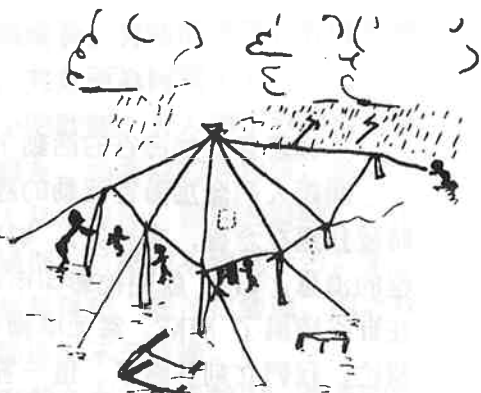
更重要的是，在海谷我真正學會了「凡事盼望」，處世態度更樂觀。並非說海谷十年來沒有遭遇過困難，相反，困難實在不少。然而，每次困難卻讓我學會了更多，也更增強了我的信心。

相信大家知道海谷最初是設於大水坑，但由於填海工程，環境污染，加上業主迫遷（當時租了一間村屋作貯物之用），大家都很頭痛，難道就此結束？但 MIKE 滿有信心，駕車走遍西貢，終於在海下租了一間村屋。說村屋倒好聽，其實是以以前村民養豬用的。但大家都開開心心地搬遷了！

「豬屋」自然不夠用，課程開始前一天，一下班就立刻趕入海下，搭建帳幕、架起雙格床、收拾風帆用具……這一晚非要午夜一時不能睡覺。第二天又得一早起床，出去西貢買菜，回去洗切。然後又要立刻上船教風帆了。幸好當時年輕，倒不覺得太累。

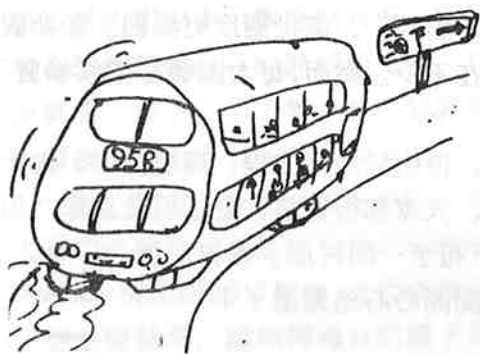


可是困難又來了！一次，大家出了海，忽然刮起一陣大風，把帳幕吹塌了！又一次，課程的第一天連場大雨，積水及膝，百物漂浮，嚇怕了兩個剛中學畢業的小妹妹，第二天提早離去！雖然這次災難性的課程為海谷帶來了兩個生力軍——德和軍閥，日後成了海谷的支柱，然而作為一個訓練中心，這實在太不方便了！



不錯！要找一個地方，建立固定會址。MIKE 沿河上溯，希望找到一片平地。啊！那兩棵松樹之間，不正是一片平嗎？於是煩瑣的書信工作開始了。一查之下，真巧！原來海下近村部份多是農地，是居民所有；而另一邊卻是郊野公園範圍。祇有我們看中的一小塊土地是官地。經過兩年的文件往來，終於土地租約批出了！

要建屋就要有材料。祇「石屎板」一項已經所費不菲，對海谷來說實在是沉重的負擔。又一次巧合！北潭涌保良局渡假營剛擴建完畢，一大批木料報廢，剛巧那時美文在保良局渡假營工作（而她祇做了兩年），順理成章，這批木料自然成了海谷的建材了！



材料之外，人是更重要的，發動海谷的朋友來建屋倒不難，難在交通實在不便。剛巧這時九龍巴士公司開辦了新路線——95R——從北潭涌開至海下，祇在假日行走。於是每個星期日及公眾假期，一批一批的「工人」便由95R「專車」接載到海下來開工了！說也奇怪，就在我們的營舍建成後，95R 改變路線至黃石碼頭，不再入海下了！

屋差不多建成了，卻發生了更震動的一件事：海谷的核心——MIKE 因為家庭的原因必須返回英國。怎麼辦呢？幸好 SAMSON 毅然負起這個重擔，使海谷能繼續發展下去。事實上對於一個需要輪值上夜班，又有兩個女兒的人來說，這件工作實在很吃力，但他卻撐下去了！是甚麼力量支持他呢？

「創業難，守業更難。」當初建屋的那股熱潮已慢慢退去，元老們也真的日漸「老」了！海谷似乎陷入了低潮。但就在這時刻，海谷誕生了六個新生命——這幾個年青人，為海谷帶來了朝氣、生機，我彷彿看見自己當年的影子，似乎連自己也年輕了幾年！

我一向寧願前瞻，不愛回顧，但趁這十週年紀念之際，回頭看看，卻發現有太多的「巧合」、「偶然」了！難道這一切真的祇是「機緣」？



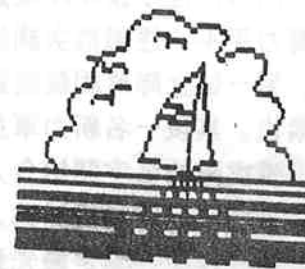
記得有一天 SAMSON 提起海谷的一次風帆遠征，因救生艇出現毛病，風勢又大，真有些擔心。CINDY 立刻很有信心的說道：「TAC 不用怕的！」對此我也有同樣的信心。看看海谷早期的設備，毫不完善：建屋時，更是一大批從無經驗的人舞刀弄鋸、鋸木敲釘、高空工作……但卻從沒有發生過嚴重的意外，是否又是出於「偶然」呢？

記得海谷曾經流行一首歌，其中一句歌詞是：「HIGHER HANDS ARE LEADING ME」。的確，在這十年來我常覺得有一雙無形的手在帶領著海谷前進，這不就是把我帶到海谷來的那雙手嗎？今天我又看見牠帶著更多的年輕人來了！我深信他們將要在這手的引領下，為海谷再創第二個十年！

— YING

遨

碧波帆影逐清風
赤門海峽見遊縱
翻山涉水趕落日
夜半舉頭數星空



— CONNIE

從「飛虎隊」到「海谷」

海谷十周年將到，而我自己加入這個大家庭只有兩年多。在十周年刊物中每人都要奉獻「大作」一篇，這真苦了我，自離開中學後已很久很久沒有寫文章了。由接獲這「指令」後，經常在想應寫些甚麼，就這麼一想便想了幾個月，在一拖不能再拖之下只好將自己的苦惱寫成開場白。



DEA是我和海谷認識的橋樑，中學時代我已久聞 DEA 大名，中四的時候自己到何文田總部參加銅章級的挑戰，可惜由於每次上課都要長途跋涉往來，又得不到適當的照應，所以很快便「玩完」（未完成銅章）。一直到理工的時候才再接觸到 DEA，一年班的時候準備參加，但可惜遲了數天報名，白白遲了一年。當時相信要遲就遲足的訓練班，所以遲了報名就得等一年。真是豈有此理，難道不可以開始其他項目嗎？

二年級是我真正參加 DEA 的開始，說起來也很傳奇，因為那年我差點又錯過報名日期。話說當時在學校很流行打橋牌，而我們同學中有一個次次都不肯去學生會借撲克。有一天，我們成班同學堅持要他去學生會借撲克，他諸多藉口，說東話西，又說要去學生輔導處有要事辦。我們一致不信，一起跟他到學生輔導處，而他辦的是報名參加遠足訓練班，當天又是報名最後的一日，就是這樣趕及當年的遠足訓練課程。「飛虎隊」就是從這兒開始。

在 DEA 裡令我津津樂道的是遠足課程，當初我們的第五組由四男兩女組成，實力平平，經過數次訓練後，其中一位女隊員因本身所讀的課程影響被迫放棄。另一位女隊員因體能關係轉到另一隊，她在那隊裡的表現非常出色，訓練有素也。其後一名新力軍加盟，其耐力、奮志及強悍真叫人嘆服。在實習旅程中，飛虎隊的名字開始令人注意了：它是一隊由五個奮志、決心和耐力驚人的小伙子組成，經常行錯路，但勝在行得快，行錯了，走回頭後也可趕過別隊。在審核旅程中我隊是最先到達的一隊，當時 SAMSON 還在睡覺，見到我們時真是如夢初醒。就是這樣從銀章遠足課程我便加入海谷了。遠足的苦樂還有很多，不過還是留待下次接獲「指令」才繼續吧！

— 賢

我愛 TAC



我很喜歡 TAC，很喜歡海下。特別是在清晨往方便之所的路上，早晨的寧靜是煩囂的城市所無的。我曾看見一隻一隻的牛在身邊擦身而過，然後和我對望三秒，跟著各行各路，從此便感到海下早晨的可愛。

在 TAC 如在動物園一樣。螞蟻辛勤地在某個角落建立它們的巢穴，蒼蠅和我們一起分享檯上的食物，蚊子伴著我們度過漫漫長夜。

我們能夠在 TAC 無拘無束地開懷暢食，沒有人會介意食物的質素，亦沒有人關心餐具的清潔程度——大家祇管邊吃邊談笑，享受豐富的食物。

學員們都抱著認真學習的態度在 TAC 上課，大家都希望能把握短短數天的時間去掌握駕駛風帆的基本技巧，TAC 的職員則很有耐心地講解，任何人都會被這種氣氛所感染，課程過後必會回味無窮。

TAC 的一個特色是工作無分彼此，大家都會洗碗、執檯、煮飯、除草、倒垃圾。有些在家時是一條大懶蟲，但在 TAC 就能把自己的工作潛能發掘出來，做自己從未幹過的事，例如燒焊、補船和「撈」水泥等。工作完畢後，一定會有很強烈的成功感，因為沒有人會批評你的工作成果。

在 TAC 十週年的日子裡，我深深祝福 TAC 能繼續發展，為年青人提供一個體驗大自然魅力的地方。



— 公仔

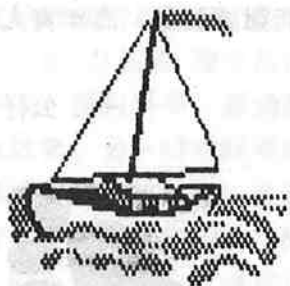


二十歲那年，在理工學院參加愛丁堡獎勵計劃銀章級野外鍛鍊，隨而跟從海谷一班導師展開數年來多樣戶外活動，也開始接受海谷各方面培育。

那年秋末冬初，背負十四千克重擔，呼吸著清爽空氣，登山涉水，走過阡陌，輕踐黃葉，行履間和一班同學說笑拾步，多麼自由開朗，不經意翻過萬里河山，裏貶幾許名人大事，懷裡盛滿壯志豪情。亞能及 BRENDA 不時解釋各樣野外求生、地圖運用、紮營及救傷等知識。在欣賞沿途自然景物的同時，體能加強了；各樣理論明白了；行山遠足的基礎慢慢也建立起來。

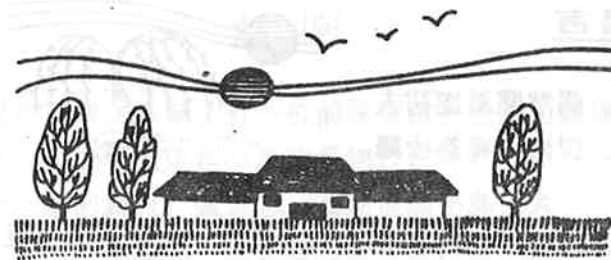


隆冬過去，順利完成銀章級野外鍛鍊，閒著無聊，便到海谷幫 MIKE 混水泥、砌磚牆。海谷小屋給我的印象始終那樣純樸脫俗，清雅幽靜，像小孩子般簡單可愛，充滿活力和潛能。驚歎她克服萬難，凝聚眾志而平地崛起，充份表現勇氣、意志、愛心、理想、毅力等高尚情操。站在屋簷下，自然會感到十分依戀、溫暖。而從她那裡更可以獲得支持與認同，叫自己也模仿她一般的情操。



三年暫別，忘不了海谷那可愛小屋及眾人溫馨笑聲，於是偷空回到那裡參加五日四夜初級風帆訓練。曾協助 MIRRORS 後期的製作，隨著它們竣工下水，再次肯定付出智慧與勞力的價值和成果所能帶來的滿足和喜悅。乘著初生的 MIRRORS，二十多人揚帆出海，迎著三號風球過後所餘的強風，實踐亞德和亞 WING 仔細解說過的航行五大要訣。在茫茫大海中，雖然飢寒交迫，目標遙遠，心中卻燃起一股鬥志，

事與風浪拼個死活，也不偷生於人間而無志渡日。在第五日下午，拿過初級風帆證書，依依不捨地離別，無奈重返鬧市。

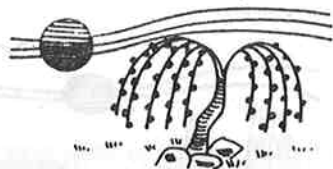


緊接著是愛丁堡獎勵計劃金章級野外鍛鍊，雖未有涉足海下，但 SAMSON 卻在每一個階段中帶領及指導我們。和一班年青人趕路，並不容易，幾個星期裡連續日夜的訓練，見 SAMSON 從不氣餒，熱誠不減，也不言累，只是那樣樂觀開朗，積極而叫人鼓舞。他教會我大丈夫有所為而為，決志便要捨身苦行。經過艱辛的鍛鍊，一起受訓的各人，由坦誠互助，關懷分享，而變成真正朋友；自己則能夠從一個新角度去揣摸個人的體能、性格、感官知覺、適應能力、待人處事等等。因而增添了自我認識和自信心，使我更清楚自己的過去及肯定將來。



踏入第五個年頭，想不到竟成為海谷工作人員一分子，還有機會在那兒進修滑浪風帆及中級風帆。來往海谷變得頻密，現在不只是學員身份而更要幫助推行各項活動，暫時還未肯定能否勝任，只知要盡力把過往從海谷裡學到的轉送給其他年青人，讓他們也分享各樣的美好……

偶賦凌雲偶倦飛。偶然閒基遂初衣。
偶逢錦瑟佳人問。便說尋春為汝歸。



詩人以一切皆「偶然」而來，由「賦凌雲」到「倦飛」；從「閒基遂初衣」到「逢錦瑟佳人」；自「佳人問」至答「尋春為汝歸」，都是偶然。

數年前，我偶然涉足「海谷」，但卻未有留下印象。往後，逐漸和「海谷」的關係密切起來。首先是初級風帆，繼之是滑浪風帆……。提到在「海谷」的學習，我的成績並不好。幸好，我認識了一句說話：NO FAIL, BUT PASS NOW OR LATER。這句話支持了我努力的信念，至今未變。

屈指數算，參加「海谷」這個大家庭，也有五年多了。其中苦樂，不能與外人道。志同的朋友，我不需多說，道不合的，多說亦無益。

「海谷」是一個美麗的地方，令我深感得到仙地是何等的幸福，何等的快樂。如果，定要說，相逢成於偶然，則我無話可說。的確，我要尋出相逢的原因，最後，也只得歸回「偶然」。詩人曾經為人間世的相逢，吟唱：



我是天空裡的一片雲
偶爾投影在你的波心

徐志摩《偶爾》

但相逢之後又如何呢？機會卻非偶然而成的了！

我珍惜相逢的機緣，我更愛惜相交、相知的努力！是否，我們應該為大家在相處時，付出的愛、信、真誠……，感到安慰！

如果，要說多謝的話，除了「偶然」這緣份外，更要多謝一個給我們相逢的地方——海谷！

盼望着你抱同樣的信念，我們一同在這美好的地方，生活下去！

— 漢泉

話說在不很久以前，有一位前輩東遊。他翻山越嶺，涉江渡洋，來到一個美麗的小島。他很喜歡這個小島的景物，便在此歇息，以及四處瀏覽。

某天，這前輩有一個意念，要在這個小島上大興土木，建設一個莊園。這個莊的位置是經過精挑細選，風景之美，實不容置疑。它座落於山谷之中，三面環山，面對一個美麗的海灣，莊旁還有一溪流呢！由於此莊處於山谷與海灣之間，而又享有山與水的各種優點，故為此莊取名“海谷”。



在“海谷”誕生的同時，一位小妹妹不知如何闖進了此莊，因此，這位小妹妹是與“海谷”一同成長的。她是十分敬重那位前輩的。因為他為人和藹可親，總是朝氣勃勃、滿面笑容，他計劃要做的事，從沒有困難可以把他難倒的。

數年前的一天，這位前輩偶有所悟，他要離開這個莊園了。他的離去，小妹妹當然捨不得，但她可也懂事，沒有大叫大嚷。屈指細算，這位小妹妹的年齡，亦與此莊一樣，剛滿十歲了。小妹妹雖非天資聰敏，但勤力可嘉，在莊內她學會一點天文地理，航海知識，以及與人相處之道。由於莊內的哥哥姐姐，均身懷絕學，而他們都不偏私，願意把絕學傳授。因此，若小妹妹的智慧能多一點的話，她的成就可更大呢！

小妹妹雖然年紀不大，但莊內還有一些年紀比她小的弟弟妹妹呢！她懂得施與受的道理，故此，她亦盡力幫助他們。

莊內兄弟姐妹的門派也不盡相同，但相處融洽，現時莊內的掌門人是“武當派”的，他勇武非常，且精通太極之道，不要被他的外形誤導，其實他極有愛心，是兩名小寶貝的慈父呢！雖然，小妹妹對掌門人十分尊崇，惟是他的武學，她卻無法通曉。不過，現時他有兩名得意傳人，其一掌握了他的習性，對自己信心十足，且有過之而無不及；另一傳人，則傳習了他的廚藝，雖未過之，亦能相提並論矣！

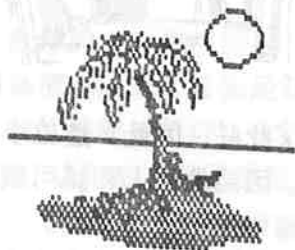
莊內的一位師兄，是屬“迷宗派”的，他對天文地理，屋內維修，廚內煮食，語文學習，均甚有心得，且說理清晰。要是弟子犯錯，他的指責，絕不留情，但由於說來有理，弟子們都會心服口服。

另一門派為“無敵門”，主持乃萬事皆得的德師兄了。不要以為德師兄經常「口輕輕」的許諾，其實他的內家修行，實足以使其門派光采異常。

莊內的師姐們可不平凡，只是小妹妹還未能分辨出她們的門派。小妹妹很愛護這個莊園。她會盡力幫助建設，使其更加壯觀及舒適。

「自投羅網」

「你患的是糖尿病，而且全身氣血俱甚衰弱，我看找甚麼醫生也不能徹底醫治了，我開這劑藥只能令你好過點罷了。」面對一個八十歲的老婦，我竟然不自覺的衝口說出這番話，後悔之餘，只有目送老婦淒然離去。



在贈醫的過程中，面對過不少病人，其中有很多是職業病人，他們要求診治的醫師開出一些較昂貴的藥物，如：當歸、天麻、杜仲、黃花魚頭石等等，以便離去後將藥物分類重新出售謀利。另外，有一些是真真正正身體衰弱而又沒餘錢而到來求診的每名病人的背後都可能有一段悲哀的往事，為生活煩瑣，為子女奮鬥，到頭來年老無依。有些更是離開死亡不遠，為生存而掙扎。這些病人及職業乞丐，其實都很可憐，因為他們很可能到這世界上只是受苦，為著兩餐而奔波，不知人生為何。

六年前，隨著阿英的介紹，我首先參加了TAC的愛丁堡獎勵計劃的野外鍛鍊課程。在課程進行中，要經過嚴格的體力及意志力鍛鍊，背著三十磅的背囊，從山腳跑到山頂。在野外受著日曬雨淋，帶著疲乏的身軀還要煮飯搭營，這些都是鍛鍊中經遇到的苦處。但在鍛鍊的過程中，我卻交了一批真誠的朋友，在無拘無束的大自然環境下舒展及放鬆自己。這次對TAC的第一次接觸，除了學習了一定技能外，也還為自己帶來一段美好的回憶。當時還有疑問的便是：「為甚麼TAC內有這麼多面孔及思想古怪而又不收錢的職員呢？」

在這次以後，我便經常到TAC來幫忙了！曾經嘗試過開三合土、推獨輪車、修路、掃漆、甚至煮飯等多種活動。除了來回車費外，還要依足規矩把吃飯錢留下。有時自己在想：「我是否一個大傻瓜？這麼辛苦走了進來，還要做一些辛苦的工作，豈非貼錢買難受？自己家裡的工夫也不見得這樣落力做足。」事實上，在真正工作時，我可能整天也不出一聲，默默地去做。這個地方真正提供了一個寧靜的環境，讓我避開了外面世界的煩擾、爭鬥，回復心境的平靜。而且在這裡認識的朋友也會較真誠，因為大家都沒有鬥爭的必要。有時工作



完畢後，腰酸背痛，甚不好受，常常想著下次不要再來了。但很多時有工作，我又會不自覺來了！

由於來的次數多了，便有機會參加各種訓練活動除了行山外，還參加了風帆及滑浪風帆的課程。和TAC的職員也熟絡多了。慢慢地我也成為了職員的一份子了。在各種活動的技巧和工作的技能方面，我比起老一輩的職員來說自然差得太遠了，難得的是並未受到他們的嫌棄，所以也樂得濫竽充數。不知是否真的時光會飛逝，轉瞬間，我也變成有「六年經驗的新丁」了！再望望那些前輩們都變成「老前輩」了。從他們口中知道TAC成立已經十周年了。

「十年」對一個毫無資助的組織來說，不是一個短時間，當初奮鬥的年青職員，部份已經不見了。也有些新人加入。對每個人來說都可能有很大的感觸。若果六年前我沒有參加行山，沒有認識TAC今天可能我的生活模式完全不同了。在大自然的薰陶下，我對人生有更深切的探討，更懂得欣賞自然之美。最重要的是有時間作更深入的思想。個人的思想及相貌也可能變成TAC職員的「怪模樣」模式了。

慶幸可以陪同TAC渡過十周年，各位曾經參加過TAC活動的朋友，在經過TAC各職員的「牛面孔」陪同數天後，可曾想過我們為甚麼在這裡做一些眾人看來毫無利益的事呢？在你們來參加課程的數天隔離外界環境下，可曾有過一絲平靜的興奮？為結識新朋友而高興？再看看我們現在週圍有多少人，只為了金錢、名利而忙碌，倒像TAC茅廁中在糞堆中爬行的蛆蟲，到頭來，年事高了，雖然有了金錢，但自己卻不知為何而活。趁著TAC十周年，大家回味一下到這裡來的日子吧！希望能在下次工作營中再見到你們，可能像我一樣，你會得到一些值得永久回味的東西。

— 小李



十年來，海谷所辦各項活動頗受歡迎，考察主要原因有兩個：（一）節目安排緊湊；（二）膳食精美豐富。第一原因已經是眾所周知，第二個原因卻甚少人提及。其實海谷之有今日，眾位大廚應記一大功。以下數位都是性格鮮明，廚藝出眾，是其中的表表者。

一、滋油派掌門人 —— 袁榮 (ROY)，外號「完成中」。此公是我們的國宴級廚師，等閒不易請得他老人家出山露兩手。有幸你入海下碰他老人家掌廚，你有口福了！不過你一定要有耐性。此公以慢工出細貨，精雕細琢出名。曾經有一次，已經是下午七時多，全體學員沐浴完畢，腹如雷鳴，等吃飯，問他何時開飯。他尚在切蔥花，答道：「可以了，等一會我就洗米了。」這事曾傳為美談。

二、蔥蒜派掌門人 —— 譚比利 (BILLY)。此君精通蔥、蒜、羌、豆豉等各門暗器的運用。除了糖水，幾乎沒有一種菜式無此物的蹤影。事實上他運用以上佐料已達出神入化境地，常能化罐頭為神奇。你未嘗試他的豉椒炒蜆，不配談美食。此君每次掌廚，必先檢查有否以上存貨，如果沒有，一定責罵那些辦貨的，一面喃喃自語：「你教我怎麼煮呀？」他的口頭禪是：「無蔥無蒜，神仙難變。」

三、洪鐘派掌門人 —— 李漢仔。此君不知是不喜歡別人入廚偷師還是討厭別人阻礙他工作，凡無故以廚房作通道者，一律喝止。聲如洪鐘，聲震屋宇，聞之喪膽，大有「一刀當關，萬夫莫敵」之勇。此君不吃沙律，但是他調製的沙律汁，真是天下一絕也，怪事！



四、效率派掌門人 —— 李郎中。外號「小李」，不擅飛刀，卻擅菜刀。此君效率奇高。數十人之伙食，廚務不可謂不繁，何況廚房並無現代化廚具，他卻能談笑用兵。廚房中正進行「煎、炒、炸、燜、煲」各種程序，此君卻能抽出空檔，手搖紙扇聽人講課，奇！此君另一絕技，盡量替人把脈，了解各人胃火如何，方便計算食物份量，保證不會食物不足或過多。

五、若谷派掌門人 —— 翼已豐 (YVONNE)。此大姐廚藝已能獨當一面，但永遠謙稱自己是幫廚，虛懷若谷，故名。有時，除了她之外，所有人都出了海，獨留她在廚房工作，她也稱自己祇是幫廚。幫誰？天曉得！

當然，谷中尚有其他廚藝出眾的大廚，不過篇幅所限，不能逐位寫了。奉勸各位身裁健碩，需要控制體重人士，參加海谷活動，小心注意飲食，不要千年道行一朝喪。不少人參加活動後要丟掉大碼衫 —— 改穿加大碼。



TAC 十周年了！

算算日子，我加入海谷這個大家庭已經踏入第七個年頭。

回想當年 —— 大概是一九八二年復活節期間吧 —— 我參加初級風帆訓練班的時候，海谷房舍尚在建築中，睡房、廚房猶可辨認，因為有床，有廚具可見；大廳嘛，真不敢說啊！可曾想像一個沒有地面的空間，會是大廳嗎？

我當學員的時候，課程 / 節目編排跟現在的同樣緊密。不過，上 LECTURE，出海實習 SAILING 之餘，更要幫手「抬」—— 不單抬船，更要抬石屎柱。重約八百磅的石屎柱，要動員二十多人一起抬，場面夠熱鬧吧！

這些石屎柱共十多二十條，用作大廳地面基礎，再以「紅毛泥」石屎鋪蓋其上，就是今日大家又踏又跳的大廳地面。

我在海谷，除了學會駕駛風帆，也學會煮飯，煮三、四十人的飯菜也視作等閒，這個經驗得來不易。

以前做海谷大廚，真是由清早忙到夜 —— 忙煮飯、炒菜、煲湯、煲茶、煲糖水之外，更要命的是斬雞切肉。當日「海谷」買手 (MIKE / SAMSON) 喜歡買整隻雞、整大塊肉，冰得如石磚似的，讓當大廚的操刀斬切，費時又費力。

現在做海谷大廚，就輕鬆得多！洗菜煮飯之餘，仍可抽身出海逍遙，不用整日歇在廚房裡，忙得頭頂冒煙。

如此改進，應該感謝 SAMSON 肯從善如流，實行買菜現代化。他不再整隻雞、整大塊肉的買回來，讓大廚善後，而是將肉類一份一份的切好，醃妥。大廚信手拿來，隨時可用，實在省時省力。

且舉漢仔為例，他當大廚時，在處理廚務之餘，還可揚帆海上，快活逍遙，可見今時果真不同往日呢！

留 卽



-- YVONNE



滑浪風帆 —— 大隻佬的玩意？



在一個風和日麗的日子裡，本是寧靜和祇有海浪聲的沙灘忽然變得色彩繽紛，奪目耀眼。原來有數十隻大小不同的滑浪風帆在海上自由自在的航行。

這個艷麗的色彩世界把我深深的吸引著，我停下了腳步注目了一段時間，突然心裡想：「如果我也能像那些人一樣揚帆海上，那是多麼暢快啊！」但在瞬息間興起了另一個念頭，細心再看那些玩滑浪風帆的人，個個都是甚有「件頭」（大隻），而且又多是男孩子，心裡暗自打了個折扣。一個個子矮小，體重不超過八十五磅的女孩子能和那些「大隻佬」一樣玩滑浪風帆嗎？這個想法一直在腦海裡打轉。我在沙灘徘徊了一刻之後便離去了。

（自那次以後，腦海裡經常泛起那些色彩奪目，有速度感的滑浪風帆，心裡便極想去學習這種運動。但在同時，腦海裡的「細隻」念頭在壓制自己的意願。這個內心的矛盾一直盤旋了好一段日子，興趣與自卑（細隻）一直在鬥爭著，最後終於由興趣戰勝了自卑，抱著一嘗滋味及未必無可能的想法，決定了報名參加滑浪風帆訓練班。

在訓練班的第一天，心情又興奮又恐懼，自己究竟能不能學到掌握滑浪風帆的技術及控制能力呢？幸好中心的負責人體諒我的細小身型，給我一套小型帆（CHILDREN RIG）學習。在第一天的學習裡，只不過是上上落落的跌個不停，還不能拉起帆穩定的站在板上，心裡確是有點氣餒。但腦海裡隨即產生另一個念頭，既然已參加了訓練班，而且尚有一天的練習，絕無理由就此放棄，於是決定了明天繼續努力。

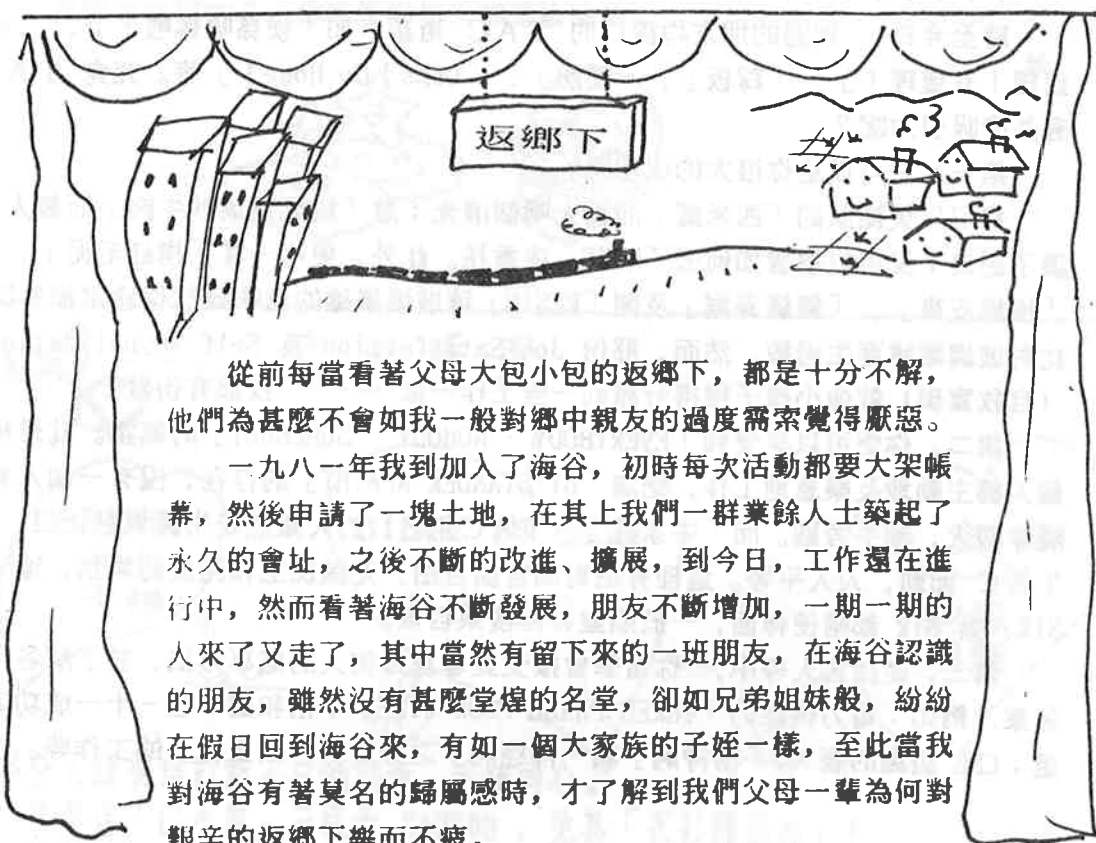
在第二天上午，終於能夠在板上站穩，而且開始前進了！那些開門閉門的動作也能一一做到，內心的喜悅毫無保留地湧現出來。在此同時身上的瘀痕也不知有多少塊（由於不停的跌下來所做成的），但這些痛楚都被心中的喜悅一一掩蓋了。同一天下午，中心的職員游說我試用大帆（5.5平方米），但經過了一天半的體力勞動，實在已經筋疲力竭，根本不能把帆拉起，只好放棄，停下來休息。

自從那次開始，心裡總想著再玩滑浪風帆，但又恐怕沒有小型帆提供，以致一直沒有再玩。直到一年前中心添置了一批新帆板，其中有兩隻小型帆。之後我經常參加中心的滑浪風帆日，一向都是用小帆練習，直至有一天突然覺得小型帆實在太小了，自己只要努力練習，必能克服體形的困難，終有一天能掌握，自由自在地控制一只普通人用的大帆在海上暢遊。

經過不斷努力練習，終於如願以償。一個身形細小，體重只有八十餘磅的女孩子，竟能和一般男孩子一樣，揚帆海上，不但能操縱 5.5 平方米的帆，甚至連 6.3 平方米的大帆也能在一般風力下控制自如，心情實在興奮無比。由此證明了滑浪風帆並非「大隻佬」專有的玩意，只要勤加努力，多番練習，必能克服一切困難，享受滑浪風帆的樂趣。

各位身形、體重和我相約的朋友們，若果你們有興趣玩滑浪風帆，不妨一試，以我為例，你們必能成功的！

— 冰



從前每當看著父母大包小包的返鄉下，都是十分不解，他們為甚麼不會如我一般對鄉中親友的過度需索覺得厭惡。

一九八一年我到加入了海谷，初時每次活動都要大架帳幕，然後申請了一塊土地，在其上我們一群業餘人士築起了永久的會址，之後不斷的改進、擴展，到今日，工作還在進行中，然而看著海谷不斷發展，朋友不斷增加，一期一期的人來了又走了，其中當然有留下來的一班朋友，在海谷認識的朋友，雖然沒有甚麼堂煌的名堂，卻如兄弟姐妹般，紛紛在假日回到海谷來，有如一個大家族的子姪一樣，至此當我對海谷有著莫名的歸屬感時，才了解到我們父母一輩為何對艱辛的返鄉下樂而不疲。



假如你到過 TAC，你一定會對我這篇文章產生共鳴。但如你未到過，也許你應該看看自己是否適宜在 TAC 生存。

最初接到通知信的人，必被那冗長而又編排得密密麻麻的節目（其實是工作及程序）嚇倒了。早上六時半起床，接著是早操、上課、實習、考試（包括理論及實習），「空餘」時間還有各種勞動，如除草、清潔浴室、洗碗等，一天到晚竟沒一刻的喘息。到達後，繼而被那「簡陋」的房子，「全天候」的浴室，公廁和那「至惡」的蚊群直嚇破了膽，內心有點後悔又有點擔心。但事已至此，只有硬著頭皮撐下去，看箇究竟！

時至今日，到過的朋友均滿口的 TAC 術語，如「梗係唔係啦！」、「有道理！有道理！」、「踩板」、「壓艇」、「Oops! Go Home!」等。究竟 TAC 有甚麼吸引力呢？

第一，它可以給你很大的成功感。

你可以煲糊狀的「西米露」而被人喝個清光；煮「腐乳通菜炒牛肉」而被人讚不絕口；又可以學會如何去「MAKE」夜香花。此外，更可一嘗「撈紅毛泥」、「推鐵皮車」、「舞鑼弄鋸」及開「RESIN」舖玻璃纖維的滋味雖然你通常都會從此對玻璃纖維產生過敏。然而，那份 Job-Satisfaction 及 Self-Actualization（自我實現）就像小孩子獲得分派到一些工作一樣——「我都有份做！」

第二，你更可以享受到「EVERYBODY - NOBODY - SOMEBODY」的氣氛。就是每個人都主動地及樂意地工作，絕無「BY-STANDER APATHY」的存在，沒有一個人會隔岸觀火，袖手旁觀。而「牛家莊」（TAC 別名）的人雖然是牛脾氣點，但 TAC 面前，人人平等。這裡有絕對的言論自由，充滿民主和開放的氣氛，連朱 SIR、張 SIR 都唔使俾面，一於照登，但後果自負。

第三，從諸式人等中，你當學會接受並尊重每個人的處事方法，並了解各行各業。例如：電力供應的「THREE PHASE FOUR WIRE」；怡和屬下七-十一成功之道；CSL 組織的龐大，「精神病」和「神經病」之分野；「公正行」的工作等。

第四，你得以免費暢遊漓江及九寨溝的犀牛海的機會。這些都是煙雨迷濛、水天一色的海下的景象。而陽光普照之際，又似是希臘青青珊瑚島的陽光與海灘一般：碧海青天，萬里無雲，使你不禁輕唱：

「潮海洗我胸襟，

河山飄我影蹤……」



第五，學習駕駛風帆及滑浪風帆的箇中樂趣，那種咬緊牙筋，又唔衰得，於是飽嘗屢敗屢戰的經歷。對「風姐」「風哥」那份又愛又恨的感情則留待各看官親身體會矣！

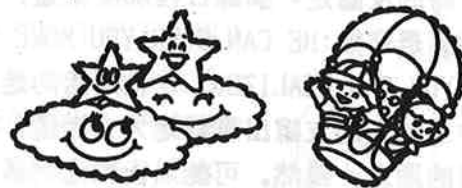
最值得高興的是你發覺自己竟能滿足於這麼簡陋的設備。其實，面對蒼天自然，人還需要苛求些甚麼？天地間那份安寧和恬靜不就是我們在生活中所追求的嗎？

ALWAYS BE THANKFUL FOR RAIN AND SUNNY WEATHER

ALWAYS BE WITH A HAPPY THANKFUL HEART.

常懷著感恩的心，你會覺得每天都是愉快的。

— 敏



喜事重重



BRENDA
八月
于歸



BILLY 與 碧霞
十月
共諧連理



方文輝
十一月
跨鳳乘龍

海谷全人謹祝幾對新人白頭到老，永結同心。
註：並奉送「口水肩」三條予 SAMSON，免其「衣衫盡濕矣」！

從沒有想過一個極度畏水的我，怎會參加一連五天的水上活動——初級風帆訓練課程。而其中更有一項覆舟實習。但是，在一些好友的力邀下，在最後一分鐘，毅然決定接受一個全新的挑戰，並且希望暫時脫離塵囂，過其隱士的生活。

第一天的課程對我威脅不大並不太大，因為我始終還是安穩在船上。可是，心裡已經擔心第二天的覆舟實習；然而卻有一句說話在提醒我：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音 6：34）感謝神！除了讓人享用祂手所創造的萬物之外，還有許多寶貴的話語安忍及鼓勵信靠祂的人。

翌日，雖然花了很多時間，覆舟實習尚算平安渡過。在其他人看來，可能覆舟實習並非一樁難事，然而，對於一個極度畏水的人實在需要很大的勇氣及信心才能完成這個項目，我想我算是及格了。

這個訓練課程給予我很多衝激及鼓勵。猶記得一些導師在謝飯禱告中，多次感謝神讓參加者有友誼的增長，當時的反應是：訓練日程那麼緊迫，怎會有時間與其他人增長友誼呢？想不到，神真是奇妙：HE CAN GIVE YOU MORE THAN YOU CAN HOPE FOR，MUCH MORE THAN YOU CAN REALIZE。（祂所給的是過於你所求所想的。）在這個課程中，和其中三數人的友誼出意料地大大增進，從昔日如陌路人的交往躍進成為可以互相扶持的朋友。雖然，可能以後和他們甚少接觸，但我深信在我們的心裡會烙下不滅的記憶。另外，前文說過，我是個極度畏水的人，然而，這個課程使我更加喜歡海，因此，我亦已開始嘗試衝破此種心理障礙，希望日後有勇氣參加其他水上活動並且與大家再在海下見面，再接受挑戰。

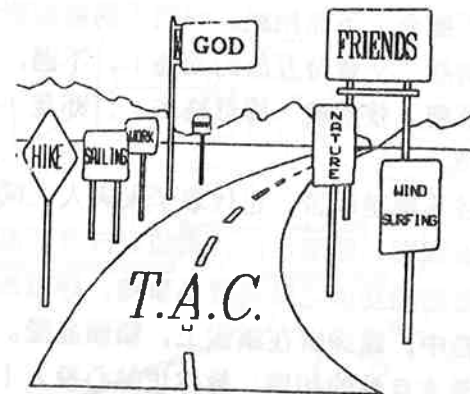
—— 雷麗貞 (REGENT) TAC127S 學員



天剛亮，我匆忙趕上巴士，腦筋尚未回復正常——仍然在半睡眠狀態。但其中生著一個意念：快快的往海下。從居所往海下，需時二個半鐘頭。從開始到現今，海谷中心已成立十個年頭了。兩者都不是一段短時間。我並非海谷的開創元老，故此「十週年隨想」我只能寫其中的七年。最初的三年是怎樣的？我沒有資料。最近的七年是怎個模樣？請待我慢慢尋找，正如海谷慢慢成長一般。

為甚麼會參加海谷的課程？每個參加者都有不同的原因，故此不必考究。要來的就始終會來，要走的半途亦會離開。但為甚麼有些人來了又來呢？而我為何在海谷逗留了這樣長的時間呢？最初的兩年，是屬於個人崇拜時期。請恕我用此敏感的字眼，因為找不到別的替代。一個充滿活力和幹勁的外國人，總比一個長在耳畔煩擾的媽媽好。向朋友說在西貢幫一舖「鬼佬」搞義務工作，總比較說在家幫「老媽子」抹地來得驕傲。對嗎？

好了！「鬼佬」走了，一班義工的少數亦走了。海谷於是進入了混亂時代。三體船不好用！「RAY 仔」不好用！剩下來的人幸而不是不中用！大興土木，不停建設。海谷於是進入發展期。新的房舍，新的職員，新的風帆，新的意識：為海谷而工作。海谷於是好像一個胚胎，靜靜變成每人生活中的一部份。但每個人仍然抱著不同的原因而來到海下：建設、朋友、風帆、尋樂、宗教、大自然……

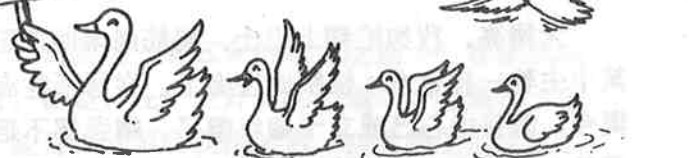


如今，大多的設施都已俱備，雖然不屬於豪華設備，但亦算不過不失。在鞏固期內的海谷，仍須各人努力。舊的人舊了，新的人太新，於是半新不舊的人惟有盡力支撐（半新不舊是指心思熟練，心境年青，與年齡無關。）現在的海谷，開會時人不多，開飯時人不少，開工時人最少！

很多時，不論是工作、課程或玩耍，當拖著疲乏的身軀離開海下時，總會想，下次幾時再來？可不可以不再來呢？會有新的人加入嗎？不過無論如何，下次總會見到我的面孔。會否見到你呢？做人總要樂觀。啊！歡迎你加入！



「再 見」



「海上傲帆破千浪；谷中宏廈屹萬年。」挺豪氣的一句話。雖然，海谷沒有武俠小說中常見大杯酒、大塊肉的場面，但是，每餐的「大鑊飯」；每個親切爽朗的笑容；每句突發的妙語；每夜的團圓夜話……無論歌唱、無論遊戲，大夥兒都是熱烈投入，絕沒有半點忸怩的女兒態，足誇豪氣而無愧！

每個在海谷生活過的人都會認同的就是營友之間，如兄弟姊妹，都是不拘小節，無分彼此的。在相處的每個日子，都是互相幫助，彼此支持的。在學習風帆或滑浪風帆之中，友誼總在笑聲中增長，當接受考驗時，友情的可敬、可貴、可愛，更是人生的一度暖流，教人永忘不了！

每個參加海谷課程的人，都是來自不同的階層，有不同的背景，但是，因為海谷的「撮合」下而相識，我們「偶爾投影」在各人的「波心」，友誼的迸發，雖然是偶然「交會時互放的光亮」，不過，剎那即永恒，我們只要不是存心忘卻對方，那麼，我們就「緣訂終生」，亦是「天長地久有時盡，此情綿綿無絕期」了！

海谷不單是學習，也代表了人與人之間的融洽相處；亦表示了人和大自然之間的和諧協調；更標示出人希望對神有認識。

每當朝陽初現之時，群鳥爭鳴，睜眼四望，一切都在藍天白雲之下，群翠叢叢環抱當中，露珠掛在葉尖上，顆顆晶瑩。一天的開始，彷彿也更新了！更叫你訝異的是大自然的和諧，教你也熱心投入！

與大自然接近並不只在陸上。在海上，坐在風帆之中，控制著小舟在一望無垠的碧波中來去，遠處水天一色，在大海的懷抱中，叫你不得不承認自己的渺小之餘，更興起「天地與我並生，萬物與我齊一」的思想！創造的奇妙，也教人深思、讚美！

在海谷參加課程，其辛苦程度不下於一次軍事訓練，每天早出晚歸，課堂排得密密的特別在午後，烈陽高照，汗流滿面，仍要在海面縱橫，少不了要變成「燒豬」！「燒豬」？是否「燒人豬」的簡稱？要說海谷中人都是風趣幽默，「燒人豬」(SAMSON CHU)就是一例，他在考試前一晚，總愛給別人「貼士」，但說了等



於沒說。又記得有一次，他說自己從未在海谷中想到工作，但自從漢仔來了以後，他就常以為在工作中！（案：他是精神科護士，現任職青山醫院。）

除了人物的精言警句可以鬆弛一天的勞累，景色也是叫人感到舒暢，「落霞與孤鶩齊飛，秋水共長天一色。」是慣見的美景；「漁舟唱晚」也是絕不陌生的！

海谷，一個學習的好去處，也是人能發現自我與四周的相處的地方！這裡，可謂「面面有情，環水抱山山抱水；心心相印，因人傳地地傳人」！

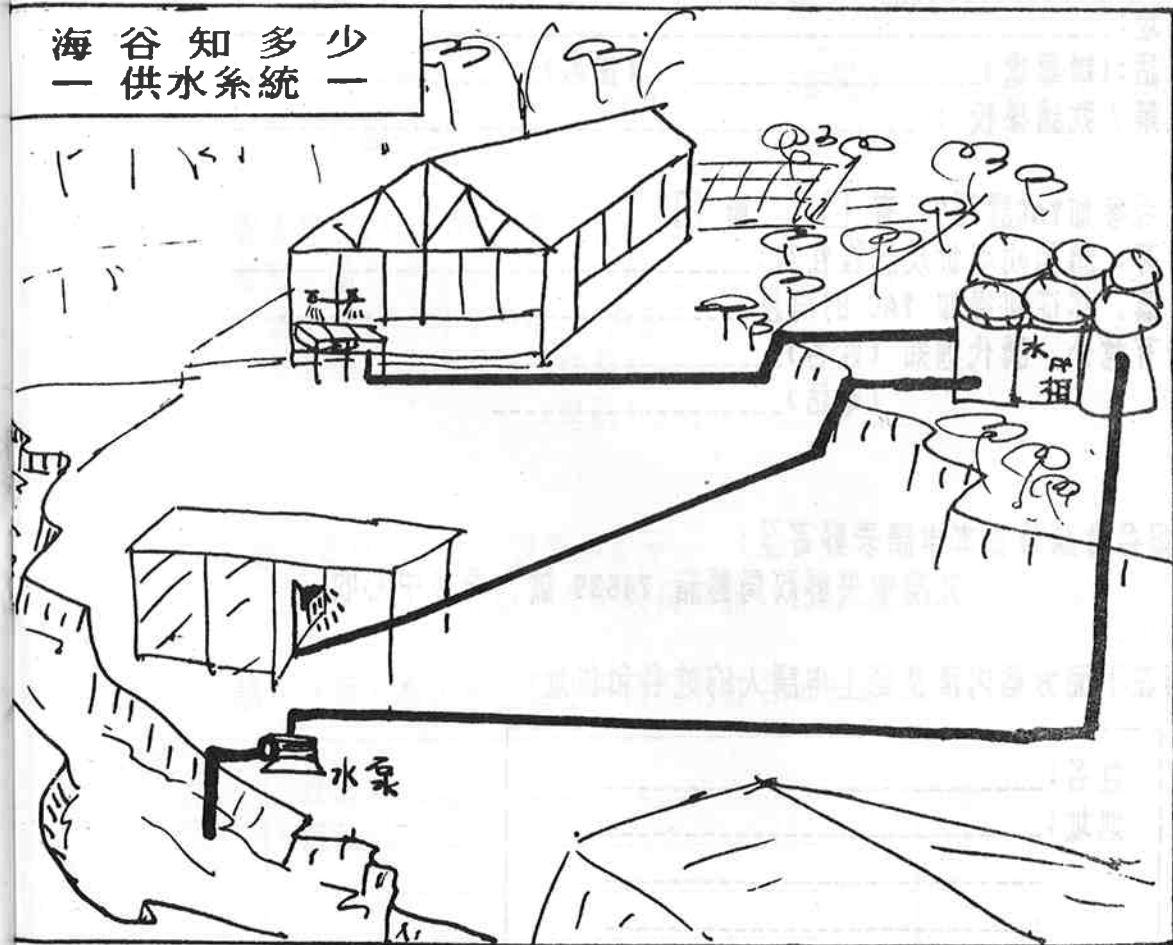
希望可以在下一個課程或工作營，與各位熱愛自然，喜好學習的朋友相見，相聚幾天！



— 漢泉

八八年十月首日定稿

海 谷 知 多 少 — 供水系統 —



海谷中心野外定向報名表

編號

日期

TAC143L

一月廿九日 (星期日)

請在此貼上

近照一幀

姓名：(中文) _____

(英文) _____

性別：_____ 年齡：_____

教育程度：_____ 宗教信仰：_____

地址：_____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校：_____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知 TAC 的消息？_____

如有意外，請代通知 (姓名) _____

(電話) _____

*報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____
地址：_____

海谷中心遠足日報名表格

編號

日期

* 請在適當的方格內加上 ✓

☐ TAC139L 十二月十一日 (星期日)

☐ TAC141L 一月一日 (星期日)

☐ TAC142L 一月十五日 (星期日)

請在此貼上

近照一幀

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：_____ 年齡：_____

教育程度：_____ 宗教信仰：_____

地址：_____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校：_____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知 TAC 的消息？_____

如有意外，請代通知 (姓名) _____

(電話) _____

*報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____
地址：_____

