

海 谷 中 心 簡 介

T. A. C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之不牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。

目錄	頁數
活動消息	一
活動簡介	二
學員來函：有誰共鳴？	五
海谷好介紹：強風中航行的技巧	七
海谷思緒：只有神永在	十
千里傳音：神可相依	十二
餘音	十五
海谷通告	十六
活動報名表格	十七

活動消息（一九九五年七月至十月）

日期	活動項目	課程編號
----	------	------

七月

十五至十六日（星期六、日）風帆賽艇訓練班 [TAG320S]
廿九至卅一日（星期六至一）

及

八月

十二至十三日（星期六至日）初級風帆証書班 [TAG321S]
廿六至廿八日（星期六至一）

及

九月

二至三日（星期六至日）初級風帆証書班 [TAG322S]
廿三至廿四日（星期六至日）風帆技術改良班 [TAG323S]

十月

十四至十五日（星期六至日）風帆遠征 [TAG324S]

☆詳情請參閱第二頁活動簡介☆

活動簡介

一、風帆賽艇訓練班

課程編號 TAC320S 15-16/07/95 (星期六、日)

此課程是為已完成一級或二級風帆課程的朋友而設，在技術改良以外，專門針對風帆賽艇的特別要求，教授各樣有關理論及技巧，使參加者可以嘗試箇中樂趣及刺激，甚而參加本港各項公開比賽。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

活動費用：港幣150元，在接受申請後繳費。

二、初級風帆證書班

課程編號 TAC321S 29-31/07/95 (星期六至一)
及
12-13/08/95 (星期六、日)
TAC322S 26-28/08/95 (星期六至一)
及
02-03/09/95 (星期六、日)

此課程是為有興趣學習駕駛風帆(帆船)而年齡滿十六歲的人仕而設，在位於海下的海谷中心舉行。課程乃根據英國的皇家遊艇協會(ROYAL YACHTING ASSOCIATION)所編定的五級課程要

求而教授。以上課程分別包括兩個部份，第一部份為期三天，第二部份為期兩天。

第一部份教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，凡完成此部份課程的都可獲頒發本會所發的一級風帆證書。第二部份是在一級風帆技術基礎上再進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會所發的二級風帆證書。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

活動費用：課程TAC321S及TAC322S費用港幣375元，平均每天費用港幣75元。請勿將費用連同報名表格寄上，接受申請後會另外通知繳費。

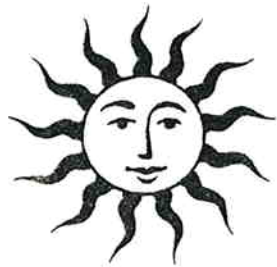
三、風帆技術改良班

課程編號 TAC323S 23-24/09/95 (星期六、日)

此課程是專為已完成一級或二級風帆課程的朋友而設，藉此提供進一步練習及改良技術的機會。除重溫各項基本技術及加強有關理論外，還安排多樣趣味風帆駕駛遊戲及遠征航行，以改善駕駛技術，掌握更多的技巧。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

活動費用：港幣150元，在接受申請後繳費。



四、風帆遠征

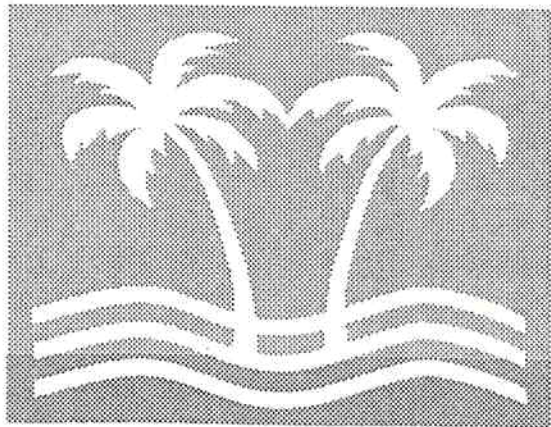
課程編號 TAC324S 14-
15/10/95 (星期六、日)



當眾人好夢正
酣，我們已整裝待
發，以無比激昂之志
氣，迎向海洋……。朝暉夕照，星塵灑落，清風輕
揚，都是乘風逐浪的好時節。如此精彩的風帆遠
征，誰也不應錯過。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一
頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539
號，海谷中心收。

活動費用：港幣150元，在接受申請後繳費。



有誰共鳴？

TAC & ALL STAFF:

TAC這個大家庭很有人情味，樸素溫馨，令人
如沐春風，我深深感受到那無條件的愛，發自內
心，不求回報，這是世間真善美的表現！

感謝你們所做的一切！

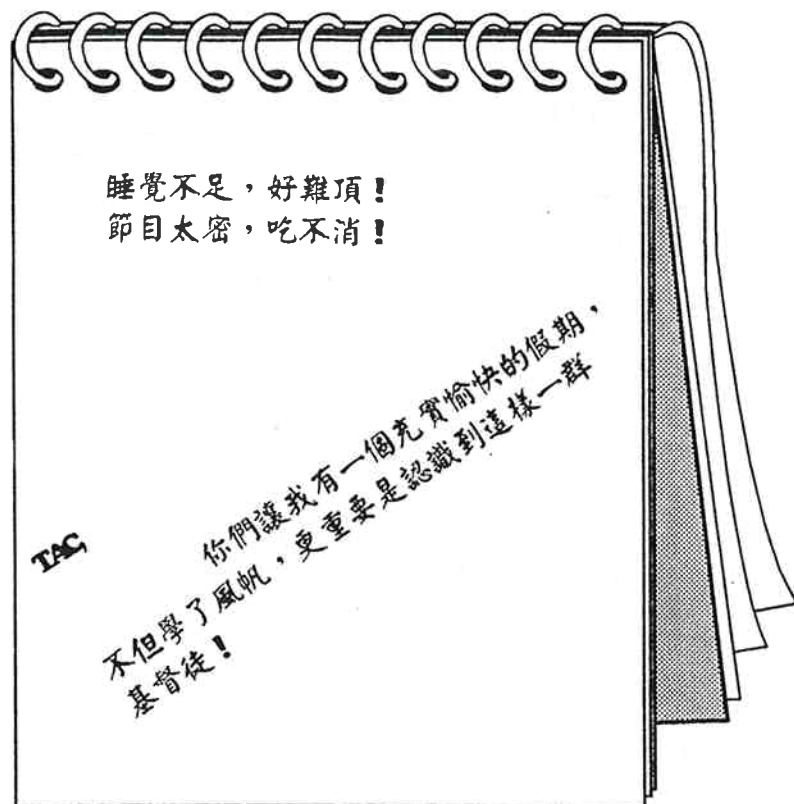
多謝！

ROAMY



This is a wonderful course and you are
excellant servants of God !

thank you



記 得要一直做落去！
五十平都唔好比佢變！

強風中航行的技巧

公仔

何謂強風？通常當風力超過20海浬時（約5級風），就可稱為強風，但亦要視乎水面情況而定。在強風中航行，我們要注意船上所有裝置必須穩固，因為這些裝置將受強大的拉力。若有任何不妥，切勿勉強嘗試。強風航行前，首先要調較船隻去適應風勢。使桅桿彎曲、利用帆踵繩（clew outhaul），定帆腳索（kicking strap）及帆胸索（cunningham）去拉平主帆就能洩去強風中過強的動力。

逆餞航行（Close-hauled）

在強風中，逆餞航行通常是最安全的航向，雖然使用高速帆船和普通帆船逆餞航行的技巧有所不同，但對兩者都重要的是：船隻必須保持平衡。

高速帆船

首先選取一個接近逆餞的航向以令帆船剛剛能夠滑行（Planning），輕微鬆開副帆後，舵手要不斷調整主帆以保持船身平衡，有需要時可升起小量定水板以減低傾側力，舵手要控制船隻以保持速度。若船隻停頓，來自風的動力就會轉化成為傾側力而令船隻難於操控。為了使船頭及船尾易於越過波浪，舵手及船員必須要坐於船中央的位置，當波浪接近船頭時，船隻應轉向上風以穿越浪面，然後轉下風回到原來的航向上。

普通帆船

逆餞航行時，我們應盡量貼近停滯區（No Go Zone）以減低傾側力。當有陣風吹來時，舵手應微微轉向上風及放鬆主帆，陣風過後，就應轉回原來航向。請注意不要令船速過份減弱，否則帆船不易受控。

橫餞航行（Reaching）

在強風中，橫餞航行是十分快速及難於駕馭的。記緊駕船時要留意陣風，陣風可令到帆腳桿（Boom）擦到水面而導致覆舟。陣風到來前，舵手須轉向下風及放鬆主帆，當陣風來到時，由於船隻加速令虛風（apparent wind）的風向轉向船頭，所以帆腳索須收緊以保持船速，舵手及船員的重量可移後而令船頭易於提起，當陣風過後，船隻應轉回上風以保持船速。

如何破浪

切勿令船隻對正海浪以免船頭插入浪中，稍為轉向下風能使船隻增速，然後轉回原來航向使船隻騎浪向前，但留意不要在浪面過久，否則船隻可能會偏離原來航向，當過浪後，船員的重量應移向船的前端，船隻加速後，則應將重量移向船的後方。

順餞航行（Running）

由於沒有傾側力，順餞航行時是比較難於平衡的。在順餞航行時，主帆帆頂受到風力的影響扭向前方，這種力量使船隻搖擺不定，克服方法是拉緊定帆腳索及略為收緊主帆。盡量分散舵手

及船員的重量於船的左右舷及下降小量定水板亦能減輕搖擺的幅度。在雙人艇上，可將副帆和主帆定在船的左右舷的位置（Goose-wings），在單人艇上，可收緊主帆直至產生順向的氣流，這種氣流能產生傾側力，而令船隻易於平衡。另一個可行方法是利用多次順風掉餞（Gybing）向下風位走「之」字路。

如何破浪

從船後來的波浪能承托帆船使其滑行，帆船會超越波浪直至船頭插入前一個波浪的後面為止，此時，船速會突然減低而令到船帆的壓力大增，在此情況下，船隻會非常不隱定及難於控制，解決方法是轉向上風至順橫餞（Broad Reaching），帆船在此航向能易於加速及破浪。

逆風掉餞（Tacking）

逆風掉餞時最重要的是轉向時能保持船速。理想的掉餞時刻是在波浪略小時，當船頭剛剛越過浪頂，舵手就要開始轉向以免波浪減低轉向時的速度，船員須即鬆開副帆腳索及在另一邊收緊腳索，舵手及船員要盡快在新的位置上平衡船隻，此刻不須完全拉緊帆腳索直至船隻已經加速。

順風掉餞（Gybing）

最佳順風掉餞的時刻是當帆船騎浪後或陣風過後，在此時虛風風速是最低的而主帆所受的壓力亦最小，所以帆腳桿能易於從船的一邊轉往另一邊。在順風掉餞時應避免帆腳桿太貼近桅牽索（Shroud），以免帆腳桿折斷桅牽索。

只有神永在！

漢

曾經聽到一首歌，在其結局之處，歌者以濃濃的愁，唸了句獨白：「有人說『失去了的才會珍惜』，我珍惜你，因為，我已失去你。」聽者不免唏噓。

看過一個手錶廣告，其中的語句，似乎瀟灑：不在乎天長地久，只在乎曾經擁有。彷彿可以安慰無數擁有「失去」者的哀情，因為世界根本沒有所謂「一生一世」這回事，他們大可不必費心努力經營。

小思《在乎的，天長地久》文中，卻指出這些人「用一般薄情的心態去詮釋，……來為自己的不能一生一世作解釋。」她說：

「情薄的人，不必說天長地久，就是連曾經擁有也並不在乎曾經擁有也並不在乎。在乎曾經擁有，那擁有過的就會在心中天長地久，只可惜，太多人不明白『在心中天長地久』的道理，……。」

「我不跟大家唱反調，而是深深相信，人間有情。就是最情薄的人，終會遇上一個人、一件事，他在乎曾經擁有，也在乎天長地久。」

清人納蘭性德所謂：

人到情多情轉薄，如今真多悔多情。

應要我輩不忘情的人，再三細味。

《聖經·何西阿書》記了非常有趣的事：

耶和華初次與何西阿說話、對他說、你去娶淫婦為妻、也收那從淫亂所兒女。(一：1)

耶和華對我(案：何西阿)說、你再去愛一個淫婦。(三：1)

以色列忘記了他們的神，那位把他們從埃及為奴之地領出來的神，在曠野中不止帶領他們前路的神，照應他們一切並為他們爭戰的神……。以色列完全投向了外邦的偶像，行一切淫邪的事。耶和華就如受傷的戀人，依然痴情無限的等候他的情人回轉。形像的表現，就發生在先知何西阿的婚姻上，神要他的僕人娶淫婦為妻，並收留那從淫亂所生的兒女。而且這是不止一次的要求(命令)。或許我們可以看到幾點信息：

何西阿的遭遇

神的心意

娶淫婦為妻、再去愛一個淫婦。「愛」錯了、錯「愛」了不值得愛的以色列。但卻愛到底。

這份愛是不止息的，雖然痛苦，終是一生一世，永不分離的痴情。

收那淫亂所生的兒女。

神為以色列所犯的過錯負責。

我們很喜歡用「浪子的比喻」(路加十五：11-32)來說明神與人的關係。其實，「戀人的關係」，也是很好的比喻。甚至，較「浪子的比喻」更好。父子的關係固然可親，但卻是一早注定，不論承認與否，都已是生生世世。但戀人的關係，即是互相選擇，可以更改的。對方既已負約，過往一切承諾，皆可如雲似煙。然而，信守情愛的人卻在等候，等候負心的人回心轉意。負心人幾時歸來，他都是一般的快慰、無條件的接納。旁人看的心痛，為那痴心守候負心人歸來的情人不值，但情人卻說這是值得的，因他是我所愛。神就是這個受傷的戀者。

誰說可以不在乎「天長地久」？

神在乎的，天長地久。

(待續)

神可相依

阿四

去年蝦米來澳時，提及一個難題：「舊約中的神太殘忍了，不能接受。」使我也在反覆思量中，找不著答案。最近上研經班查《約伯記》，似乎看到一些亮光，希望與大家分享。

我們看聖經時，要有些預備，因為一定會有很多不明白的地方，但人不明白，並不等於聖經錯或神有錯。只是人的有限而矣。至於神某些難明的作為，就好像聖經上說「如今對著鏡子觀看，一切模糊不清」，將來面對神時，真相便可大白。

舊約中，神介入以色列人的歷史，祂與以色列的關係是整個民族的，一個始祖稱義，全民族都蒙福；一部分以色列民違背神，全民族都受管教，而新約始，神與人的關係是個人的，各人榮辱自負。

在信仰的歷程上，起初我們只知道有神，但對神的屬性並不太清楚，以下幾種對立的屬性是經常被人提問的：

神是

還是

永恆、全能？

有限、短暫？

全善、公義？

殘忍、審判？

預知？

預定？

愛心、憐恤？

袖手旁觀？

同甘共苦？

操縱擺佈？

初信神就好像結識一個聞名已久的朋友，需要時間去交往，關係才密切，才可有較準確的判斷。如我曾深深的經歷神，對祂

有信心，縱使有問題、有懷疑時，也可憑著信心暫時忍耐，有機會再弄清楚。

記得很多年前 Samson 種菜，菜苗還小的時候，晚上要在菜田四周灑上蝸牛粉。次晨，四周都是死蝸牛，女兒不明白，投訴爸爸太殘忍，蝸牛真無辜也可憐，跟著不睬爸爸，也不聽解釋。那問題於是很久也不曾弄明白。

信仰不能單憑理智的分析，而個人的經歷十分重要。有疑問的時候要祈禱，求神幫助解決心中的疑問。

復活節過去了，令我想起「神的愛」。神原先所造的一切都是美好的，祂已預知人會受不住魔鬼的引誘，仍讓人有選擇的機會，寧願派神子降身為人，經歷各種人間的苦難試探，最後勝過罪惡，為世人的罪而死，以平衡公義。假如人沒有了自由意志，豈非天下太平？但神願意讓我們有選擇的自由，而不惜付上沉重的代價，這就是最大的愛了。

我自從為人父母後（尤其是最近孩子踏上青春期），更加明白引導孩子去成長，讓孩子自由去碰、去試、去選擇，而從中加以管教，是需要付上多大的忍耐和愛心。

還有很多其他的問題，為何神容讓魔鬼的存在？為何有天災，很多人枉死？為何那麼多好人受苦，壞人享福？……等，我們都未必可以找到完全滿意的答案（可能的答案有1-5個。例如：地受咒詛、人的犯罪、肉身的死亡，並非真正的死亡……等等）。但從聖經中我們得到的肯定教訓是人經過百般試練後，必如精金；忍耐到底的必然得救；主所愛的祂必管教。

我們也知道另一邊魔鬼也在擺佈圈套，引誘人懷疑神，離開正道，然後他就嘿嘿冷笑：「哈！哈！又一個上當。」

《約伯記》到了最後，神也沒有給約伯的苦難有任何的解釋，但當約伯與神面對面相交，「我從前風聞有你，現在親眼見你。」他才不為痛苦所困，才能尋得平安滿足。盼望有問題的朋友，都能找到靈性的出路。

徵 稿

各位 TAC 的朋友，

相信在過去參加 TAC 活動的朋友，不論參加的課程是五日四夜的風帆課程；或是只有二天搏鬥時間的滑浪風帆課程；或者是遠足登山的朋友都一定感覺到這個地方的特別之處。很多性格特出及特別的職員，利用自己的空閒時間及假期，出錢出力為這個地方進行建設及教導工作。他們到底是為了什麼？

參加過課程的朋友在這地方時都應該有一份不同的感受，對這個地方或是人生的。如果你們有什麼感想或感受，請馬上寫下來然後寄給我們的通訊郵箱。我們極渴望知道你們的回應。如果你們有什麼意見或問題也希望你們寄給我們，不論是批評或是讚美；也不論是長篇大論或是短短數句，我們都誠心希望得到你的意見。

來稿請寄：海谷青年中心

九龍中央郵政局郵箱 74539 號

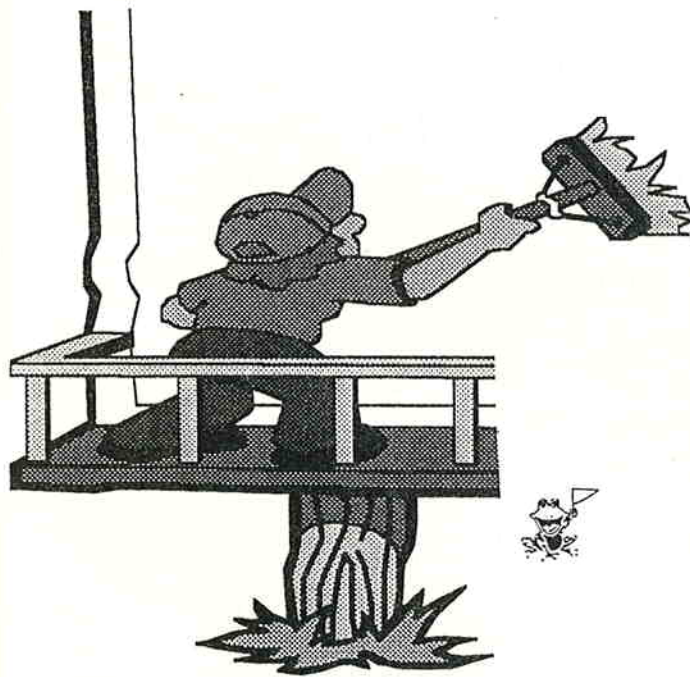
有人能以很少的財產，為自己和他人謀得極豐富的人生。

一群年長的日本人，定期邀約品茶話家常。大家的樂趣之一，是偏尋各式昂貴好茶，自行調配以滿足口福。

輪到最年長的一位做東時，他以隆重的茶道接待各位，茶葉是從一具金色的容器中取出來的。人人對當天的茶讚不絕口，並要求公佈秘訣，那究竟是怎樣調配的。

長者悠然自如地應道：

「各位茶友，你們如此讚賞的茶，就是我們鄉間窮老百姓所喝的。生活中最好的東西，是既不昂貴，也不難獲得的。」



TAC FELLOWSHIP

海谷中心在市區每個月均有一次聚會，你想參加嗎？

什麼？聽道理？No, God!

別立即 say no, 大家有時也會想想信仰的問題吧：有造物主的嗎？他是真確的嗎？為什麼我要信呢？諸如此類的問題，只是平日無暇思考，我們希望大家利用這個時間一同探索、了解、發現。

只有踏出尋找的步伐，才會走到要尋的地方。

聚會是說教的嗎？嚴肅的嗎？

當然不是一定。我們是挺輕鬆隨和的呢，大家一起唱詩，分享生活經驗和感受，探索、研討聖經的記載，彼此交換意見。

若果想參加，應怎樣做？

我們的聚會都是在每個月的第三個星期三晚上舉行，大家可按下面的時間和地點出席，不過最好先致電林寶珠（蝦米）25676939 聯絡，以免因偶然的調動而致摸門釘。

不要懷疑或猶豫，我們的邀請是誠意的。

詳情如下： 地點：旺角太子道206號3樓信義會旺角堂（電梯2字）
時間：晚上7:30-9:30

海谷中心活動報名表格

	編號	活動	日期
☐	TAC320S	風帆賽艇訓練班	15-16/07/95
☐	TAC321S	初級風帆證書班	29-31/07/95 及 12-13/08/95
☐	TAC322S	初級風帆證書班	26-28/08/95 及 2-3/09/95
☐	TAC323S	風帆技術改良班	23-24/09/95
☐	TAC324S	風帆遠征	14-15/10/95

姓名：(中) _____ (英) _____

性別：____ 教育程度：____ 身份証號碼：____

年齡：____ 宗教：____ 電話：(辦) _____ (宅) _____

地址：_____

職業 / 就讀學校：_____

曾否參加TAC課程？ 有 ☐ 無 ☐

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知 TAC 的消息？_____

如有意外，請代通知 (姓名) _____

(電話) _____

☆申請表請寄：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名 _____	姓名 _____
地址 _____	地址 _____
_____	_____
_____	_____