

# 最後機會 · 保留會籍 繼續通訊 · 願您得益

(請看底內頁)

祝各人 主恩常備！



欄目	目錄	作者	頁數
活動介紹	活動消息	TAC	1
好書分享	做人秘笈	阿虫	4
港人講心	記得當時年紀少	思堯	5
	前程、親情	詠名	6
信仰園地	為主而活：一位國內初信者的見證	樂土	7
	淺談兩個信仰詞彙	泉	9
基督教與中國	過去的日子	頑石	11
	翻土與栽植	梁景賢	13
活動指南	強風中駕駛Mirror帆船的技巧	公仔	15
	雷殛怎麼辦	行山專家	16

活動消息 — 2000年11月至2001年2月

日期	活動項目	課程編號
2000年11月		
11-12/11 (六、日)	工作營	TAC462W
18/11 (六)	海谷團契	TAC463F
2000年12月		
10/12 (日)	行山樂—清水灣南北行	TAC464H
16/12 (六)	海谷團契	TAC465F
25-26/12 (一、二)	聖誕聯歡	TAC466C
2001年1月		
01/01 (日)	行山樂—連走東涌大澳	TAC467H
20/01 (六)	海谷團契	TAC468F
2001年2月		
04/02 (日)	行山樂—迷蹤地帶鎖羅盤	TAC469H
17/02 (六)	海谷團契	TAC470F

## 一、工作營

TAC462W      11-12/11/2000      星期六、日

今次的工作營，主要重點是翻新營舍，我們誠意邀請你，入營幫助維修的工作。中心會安排膳食及交通。

有意參加者，請於任何時間致電27888755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等，中心職員會盡快回覆，通知集合時間、地點及有關資料。

## 二、海谷團契

TAC463F    18/11/2000；      TAC465F    16/12/2000；  
TAC468F    20/01/2001；      TAC470F    17/02/2001。

在過去幾次的團契，我們都從約翰福音中看耶穌的神蹟及行事。內裡充分表明耶穌的能力，也表明祂極愛世人，像醫治大臣的兒子及畢士大池邊患病三十八年的人。在今季團契聚會，我們會繼續查閱約翰福音中耶穌的神蹟及行事，盼望我們可以在其中領略神與人的關係，及神付予人的啓示，「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」盼望你也能出席參加。

團契聚會時間是上述星期六的下午三時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前致電 Hermia（蝦米）91029710，另外亦可致電27888755（電話錄音），留下姓名及聯絡電話，蝦米或有關職員便會告知聚會的舉行詳情及地點。

## 三、行山樂

真高興行山季節又開鑼了。今期行山路線均經過精心挑選，細心安排後才向各位行友介紹，歡迎各位參加，共享行山之樂。

(1) TAC464H    清水灣南北行      10/12/2000    (星期日)

難度：★★（中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負）

清水灣兩塊田起步，落相思灣，沿海邊經龍蝦灣，接龍蝦灣郊遊徑上大嶺峒，於大坑墩郊野公園休息及午餐。下午繞道

清水灣一、二灘，駁釣魚翁郊遊徑攀釣魚翁山及下、上洋山，最後於五塊田清水灣道路口收隊。步程約四小時。

(2) TAC467H    連走東涌大澳      01/01/2001    (星期日)

難度：★（步程約四小時，老幼咸宜，意外責任自負）

東涌地鐵站起步，經馬灣涌步往侯王古廟，漫步散頭村，沙螺灣訪把港古廟，散石灣深窟村過嶼北界碑出大澳散隊。

(3) TAC469H    迷蹤地帶鎖羅盤      04/02/2001    (星期日)

難度：★★★（崎嶇山徑，需有遠足經驗，意外責任自負）

大埔火車站集合，新娘潭起步，烏蛟騰登山，經阿媽笏、分水坳至荔枝窩大休，小徑往旅行陷阱鎖羅盤探秘，過尖光峒下谷埔，鹿頸散隊。步程六小時。

報名日期：活動舉行前二十天開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電27888755（電話錄音）報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

活動費用：活動不收費用，但參加者需自備糧水及自付交通費用。

## 四、聖誕聯歡

TAC466C      25-26/12/2000      星期一、二

每年的聖誕節，中心都會在營舍內舉行聚會，與大家一起記念這個特別的日子。參加各人可出席兩天或只出席其中一天活動。25日由早上十一時開始恭候，有午膳及遊戲活動，晚上豐富自助晚餐，而26日則替中心清潔維修。此兩天均為公眾假期，於西貢北潭涌有海下專線小巴直達中心，25日晚上離開的參加者，中心會安排車輛或的士，送各人離營返回市區。

報名日期：活動舉行前二十天開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電27888755（電話錄音）報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會覆電確實。

活動費用：每人一律港幣八十元正（膳食費用），小童減半。交通自費。

## 《做人秘笈》

阿虫

做了幾十年人，從少至大好像沒有哪一堂課教導過如何做人！父母亦甚少提及「做人的道理」，於是混混沌沌的過了幾十年。心中常有一個問題：「究竟生命為何？」人世間的路怎的越走越窄？怎麼生活越覺沒有趣味？人與人的相處越覺複雜難解？

現今生活壓力之大、資訊發展速度之快令人追得透不過氣來，天天放工後就是要找人傾訴、擲擲飛標，正如電視上的肥皂劇所說：尋找一點怎麼樣的「心靈慰藉」；又或者跟蟑螂交個朋友，然後傾吐心事，保證不會被出賣。及至天天在街上見到穿著吊帶小背心的負離子直髮美少女，穿著板仔褲 NIKE-AIR 的金毛強；開始懷疑自己是否亦有需要為自己的身體作出裝修，以迎頭趕上，好讓自己加點朝氣。再偶而在報章上看見有人因為臉上長出暗瘡來，而輕生求死，不禁又暗地裡想到「做人真艱難」。

感謝一位基督徒同工介紹了楊牧谷先生的《做人真艱難》及《做人秘笈》二書，令我於混沌一片的生活中，頓時豁然開朗。

本人對《做人秘笈》一書特別鍾情，並常以書中內容為生活的助佑銘。作者以輕鬆自如的文筆，分開四方面來討論一個整全的「做人秘笈」：身體問題、精神世界、屬靈層次、生活種種。內容絕不過時，而且一針見血，往往把現代人的問題點破；正如人人以為「愛惜身體」就是吃的好、穿的好、想做就去做。文中提出，原來「我們常作的是愛溺自己的身體，不是愛惜。」正如早前報章公報一項調查指出，全港女士平均花費二成工資於打扮上，就正是文章內指出的：「人為肉身所需而花上的時間實在巨大。」書中亦會指出「怎樣才能愛自己多一些」等等。叫讀者們不至於嫌棄自己的身體，或是不滿足於自己的際遇，好叫上蒼生氣。文中並且糾正人對「工作」的概念，如何可以改變散漫，凡事不以工作為苦。正如《中信》第 462 期，第七版提及：工作原來是由創造主所訂立，是美善的；人藉著工作可以使生命更為充實豐富。

我相信讀者們若能親自一看此書，必能更加體會到現世生活的吊詭，更能掌握生活的重心，重塑生命，鞏固抗衡流行文化的理念。

書籍介紹：《做人秘笈》，楊牧谷著，卓越書樓出版。楊牧谷博士乃資深神學工作者，英國劍橋大學哲學博士，自一九八七年起全時間從事研究、寫作、主領專題講座，並於主日在教會證道。

## 記得當時年紀少

思堯

童年令人懷念？也許各人的感受不一，但孩提的往事，始終令人感到溫暖。

小孩子第一次離開母親的懷抱，到「學堂」學習群體生活，相信是他們第一次感受到「恐懼」的滋味，我亦不例外。看見「同學仔」一個個拖著他們母親的手一一離去時，我內心的徬徨、驚慌不禁使早已在眼腔中打滾的眼淚一一奪眶而出。突然，熟悉的母親影子在眼前一亮，只可惜湧出來的淚水已沒法收回，只有靦腆地對母親說：「媽媽，我沒有哭啊！只是淚珠兒自己流出來罷了。」

小時候，媽媽說買玩具給我，我總是告訴她：「媽媽，我不用買玩具，等我年紀再小一點時才買！」

多麼傻的孩子啊！

剛上小學讀書的時候，看到一位小朋友的姊姊，載著四方帽的大學畢業照，媽就逗著我說：「阿妹，將來你也要上大學啊！」傻傻的我竟然答道：「不，我不要上大學，我要找一份工作做，然後半工讀，修讀夜大學。」聽得母親啼笑皆非。

到長大了點（仍是小學階段），為一幀電視明星的照片與同學鬧了半天，結果各自撕去一半。看著僅存的一半，又不忍心地還給同學，回家後卻抱著枕頭哭了一天。

上了中學後，性情變得稀奇古怪的，再也不可愛，再也不討人歡喜了。瘦得像僵屍一般，整天眉頭深鎖，也不知是受了誰的氣，半天也不說一句話。雖然如此，母親仍是我最最崇拜、尊敬的人物，總認為她最能幹，思想正確、意志堅強，世上無人可及。

現在，自己有了自己的思想、自己的見解之後，卻又發覺媽媽怎麼「八」，怎麼「無能」，怎麼「無知」了。是媽媽老了，還是我長大了？然而，我對媽媽尊敬之心不隨日月退而愛護之情隨年紀增。

## 前程、親情

談名

食麵包是爲了生命，但生命不祇是爲麵包。在我們的生活裡，每天都營營役役、奔奔波波，很多人都說：「沒辦法，生活迫人！」大部份人都爲了改善生活、環境而努力工作。有能力的一群，還可以在工作上獲得滿足感、成就感，自我的肯定、自我的實踐。故很多人爲了工作，不惜長時間遠走他鄉，離鄉別井，與親人、愛人長時間分隔，至使親情、愛情轉淡，但社會一般的價值觀還是對“男兒志在四方”非常肯定。

一天，有一位同事對我說要於某日放假，因工作的更期已定，如無特別理由，是不許隨便掉更的。他說要去考試，是駕駛747飛機的試。我知道他以前是飛機師，但因父母不想他經常離家，故要他放棄高薪、好福利和可終日四處旅遊的工作，回到地上。

因他學歷不高，重新找尋工作，工資實遠比以前的遜色，但他還是回到父母的身邊，努力現在的工作。近日航空公司擴展業務，擴充機隊，故主動聯絡他回航空公司工作，而且條件也非常有誠意，當初離職至今的年資，可作沒有離職計算，加上他現已買樓，父親退休了，生活也比較緊，這使他一飛沖天的慾望再次燃起，故他便再次考試，以便取回駕駛執照。

考試已通過了，但最終的問題，還是最初的問題。父親已沒有意見，但母親仍不想他當飛機師。母親還說：「要是爲了供樓要轉工，那我可以睡到街上去，把房子賣掉罷！」就在這樣的情況下，他現在還是與我共事。

工作間的一班同事，多麼爲他不值，說人應爲自己的理想而奮鬥，一些說男兒志在四方，應出去闖闖。總之就是爲他不平、不值。但他經過一番思想爭扎和取捨之後，還可以道出母親當日陪伴他讀書成長的情景，且說這麼一生人，母親還祇是那一個，可陪伴的便做罷！

我想每個人的價值觀都不同，覺得最可貴的東西也不同，但問題在於我們是否真的了解自己需要怎麼。

## 爲主而活：一位國內初信者的見證

樂土

早在1994年，在朋友的邀請下有機會去基督教會參加了兩次主日崇拜。在去之前，我祇知道教堂是個很神聖的地方，對神也祇是膚淺模糊的認識。所以當時懷著好奇的心理，想去感受聖殿的氣氛。我記得那時天氣炎熱，崇拜的人很多，連會堂外都毫無秩序地坐了許多人。各種聲音匯集一起，諸如議論聲、風扇聲等等，十分嘈雜，再加上語言障礙，我感受到的氣氛並不是我在電視裡所看到的那般神聖，而且我並未受感動，但是我們還是堅持到散會，也算是表現一下我們的虔誠吧。（到教會的人數多，並不表示教會興旺！）

事隔多年，有人向我傳講耶穌的事跡，我又一次走入了教會，盡管教會環境也有些不安靜，但是我的感受全然跟上次不同。首先我詫異有人因信基督，前後生命的變化。另外，在聚會時間，牧師的講道，所有人的唱詩崇拜，這些都令我渴望了解神的道。由於獲贈聖經，讓我可以自己了解神的話語。我特別喜歡唱詩，我覺得詩中每一個跳動的音符都異常美麗，所以也樂意去教會參與聚會。（在通往神國的路上，軟件肯定比硬件有效！）

隨著對神的逐步認識，我相信世上有這樣的一位又真又活的神存在，並且敬畏他，內心開始知道認罪悔改的概念。然而在洗禮之前，我的思想有過爭扎。以前一個人在異地漂泊，心裡十分迷惘，對自己的前途感到渺茫，無數次地問自己：人活著究竟爲什麼？人生的價值如何體現？我一直未找到答案，因而非常憂鬱。初信神後，我以爲我的人生有了依靠，有了目標。但是因著某些事，我的內心起伏不平。

最近幾年，全國興起考MBA熱，爲了證明自己不比別人差，我也投入了這個行列。所以我每次都會向神禱告，求神能讓我通過考試（經上說：你們若奉我的命求甚麼，我必成就）。我自認爲考題不難，而且我也很努力，應該可以超過錄取分數線的。然而就在上慕道班之前

一段時間，我收到的分數，不夠理想。我很困惑，為何我的禱告沒有被答允呢？神既然全知全能，為什麼不成全我呢？我開始對神的大能懷疑，甚至不想受洗禮了。還有，我覺得受不受洗與信神並不存在因果關係，以為祇要相信就得救。而且，教會規定聽道必須滿一年方可受洗，我實在連受洗的基本資格都沒有，正好對受洗也持無所謂的態度。儘管我的信仰生活中出現了挫折，對神有些動搖，但對神又有些懼怕，擔心他知道我的心思意念是多麼不討他喜悅。（其實，神既然全知，何用擔心他不知道呢？）現在回想起來，自己起初對神還是沒有形成一個正確的認識，我祇顧自己的私慾，以自己為中心，我還沒有學會聆聽、跟隨祂的旨意。

在和朋友的溝通中，我知道，神做每一件事，都有祂的美意。我在寧靜中反思，思想神的話語，通過慕道班的學習，和與朋友的進一步交流，我有所領悟。我明白我禱告是不符合神的旨意。神既然揀選了我，祂是有對我的安排。祂已為我計劃好我的一生。我深刻體會到：若神關上一扇門後，會為你開啓別一扇窗。我逐漸喜樂起來，感受到在我內心神所賜的平安，我開始堅定受洗的信心，藉著洗禮，讓我正式公開宣布告別過去的失落，過去漫無目的的生活。（加拉太書 2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著，並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活。）

從此，我不再迷惘，不再漂泊，神成了我生活的中心。我非常感恩，因為神藉著祂的愛子耶穌基督改變了我的生命，把我從過去的失落中引領出來，帶回祂的永恆的家中。我要為主而活，我願意拋棄世俗的一切浮華，我願經歷各樣的試煉。無論經過幽暗道路，或渡過美麗海洋，我都要感謝神，信靠唯一的主。人活著不是靠財富、能力。我願以我的生活活出基督的見證來。

## 淺談兩個信仰詞彙

泉

### 權柄

在新約的一般使用中，權柄一詞是指合法、實際和無阻礙的權力，能以之行事、佔有、控制、使用或廢除某些事物或某些人。在實際的使用上，它的意思亦包括法律上的權力，譬如實際擁有的權力的合法性或合法地擁有的權力的實在性。

權柄這個詞在神學上有公認的含意——管理受造之物的合法權柄，最終是屬於創造主的，人服從這權柄是宗教上的責任亦是對神的服事；人所擁有的任何權柄，都是由神授權委託的，人必須向神交代他們如何使用這委託的權柄。

神的權柄並不是來自祂與人所立的約，而是源於祂自己對世界的不變、普世和永恆的掌權。神擁有這普世的王權，也就擁有作為審判君王的最後決定權。祂是基於這王權來與人立約，亦因擁有這王權而可以絕對地宣稱人應該服從祂及為著祂的榮耀而活。

在舊約時代，神透過先知、祭司和君王的職分來行使祂對人的權柄，人應該服從這些職分的行使，因為它們代表著神的權柄。在那時代，以色列人也承認聖經是神所賜的，也代表著神的權柄。

耶穌基督作為神子與人子，也有祂的權柄。作為三位一體的神子，祂與神一同享有神的王權或權柄，祂與父神一同在創造萬物時行使這權柄，也將於末世行使審判的權柄。作為人子，祂也有神所交託給祂的權柄，藉以執行神交託給祂的先知、祭司和君王三方面的拯救職分。

使徒是基督所委派的見證人、使者和代表，神子彌賽亞授予他們權柄，去建立、造就和管理神的普世教會，包括藉基督的名發佈命令和施行管教，信徒應當順服於他們的教訓。教會內的領袖也是基督的僕人，以基督的權柄去牧養會眾，會眾應當順服接受。此外，聖經又說明男人有權管轄女人，父母有權管教兒女，而神在世俗所設立的統治者亦有神所授予的權柄，去懲罰作惡的人和 support 守法的公民。

### 盟約

因著對盟約這概念的不同理解，很多相關的神學問題便會有不同的結論，故此對盟約有正確的認識，便直接影響基督教神學的正確建

立和發展。從歷史角度而言，早期教會對盟約的觀念不大重視。中世紀時期則有三項較主要的發展，包括教宗在立約上地位的提高，彌撒在立約上被認為具有救贖的功能，和主張行為稱義的善功盟約思想。到改教時期，盟約的概念對神學變得重要無比，例如布靈爾認為聖經必須從神人之約來了解，加爾文在很多神學問題上都非常重視盟約的概念，鄔新努提出墮落前的工作盟約，俄勒維安奴則提出歷史前的救贖盟約，這些觀念都對後來盟約神學有頗大的影響。此後還有好些盟約神學的辯論。直到今天，盟約神學仍然是一個重要的課題。

廣義來說，舊約及新約聖經都是在講述一個神與人的盟約。神人盟約的主旨是：神要作人的神，人要作神的子民。這約不是神與個人的約，在舊約時期，神與以色列人立約；在新約時期，這約是神與所有人立的。狹義來說，聖經中亦記有不同的盟約，例如神與挪亞所立之約，神與亞伯拉罕所立的族長之約，神與摩西所立的西乃之約，和神與大衛所立之約。

就本質而言，盟約代表著一種關係，可以是君主與臣子的臣屬關係，可以是戰勝國與戰敗國之間的附庸關係，亦可以是一種雙方平等的關係。神與人的盟約，不論在舊約或新約時期，性質上都是君臣之約。地上國與國之間的盟約關係，在舊約時期，則以附庸盟約為多，平等盟約較少。

神人盟約的開始是單方面的，是由神那一方開始的，反映出揀選是無條件的特性。至於神人盟約的成就則需要兩方面：神應許祂自己是永遠守約的，人則需要成聖及堅守，來成就神與人的盟約。在舊約時代，人需要稱義，即順從神，包括遵守神的律法。但以色列人的不信破壞了神的恩約，以致神要為背道的子民另立新約，其主旨沒有改變，但施行的方法不一樣。新約時代的人，需要悔改認罪，相信基督，才能成為神的子民，成就神與人的盟約。這樣說，新約延續及實行了舊約中神與人的盟約。

在這新約時代，人要履行與神的約，便需要委身基督，即毫無保留的把整個生命奉獻給神，這樣的委身，並非單指屬靈的承諾，而是整個人的付上，整个人生觀的更新，要信行合一，把委身基督的心志和態度實踐在生活當中，包括婚姻、職業、談吐舉止、家庭生活、政治理想、倫理觀念、社會責任等各方面的屬世生命，以基督為主，憑著祂的能力去完成祂給我們的工作，活出祂在我們身上的計劃。

## 過去的日子

頑石

我的朋友對我說過這樣的話：「假如你覺得非常留戀你過去美好的日子，那麼你的現在可能非常糟糕。」但我也對你說：「假如你覺得你過去有失敗或黑暗的日子，那麼你現在很可能感到慚愧、灰心。」

人總對別人的過去有好奇心。不管當事人高興不高興，事件是好是壞，能知多一點，我們總不拒絕這種知情權。

當我起初聽到我香港的教會近鄰的一幢大廈與教會名子相同時，我的好奇心馬上被點燃起來。原來我的教會是一間非一般的教會，竟然擁有整幢房產物業！待在教會的時間長了，我才弄清楚：我的教會是一間非一般的教會，曾經擁有過整幢房產物業！！因為過去教會比較富裕，很多費用開支的控制並不嚴格，會務過份開展，最後負責累累，逼不得已將房產物業拍賣，償還銀行債務。據說最嚴峻時，因恐怕不能完全清還欠債，有會友倡議將教會關閉。對當時當事的教牧人員，抱怨不滿之情，普遍流傳會友當中。結果很明顯，由於一部分會友的堅持，教會繼續下來，債務全部清還，使後之來者如我，可以得著片瓦之地作每週崇拜。

當想到因為一件事故，教會會友的紛爭、埋怨，財富的無常、丟失，教會的興旺、衰落，人的聚合、散離，雖然我無緣參與其中，也覺得無限唏噓。

最近從天津教會老牧師的講道以及通過書本的補充，得知中國基督教會過去的點滴。這也許能喚起你的好奇心。

基督教最早傳入中國是在唐朝，當時被稱為景教。近代傳教士再次踏足中國國土，至今還不到二百年的時間。估計在1949年時，中國基督徒的人數大約一百萬。中華人民共和國成立，推行馬克思主義，其中的唯物論提倡無宗教思想。新中國領導對宗教充滿敵意，後來通過「宗教事務局」確定共產黨對所有宗教維持完全的控制。在這個系統下，有不同的組織控制不同的宗教。負責管轄基督教的是「三自愛國運動組織」，簡稱「三自會」。三自代表：自立、自傳、自治。標榜要發展一個中國本土化的基督教教會。實際上是要砍斷外來援

助，讓基督教自然滅絕。故此國外教會、國內外基督徒對此機構極度反感。悲哀的是，在文化大革命時代，連「三自會」也無法正常運作，「三自會」也曾消失了一段時間！

四人幫解體後，中國推行改革開放，對宗教政策起了爭論。政府決定在「三自會」中成立一個附屬機構，稱為「中國基督徒議會」。「中國基督徒議會」之下，不同的地方教會正在各自營運。

從以上的歷史可以看出，中國基督教開始擺脫政治束縛，政府控制名存實亡。教會在改革開放政策下，正踏入快速增長的不歸路。有估計目前基督徒人數，已達五千萬。

老牧師道出中國基督教會的過去，是爲了要講教會的一段歷史：文化大革命時，由於紅衛兵的瘋狂，很多基督徒都不敢參加崇拜活動。大多數的敬拜，都以非法的家庭聚會形式進行。只有一批年紀較大的老基督徒敢於冒險，繼續到教堂崇拜。其中有一位已經失聰，其他人覺得奇怪，他已經聽不到了，還到教會做甚麼呢？他參加崇拜的理由是爲了作好基督徒的見證！爲了表白自己的信仰而不顧危險，別人可能覺得不可思議甚至愚蠢，我卻萬分佩服他的一份堅持！

聖經中舊約先知以利亞曾因逃避追殺而埋怨神：「我爲耶和華萬軍之神大發熱心；因爲以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」（王上 19:10）耶和華最後回答以利亞：「但我在以色列人中爲自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親咀的。」（王上 19:18）每當我們已經筋疲力盡，心力交瘁，我們也許會像以利亞一樣埋怨和灰心。不過，我們更應記念、仿效那些沉默無聲、一直忍受的堅持者。

回憶中的海谷風帆中心，總是歡聲笑語，過往的日子好像比較美好。在今不如昔的感嘆中，是否體現了我朋友對我的忠告：現在的境況很可能非常糟糕？今年中心的風帆課程，很多在無聲無息之中取消。爲了工作緣故而游離於中國、香港之間的理由，並不足夠讓我像以利亞般抱怨。我謹以誠心向我神禱告，將平安賜給那些在中心內一直堅持不懈的人。也許在未來的日子，後之來者會對他們的一份堅持，於深心中感到佩服。

## 翻土與栽植

梁景賢

最近有兩次北上國內，分別有不同性質的任務，在其中也得著不同的體會與感受。一次是與牧職神學院師生，作農村體驗；另一次是孤身作信徒領袖培訓。前者是下田翻土勞動，是體力的付出，耕作實際的農田；後者是上堂授課，是心力的付出，是靈性的栽植培育。筆者以「翻土與栽植」爲題總結兩者的體會，也發覺內中有其共通點。

我們一行三十多人，以下田勞動作爲是次體驗學習的重點，整個農村體驗，目的是要讓一班神學生培養一份中國的情懷，讓他們實際了解大部份中國同胞的實際生活。我們被安排到一個位於廣州郊野的農莊，原本計劃種植一種叫台灣棗的樹苗，但因訂購的樹苗未運到，而部份好幾十棵新苗，又剛由當地農工栽植好了，故此我們被分派作翻土工作。所謂「翻土」就是將農田上長滿野草的泥土，將草根一幅一幅地翻過來，好讓野草枯死，免致奪取了泥土中的養份，影響樹苗的生長。

整個營期共有五節勞動時間，每節三小時，總共有十五小時的下田工作，開始之時，大家都抱著輕鬆愉快的心情投入勞動，誰不知下田幹活原來殊不輕鬆。一班從來沒有真正下過田的城市人，當拿起笨重的鋤頭，真不知如何運作，操作起來也笨手笨腳的，經當地農民稍作示範，各人也分別各據一方，開始翻土工作。對於我們這班「書生文人」，鋤地畢竟是生疏及吃力的工作，不足十分鐘，已感到渾身酸痛，再想到還有十五小時的艱苦工作，真感覺是一個漫長的時間，好不容易才能捱得過去呢！故此，大家都異口同聲埋怨始祖亞當夏娃犯罪所帶給我們的勞苦。另一方面，當我們漸漸投入這種農耕勞動，也開始體會到國內佔大部份人口的農民生活的艱辛，我們還可以展望十五個小時後，從此也許無需再執鋤頭，脫離這種刻板的生活方式，但幾近十億的農民卻每日如是，日出而作、日入而息、祈願風調雨順、五穀豐收，並且循環不息地艱苦耕耘，卻無把握地等待收割。我們深深體會《創世記》所記述的，當人犯罪後，須汗流滿面才得糊口（創 3:19）；在艱苦的農耕體驗中，我們亦深深體會到一飯一茶得來殊不容易，當每天仍能夠有豐富的飲食之時，讓我們曉得向厚賜百物的神

獻上感恩，也曉得好好珍惜，免得浪費農民艱辛得來的成果。

另一次的旅程，是參與國內信徒領袖的培訓工作，前者下田翻土是體力的勞動，培訓工作卻是心力與體力的考驗。一連五天，八至九個小時的密集課程，筆者普普通通的普通話，也操練得啾啾上口了，同時亦帶來聲嘶力竭的後果。雖或如此，但心靈卻是滿足的，廿多位來自不同省份，牧養不同地區數萬信徒的領袖，都帶著願意受教的心前來接受培訓，眼見一班飢渴的心靈，筆者也愈講愈起勁，深願神的道植根在他們的心田裡，得以發芽生長，從而造就他們所牧養的信徒。

學員中大多是有豐富的事奉經驗，卻沒有受訓機會的信徒領袖，故此都顯得非常珍惜這次培訓，皆願意盡心地學習。課堂之餘，也把握著互相交流，以及尋求牧養難題的解答，筆者縱然在預備密集的課堂，已顯得筋疲力竭，但也珍惜這些交通的機會。在互相分享交流中，筆者也得著不少的激勵，內中有為主緣故被捉被囚的，甚至有一位為福音被囚禁十八年之久的長者；有的在信仰中經歷神蹟奇事的，如頑疾得醫治，甚至有見證母親死裡復活的事蹟；又有經歷異象異夢的，在各人身上皆見證神奇妙的作為。從神學知識理論層面來說，筆者擔當老師的角色，然而從信仰經歷的層面來看，筆者卻是他們的學生，從這些領袖身上的經歷以及心志，筆者得著莫大的激勵，工作雖然艱辛，卻是很值得投身參與的事工。

從下田翻土到靈性栽植，筆者從兩者之間找到一個共同點，正如保羅在《哥林多前書》三章七至九節所論述的，「栽種的算不得甚麼，澆灌的也算不得甚麼，只在那叫他生長的神。栽種的和澆灌的都一樣，但將來各人要照自己的工夫，得自己的賞賜。因為我們是與神同工的，……」。雖然在種植台灣棗的整個過程中，我們只參與其中的一小部份，然而當收成之日，我們也分享到其中的成果。而至於國內的福音工作，礙於文化、語言、背景、經歷等各方面的因素，我們都比不上當地信徒做得有果效，我們所能做的，只有在神學及信仰知識方面的支援，這也是國內信徒最缺乏的，我們所作的培訓工作也是算不得甚麼，然而在國內的福音事工中，總算參與了一份，最後栽種的與澆灌的都一同得著神的賞賜，神亦與我們一起同工，這是筆者深切肯定的。

大家願意投身栽植中國這片福音的土壤嗎？

## 強風中駕駛 Mirror 帆船的技巧 公仔

筆者於過去的海谷通訊中曾提到微風中駕駛 Mirror 帆船的技巧，這次續談應付強風航行的方法。

### 裝置帆船(Rigging)

在岸上 Rigging 時要注意下列的要點：

- 收緊 forestay。
- 固定 Jib tack 於最低的位置以增加 Jib 與 Main sail 間的距離，從而減低帆船的動力。
- Jib halyard 及 Main Halyard 要極緊。
- 收緊 Downhaul, Outhaul 及 Kicking strap 使主帆扁平。

### 平衡(Balance)

強風中航行最重要的是保持船身平衡，否則船隻就會慢下來及橫移，而傾側的船隻亦難於控制，嚴重時甚至會導致覆舟。平衡船隻要注意：

- 壓舷—舵手及水手要盡量使身體重心遠離船邊使船隻易於平衡。
- 逆風航行—帆船極貼近 No Go Zone(甚至是 Pinching) 是使船隻在逆風航行時保持平衡的有效方法。若遇到陣風時，舵手須將船隻轉向上風及放鬆少許 Main Sheet，以協助保持平衡。有需要時可不斷放鬆及收緊 Main sheet 以減低傾側力。
- 疲倦—當你感到非常疲倦時，可以將定水板略為升起使傾側力減少。

### 逆風轉向(Tacking)

Tacking 時要注意下列的要點：

- 盡量減少 Tacking 的次數。
- Tacking 完成後盡快回復帆船的速度，以減低風浪對航向的影響。
- 先放鬆 Jib sheet 才開始 Tacking 可令帆船較平穩地轉向。
- 未準備壓舷前不要收緊 Jib sheet，以免船隻過份傾側。

### 下風航行(Downwind)

下風航行時要注意下列的要點：

- 轉下風前記緊升起定水板。
- Dead run 時比較難於改變航向及減速，所以應盡量避免 Dead run。
- Gybing 最好的時機是在浪頂的時候，因為此時的相對風力(apparent wind)較細，而較易控制 Boom 的轉向。
- 舵手及水手應盡量貼近及坐向船尾。
- 應收緊 Kicking strap 以減少帆船的滾動。
- 略為放下定水板可以減少帆船的滾動。

## 雷殛怎麼辦

行山專家

當你在郊野中享受藍天白雲時，有沒有想到突然遇到雷暴時，應怎去避免雷殛的傷害。答案很簡單：最有效避免雷殛的方法就是留意電視及電台的天氣報導，遠離雷暴。但此方法較適用於郊野活動前，若在郊野活動途中突然遇到雷暴，大部份行山人士都依靠以下兩個較傳統的方法去防止雷殛。

### 方法一：保持與地面絕緣

行山人士多建議放置一件絕緣物在腳下以防止身體與地面接觸，物件可以是地蓆或背囊。但美國的 National Lightning Safety Institute 的專家就認為此方法不是絕對可行，因為雷殛的電流達三萬安培，能穿透任何物件，專家認為此方法祇能提供有限度的保障。

### 方法二：依靠保護錐體

另一個具爭議性的方法是依靠保護錐體，試想像郊野中的一個以高大物件為中心的圓錐體(例如高大的樹木)，它的半徑和高度一樣，若你在保護錐體的半徑範圍內，你就能避免成為雷殛的目標。但美國的 National Outdoor Leadership School 的專家指出此方法是從高樓大廈的防殛裝置推斷出來，未被証實，他們正對此方法進行研究，因此告訴大家不應過份信賴此方法。

### 那麼應怎樣防避雷殛？

最佳的方法是遠離高危地點。例如避免走到高樹下、山頂、空曠地方、濕地及海邊。National Lightning Safety Institute 的專家建議避免走到單獨的樹木，金屬物體或細小的庇護亭暫避，不要同時觸摸不相同的物體如樹木及石頭，應走到高度相近的樹叢暫避。若果不能迅速離開高危地點，專家建議採用蹲下的姿勢，腳踏絕緣物件如木頭或地蓆，雙腳合抱，以減少接觸地面及被雷殛的機會，隊中各人須相隔五米或以上(以免多人同時被擊中)，掩耳以避免耳膜受損。最後，估計雷暴到達的時間也能協助斷定有多危險，方法是量度雷暴時產生閃光及聲音之間的時間以推斷雷暴與我們的距離，3 秒時間代表雷暴距離我們 1 千米，如此類推，雷暴的前行速度約是以兩次閃光之間的時間前行 10 千米，若能預計雷暴仍未到達，請盡快走到安全地點暫避。

郊野是沒有絕對安全的地方，參與戶外活動必有一定的風險，但若我們能接受少量風險及學懂如何面對，就能盡情享受郊遊之樂。

## ★★ 重要通告 \*\*

各位海谷之友：

我們在上一期通訊宣佈了要重新整理會員資料，至今仍有部分朋友未曾寄回重新登記表格，我們在今期通訊發出最後的邀請，如果你仍希望繼續收到我們的通訊，請於今年十二月三十一日前填妥以下表格，寄回：『九龍中央郵政局信箱 74539 號，海谷中心收』，或 e-mail tachk@hongkong.com 索取 renewal file，填寫後以電郵寄回，否則我們將會取消你的會員登記。已寄回表格或剛在今年參加本會成為會員者，則無需填寫。

### 海谷中心會員重新登記表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 出生年份： \_\_\_\_\_ 宗教信仰： \_\_\_\_\_

通訊地址：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

聯絡方法：電話：(辦事處) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_

手提： \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_

如果你可以經 e-mail 收取我們的通訊，請填寫你的 e-mail 地址： \_\_\_\_\_

會員簽名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

以上會員提供的資料，只會用於本中心的通訊、聯絡及活動推廣，不會交給其他機構或作其他用途。