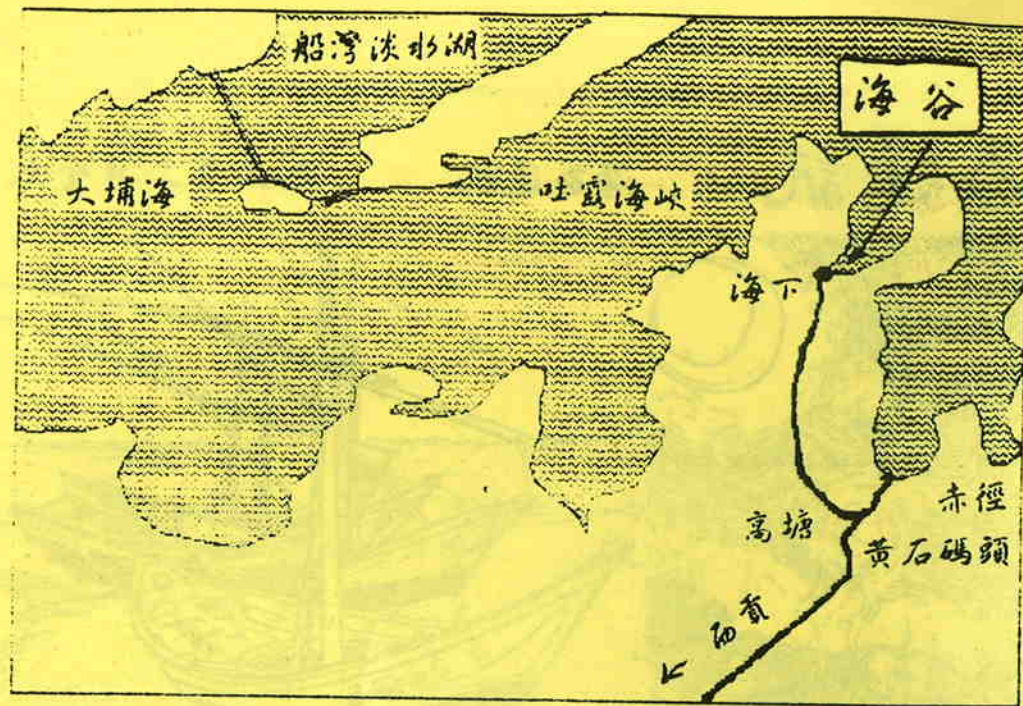




海谷中心簡介

T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一羣志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。

活動消息

(2月93年---6月93年)

日期	活動項目	課程編號
二月		
廿至廿一日	星期六至日 工作營	TAC256W
廿八日	星期日 行山樂 [松仔園起步 道風山悟道]	TAC257H
三月		
十四日	星期日 行山樂 [清水灣半島行]	TAC258H
廿七至廿八日	星期六、日 工作營	TAC259W
四月		
九至十三日	星期五至三 初級風帆訓練	TAC260SE
廿四至廿五日	星期六至日 風帆技術改良	TAC261SP
"	" 中級風帆訓練 *	TAC262SI
五月		
八日至九日	星期六至日 滑浪風帆訓練	TAC263B
"	" 中級風帆訓練 *	
廿二至廿三日	星期六至日 滑浪風帆訓練	TAC264B
"	" 中級風帆訓練 *	
三十日	星期日 行山樂 [雙鹿石澗]	TAC265H
六月		
十二至十三日	星期六至日 滑浪風帆訓練	TAC266B
十二至十四日	星期六至一 中級風帆訓練 *	

*中級風帆訓練是一個連續課程，參加者須參加四次課程

預告七、八月的活動：

七月 十日至十二日	星期六至日	初級風帆訓練
十七至十八日		
三十至八月一日	星期六至日	滑浪風帆訓練
"	"	風帆技術改良
八月 十四至十五日	星期六至日	滑浪風帆訓練
"	"	風帆技術改良
廿七至三十一日	星期五至二	初級風帆訓練

< 七、八月活動的報名表格及詳情於下期通訊刊登 >

參加辦法：

填妥後面的報名表，寄回

* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 *

重要聲明：

TAC 的宗旨在提供具挑戰性的戶外動，提高參加者對自然的醒覺，並培育個人的性格。課程十分嚴格，並要求受訓者的態度必須嚴謹。過去曾有參加者缺席或早退，本中心認為此乃非常不負責任的行為，使許多申請者因而被奪取了參加的機會。故此，本中心要求被接納的申請者，若發覺未暇出席的話，請立即通知本中心，以便本中心有充裕時間通知候補者補上；否則，但凡繳交之費用，一概不得退還，而任何因缺席或早退以致不能完成課程者，將不能參加本中心日後所舉辦之活動，但是TAC卻熱烈歡迎態度認真的朋友

活動簡介

一、行山樂

中心揀選了一些風景優美或富挑戰性的路線，讓大家享受行山的樂趣，歡迎任何有興趣的朋友參加。

(1) 活動編號 TAC257H

難度:**

日期:28/2/93

地點:沙田西

地點:大埔松仔園自然護理區起步，繞過草山之山腰往山尾，橫越黃竹洋至沙田道風山



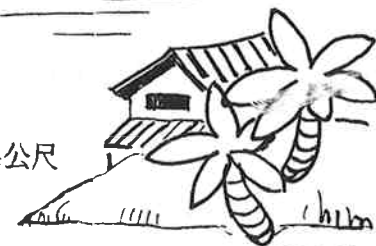
(2) 活動編號 TAC258H

**

日期:14/3/93

地點:清水灣半島

由孟公屋起步上山，沿山脊漸爬升至344公尺之釣魚翁山，再往大廟凹後折返大澳門



(3) 活動編號 TAC265H

日期:30/5/93

地點:雙鹿石澗

中心曾於兩年前溯此澗，時值冬季，水勢荏弱氣勢遜於夏季，是以安排夏初重遊，並可於四疊潭暢泳，及順遊西貢四灣。(需安排街車)



參加辦法:每次活動前十天開始接受電話報名，本中心會通知行山路線詳情、集合時間、地點等。

報名電話:4320971 (下午 4:00--晚上11:00)

Φ費用全免，交通費自付、糧水自備Φ



二、工作營 【活動編號 TAC256W】 20-21/2

【活動編號 TAC259W】 27-28/3

對本中心而言，最重要的支持是你們的參與，人力是我們最珍視的東西，期望各會員能抽出一、兩的時間回來幫忙，TAC委實有太多的維修及建設工作讓大家完成，可況共聚一堂，談天說地，出汗出力，也是另一番體驗。歡迎帶一些從未來過的朋友一起參加



參加辦法：每次活動前十天接受電話報名，以便本中心為閣下預備食物(食物費四餐共\$25)。

報名電話：4320971 (下午4:00-晚上11:00)

三、中級風帆訓練 【課程編號 TAC262SI】



參加資格：參加者必須獲得本中心頒發之風帆證書(Level 2)
或同等程度之風帆證書

課程內容：除鞏固從初級風帆課程所學得之技巧外，另外教授更多的風帆理論、潮汐知識、駕駛技巧及技術，如拖船、單人駕駛、下錨等

日期：24-25/4，8-9/5，22-23/5，12-14/6

費用：HK\$585.00



報名辦法：請於4月5日前把填妥之報名表格寄回中心信箱



TAC 在市區每個月均有一次聚會，
你想參加嗎？

什麼？聽道理？No, god!

別立即say no，大家有時也會想
想信仰的問題吧：有造物主 的嗎？他
是真確的嗎？為什麼我要信呢？諸如此
類的問題，只是平日無暇思考，我們希
望大家利用這個時間一同探索、了解、
發現。

只有踏出尋找的步伐，才會走到要尋的地方。

聚會是說教的嗎？嚴肅的嗎？

當然不是，我們挺輕鬆隨和的呢，大家一起唱詩，分享生活經驗和感受
，探索、研討聖經的記載，彼此交換意見。

若果想參加，應怎樣做？

我們的聚會都是在每個月的第三個星期三晚上舉行，大家可按下面的時
間和地點出席，不過最好先致電林寶珠(蝦米) 5676939聯絡，以免因偶然的
調動而致摸門釘。

不要懷疑或猶豫，我們的邀請是誠意的。

詳情如下：

地點：旺角太子道206號3樓信義會旺角堂(電梯2字)

時間：晚上7:30-9:30

日期及查經章節：

2月17日	約翰福音第二章
3月17日	約翰福音第三章
4月21日	約翰福音第四章
5月19日	約翰福音第五章
6月16日	約翰福音第六章

注意：請各位打醒四十八個精神留意以下出現之人物，
猜猜到底誰是誰。

海谷聖誕武林大會

雅各·利

話說於聖誕期間，海谷中心舉辦了一個武林盛會，召集了
各路英雄好漢，濟濟一堂，互相切磋。

盛會於廿六日傍晚開始，而在廿五號早上便已有好幾路英
雄到達，為盛會打點一切。武林大會主持人張大俠帶同金銀莊
弟子毛姑娘，廚房門下高手路路姑姑，更得到隱居澳洲平多的
易拿妹拔刀相助，浩浩蕩蕩向海下進發，與中國占士邦、睡包
以及美文女俠會合於海谷中心。昇爺與花姑娘也依約到步，久
未露面的例遲公子也翩然而至，盡其公子風範。突然間，神出
鬼沒的西門慶活現面前，叫人不知所措。午晌過後，來客文姑
娘、當奴大俠與及細強小生相繼到達，武林盛會之預備工作便
隨即展開。

正當眾人各自盡力顯露武功之際，豈料數位
在後園進行除草鋤泥的大俠遇到兩大塊頑石的抵
抗，各人施展渾身解數及內力，終將頑石搬平，
但卻消耗了不少真氣，而其他高手也由於落力與
永遠做不完的工作搏殺，業已虛耗內力，幸得路
路姑姑廚藝超卓，泡製了幾味真氣回還大補菜，
解除了眾人的困頓。



眾人等一經恢復元氣，隨即商討是次武林大會面臨的嚴重
問題——對付各路英雄五臟之彈藥不足夠。於是七咀八舌，有
人估設明日戰況，有人要求檢討目前形勢，有人要求共同想出
對策，於是馮主意紛紛出籠：



夜裡潛入海下村擄走那只千手老鵝及補身大黑狗；到灣仔捉牛烹宰，實行金牛宴大會…但主持人張大俠心謀遠慮，始終沈默不語，用他業已練就之乾坤大挪移心法將眾人的妄念一一化解，再繼而差遣毛姑娘漏夜趕赴金銀城搜索有威力的彈藥，以應付翌日之大會需要。與此同時，花姑娘之隔水燉蛋及路路姑姑紅豆沙流入眾之五臟後，各人之心情便告平靜下來。

廿六日清晨，武林大會迫近，各人心情興奮，唯獨天氣弄人，不旋踵，下起時大時小的雨點，令預備工作受到阻礙，幸得占士邦多次奏出黃河協奏曲與及梁祝，叫人心情一振。

未及中午時分，便殺出幾路英雄，先後到達的計有：總盟主蝦米王及其小妹、大力冰、從寬姑娘、萬能士、敏女俠及其不可把玩的公仔相公、屈士拿姑娘，再有阮高人一家四口，如此一來，海谷中心變得更加熱鬧；前一夜前來投石問路之石公子也棄暗投明，轉投入大會行列。午飯過後，當路路姑姑帶領廚房一族努力預備盛會之際，一向在外地修練武藝之漣大俠，突然從天而降，教人對其高深造詣摸不著頭腦。湏臾，女阿力山大及小貓女菲力士齊齊出現，為預備工作增加了生力軍，而海谷前廚藝長老錢姑娘真人亦從老遠之大洋洲避暑歸來，趕來一顯廚力真功夫。



離舉行盛會尚餘數十分鐘，主角火雞仍未到場，奉命搜羅彈藥的毛姑娘不負張大俠所托，將一應物品運至，廚房立時大亂，仿如廿六國大戰，但大廳內之英雄卻鼓其真氣，唱盡聖誕歌，另有一番熱鬧。突然捲起一陣旋風，原來兔小子賓尼帶同五月愛妻及初生女嬰小彤彤齊齊到來，引來一陣騷動。盛會即將開始，終見飛翼將軍、其妻嫵姑，護著他們的小乖乖伊人小子出現，同來之漢王子亦將火雞押至。海谷聖誕武林大會隨即開始。

各路英雄未敢怠慢，各使出看家本領，盡九牛二虎之力，與各佳餚搏鬥，勁敵真槍實彈，計有：

麻醬粉皮手撕雞、煙燒火雞、煎釀雞肉節瓜、蒜茸咖喱肉丸、沙爹串燒牛柳、油菜、白汁雞皇飯、肉醬意粉、三鮮釀雞翼、炸雲吞，還有香濃羅宋湯、沙律、雜果賓治、馬豆糕……真教英雄難於招架。



經過一輪惡鬥，雖未敢將各勁敵全數清除，趕盡殺絕，但大部分已潰不成軍，各英雄也逐漸鬆懈下來，棄械休息。英雄橫掃眾佳餚甫結束，隨即再展開另一場惡鬥——「你愛你的鄰居嗎？」當中各人之人性、野性、智性、狡性、蠢性，盡情流露，雖叫人慘不忍睹，但亦叫人引俊不禁。

盛會的壓軸時刻來臨，好幾路英雄為了應景，將聖誕節平安之真義表達出來，期望各人能思想聖誕的真諦，省悟其中的精神。至此積在各人體內的悶氣、惡氣、晦氣等俱盡散去，溫暖、歡樂等真氣游走全身，仿如脫胎換骨，眾人在歡樂氣氛中互相叩別，冀望一畢之後可再參與如斯盛大之武林大會。



後記：聖誕武林人物誌

張錦泉(失業半餘, 現職城市理工) Yvonne(中文名叫龔從寬)

阿MO (慕之譯音, 經濟日報記者) 阿敏

LuLu (雖是護士, 但廚藝一流) 阿敏、公仔

Elaine(早前移居澳洲, 回港渡假) 毛小華

James、阿包

美文

阿昇

Flora

阿凌(每次聚會例牌遲到)

Simon(別人尊稱為大佬, 故名之Simon兄)

陳靜文

Donald

細強

Hermia

King (Hermia之妹)

冰 (將於二月移居澳洲)

阿阮、Shirely、舜文、舜明

石仔(前一日與友camp於海下)

德(工作於港泰兩地, 難得一見)

Sandra

Filexe

Money(從澳回港渡假)

Benny、May、陳晞彤

Wing, Ying, Ian(奧恩)

漢仔



信

兒子恩恩還不到兩歲, 是我們的寶貝。教育他的其中一個原則是：不要欺騙他。結果他對我們很信任。

經常帶他到郊外逛。他最喜歡撿拾泥路上的落花、枯葉, 或者擷摘路旁的野草。有一次, 他從地上撿起一段枯枝, 饒有興味地拿在手中把玩。枯枝有一端很尖銳, 爸爸說：「太危險了, 當心刺傷了眼睛! 還是扔掉它吧, 待會兒爸爸撿一枝更好的給你。」聽了爸爸的話, 他想也不想, 就把枯枝扔掉了!

從兒子身上我學到了寶貴的一課。難怪耶穌說：「誰若不像孩子一樣, 就不能進上帝的國。」的確, 我們這些長大的人, 那會有這麼大的信心? 只要爸爸一句話, 就立刻把他認為寶貝的東西扔掉, 等待爸爸給他更好的, 也確信爸爸給他的必定是更好的!

到他長大後還會這樣嗎? 恐怕非要爸爸拿一枝新的樹枝來, 讓他自己判斷過, 是否更好, 他才肯放棄已有的!

於是我想起了亞當和禁果。以往我常常這樣想：神太不該了, 吃了分辨善惡樹的果子, 就能分辨善惡, 這豈不是好事? 為什麼要禁止人吃呢?

現在我倒有新的體會：

未吃禁果前, 亞當永遠相信神, 也知道神給他的一定是最好的, 吃了後, 他卻相信自己, 要由自己去選擇最好的!

也許你會認為還是纂己的選擇最好, 那怕是碰得焦頭爛額。但是人和神的關係就在那一刻破裂了! 正如恩恩仍會拿著那一截危險的枯枝, 不肯放棄, 也不理會爸爸對他的關心了!

誰更清楚什麼對恩恩有益呢? 人和神的差距, 比起恩恩和爸爸又有多遠呢?

嫻

一九九二年十月

生活點滴

生活 生活 生活

點滴 點滴 點滴

孩子出生也有八個月了，常想在TAC通訊中寫下自己的感受，卻遲遲未執筆。

小生命的到來，對日常的生活節奏帶來不少影響，自她呱呱墮地的那天起，每次抱她在懷中，讓她吮奶，看著那可愛的小臉兒，定不會忘記向創造主發出感恩。

TAC的一隻謝飯歌，也是我們常唱的一首歌……



Thank you God
for happy hearts
and rain and
sunny weather.
Thank you God
for this our MILK
and that
we are together.

Brenda.

92.冬

海 谷 中 心
初級風帆訓練課程
報名表格

課程編號 _____ 日期 _____
T A C 260SE 9-13/4/199

請
在
此
貼
照
片

姓名：(中文) _____ 性別： _____
(英文) _____
年齡： _____ 教育程度： _____ 宗教信仰： _____
地址： _____
電話：(辦事處) _____ (住宅) _____
職業 / 就讀學校： _____
曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐
若有，請列明年份及課程性質： _____
若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____
如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

※報名者請填妥本報名表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____
地址： _____

姓名： _____
地址： _____

你肯放開樹枝嗎？

一個無神論者失足墜崖，在墜落途中，他奮手一抓，總算攀到一棵小樹的枝。於是，他就懸在空中，腳下是相距千尺的巉岩，他深知自己支撐不了多久。

突然他靈光一閃。「主！」他使盡力氣大叫。

一片死寂！沒有任何回應。

「上主！」他再度大嚷：「如果您確實存在，請救救我吧！我保證以後一定相信您，並且也會教導別人相信您。」

又一片死寂！不久，一陣貫耳的雪鳴響徹整個峽谷，令他幾乎鬆手失足。「很多人一遇到麻煩，就這樣說。」

「不，上主，不！」他嘶喊著，心中燃起濃濃的希望。「我跟別人不一樣。看！我已經開始相信了，因為我親耳聽到您的聲音啦！現在您只要救了我，我就一輩子頌揚您。」

「很好！」隆隆的雷鳴答道：「我會救你。現在放開樹枝吧！」

「放開樹枝！」那人狂叫：「你以為我瘋啦！」

~~ ~ ~

據說摩西將手杖拋入江海時，期待中的奇蹟並未出現。唯當第一個投身海中，海浪才退卻，海水才分出一條通道，讓猶太人通過。

選自戴邁樂神父的聽蛙

海 谷 中 心
滑浪風帆訓練課程報名表格

課程編號	日期	
TAC 263B	8-9/5	☐
TAC 264B	22-23/5	☐
TAC 266B	12-13/6	☐

請
在
此
貼
照
片

姓名：(中文) _____ 性別： _____
(英文) _____

年齡： _____ 教育程度： _____ 宗教信仰： _____

地址： _____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____
地址： _____

姓名： _____
地址： _____

海 谷 中 心
風帆技術 / 中級*風帆訓練課程報名表格

*請劃去不適用者並在下列適當方格內加上「✓」

課程編號	日期	
TAC 261SP	24-25/4	☐
TAC 262SI	共9天,請參閱第四頁	☐

姓名：(中文) _____ 性別： _____
(英文) _____

年齡： _____ 教育程度： _____ 宗教信仰： _____

地址： _____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____
地址： _____

姓名： _____
地址： _____

