

海谷通訊

The Tolo Adventurer

June 2006 年 5 月

Email Version 電郵版

Email address 電郵地址：
tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁：
<http://www.tac.org.hk>

海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.

活動通告

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
20 / 5 / 2006	海谷團契 TAC Fellowship	TAC629F
3-4 / 6 / 2006	風帆入門班 Level 1 Sailing Course	TAC630S
17 / 6 / 2006	海谷團契 TAC Fellowship	TAC631F
14-15 / 7 / 2006	海下歷奇營 ABC Camp	TAC632A
22 / 7 / 2006	海谷團契 TAC Fellowship	TAC633F
4 / 8 / 2006	歷奇團隊營 ABC Camp	TAC634A
5-6 / 8 / 2006	美麗人生歷奇營 ABC Camp	TAC635A
12-13 / 8 / 2006	風帆入門班 Level 1 Sailing Course	TAC636S
19 / 8 / 2006	海谷團契 TAC Fellowship	TAC637F
16 / 9 / 2006	海谷團契 TAC Fellowship	TAC638F
23-24 / 9 / 2006 & 1-2 / 10 / 2006	二級風帆班 Level 2 Sailing Course	TAC639S
1-2 / 10 / 2006	風帆入門班 Level 1 Sailing Course	TAC640S
21 / 10 / 2006	海谷團契 TAC Fellowship	TAC641F

活動簡介

海谷團契

20/5, 17/6, 22/7, 19/8, 16/9, 21/10/2006

現今社會充滿紛亂與危機，人生價值難判，對錯是非也很難分辨。基督徒如何在這樣的環境下事奉我們的主，是一個不小的挑戰。「基督徒的時代信念」是這季團契的主題，我們將按聖經的教訓，引用不同經文，探討相關的題目。

聚會舉行時間是上述星期六的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 27888755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並告知詳細地點及有關資料。

風帆入門班

3-4 / 6 / 2006 ; 1-2 / 10 / 2006

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者須年滿 16 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 200 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加的朋友，請填妥下列報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。

風帆入門班

12-13 / 8 / 2006

TAC636S

此課程由海谷中心及香港青少年服務處賽馬會天平綜合青少年服務中心合辦，讓參加者學習駕駛風帆的基本理論及入門技術，並對駕駛風帆有初步的認識。參加者由青少年服務中心招收，海谷中心不接受報名。

海下歷奇營

14-15 / 7 / 2006

TAC632A

由海谷中心及官塘平安福音堂合辦，對象是該堂的肢體及寧波公學的學生。希望透過接觸大自然，讓參加者體驗創造主的能力和實在以至人的限制，另又

透過歷奇活動、集體遊戲、獨處等來認識自己，學習接納他人，建立良好的人際關係，並增加相互合作的團隊精神。參加者由官塘平安福音堂招收，海谷中心不接受報名。

歷奇團隊營

4 / 8 / 2006

TAC634A

由海谷中心及城市大學公共及社會行政學系學長計劃合辦。對象是該計劃的學長領袖，藉著團體歷奇活動，幫助參加者建立自我認識，團隊精神以至領導能力，方便他們開展日後的學長計劃。參加者由該學長計劃招收，海谷中心不接受報名。

美麗人生歷奇營

5-6 / 8 / 2006

TAC635A

由海谷中心及聖雅各福群會合辦，對象是柴灣區的中五學生。會考是中五學生的一大挑戰，會造成很大的壓力和影響，會考過後的前路亦可能會令人迷茫困擾。藉著接觸大自然和信仰歷奇活動，營會希望讓參加的同學能減輕精神上的壓力，擴展對生命的視野，加深對生命的認識，並增加相互合作的團隊精神。參加者由聖雅各福群會招收，海谷中心不接受報名。

二級風帆班

23-24 / 9 / 2006 & 1- 2/10/2006

TAC639S

二級風帆訓練班是在一級風帆技術基礎上進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會的二級風帆證書。參加者須年滿 16 歲，並已完成一級風帆訓練。課程為期四天，收費港幣 400 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加的朋友，請填妥下列報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。

海谷中心活動報名表格

- | | | | |
|--------------------------|---------|-------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | TAC630S | 風帆入門班 | 3-4 / 6 / 2006 |
| <input type="checkbox"/> | TAC639S | 二級風帆班 | 23-24/9, 1-2/10/2006 |
| <input type="checkbox"/> | TAC640S | 風帆入門班 | 1-2 / 10 / 2006 |

(請在合適方格內打上✓號或刪除不適合者)

中文姓名：_____ 簡稱：_____

英文姓名：_____ 教育程度：_____

性別：_____ 年齡：_____ 宗教：_____

電話：(手提)_____ (辦)_____ (宅)：_____

電郵地址：_____ 傳真：_____

地址：_____

職業/就讀學校：_____

曾否參加海谷中心課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知海谷中心的消息：_____

如有意外，請代通知：(姓名) _____

(電話) _____

【參加者須自負意外責任】

文章分享

混亂中的尼泊爾見聞

四月八日（星期六）

懷着不安的心情離開香港國際機場，在航機到達尼泊爾加德滿都機場前，聽到機長宣佈機場至市中心的交通維持正常，心裡正暗叫「好彩」，但離開機場後只覺一片茫然。由於加德滿都正在實施戒嚴，原來接送我們的當地導遊來不了，也由於流動電話網絡被暫時終止，也聯絡不上他。在機場只有較平日貴了十倍的、由當地旅遊局安排的“Tourist only”巴士，最後無奈地擠上一輛殘舊又狹小的巴士往我們預訂了的酒店。還好酒店的接待也算友善，但這個“四星酒店”的設備比我們想像中差多了。進了酒店後就如入了監獄般，可以四處走動但不能離開酒店，酒店外圍滿佈荷槍實彈的軍人，氣氛剎是緊張。

四月九日（星期日）

大清早已急不及待詢問酒店今天的戒嚴情況，但只有失望地得知戒嚴由早上七時開始實施，大家只有準備慢慢享受這個三小時的早餐。好不容易才等到我們的導遊出現眼前，他一臉歉意地告訴大家：「整天都在戒嚴，這家酒店也滿額了，你們要遷往別家酒店。」只好嘆一句：「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日當。」

四月十日（星期一）

早餐時導遊計劃改變行程，他建議改乘內陸機往原來的目的地——哲雲國家公園。懷着希望快快進早餐，可惜不久後事與願違，往哲雲的機位已滿，只好再次呆等一天，還好這家酒店位於 Thamel 遊客區，氣氛不那麼緊張，可以出外走走，雖然大部分商鋪也關了門，但也有部分食肆繼續營業，就讓我們好好享受今天的午餐吧！亂碰亂撞找到一家韓國餐廳——Festival，坐下來點菜後才知惡夢開始了，這可是我人生中最長的午餐，一個超過三小時的午餐，我們要的菜式並不複雜，有春卷、沙律、雞肉鐵板燒、炒麩及煎餃，這個午餐將在香港慣於急忙的我們折磨得死去活來，有打瞌睡的，有發呆的，有吹風的，有動身做運動的，難得的百花齊放。

四月十一日（星期二）

早上往蘇瓦揚布那佛塔，這裡是加德滿都的地標，有個大圓拱建築在山上，但令我印象最深刻的是有數個抱着孩子的婦女坐在地上行乞，她們衣着襤褸，膚色黝黑，眼神帶着鬱結，有些甚至拉着你的衣角乞求，我的團友抵不住她們的哀求，給了她們隨身帶著的一些零食，即時看到多隻小手送到眼前。這個情景引起我的疑問：我們的愛心能幫助這群貧窮人多少？一次過的食物或金錢對他們有多少幫助？或許宣明會的貧窮社區自力更新計劃是一個出路吧！

午後我們乘車往內陸機場，再往哲雲，沿途氣氛不太緊張。我們在機場呆等兩小時的當兒，團友的水土不服開始呈現，大家開始擔心食物的衛生，盡量只飲用樽裝水。在機場兩小時後，經過男女分隔通道接受安全檢查後，大家終於見到只載客二十人的小型飛機，有點興奮，也有點擔心。在這狹小的機艙內，還有個可人的空中小姐派發糖果和棉花（你猜有什麼用？）在機上看到尼泊爾的高山和山脈中的梯田，梯田很多很美，但會否是開耕過度呢？

離開機場後，由於所有機場車輛都不能在戒嚴時行走，我們只得乘坐人力車，坐這輛人力車絕不輕鬆，這輛三輪車的面積就如我們在沙田單車公園見到的，但每輛要坐上四個乘客，上斜坡過橋之餘，還要左閃右避，躲開攔在路中被示威者放置的石頭、車胎、雜物等，過程剎是驚險，還有街童送上一句：「我們正處於這樣的危機中，你們來幹嗎？」當刻給我不少反省。

四月十二日（星期三）

早上七時半便吃過早餐，但還是被職員催促着，因為兩隻大象正等着我們呢！各人見到大象已很興奮了，跟着就四個人騎上一隻大象，象夫用熟練的趾技（腳趾）就能輕易控制這輛象車，真不簡單！途中見到野生的鹿和野豬，犀牛就找不到了，犀牛腳印及糞便卻挺多，經過兩小時顛簸的旅程，我們都有同一種感覺，這輛象車物超所值，但可否坐得短時間一點呢？下午繼續追蹤野生動物之旅，今次可不同了，坐的是吉普車，沿途見到猴子、飛鳥，還有在水中遙遙地躺臥的鱷魚，就在失望之際，一隻犀牛媽媽正帶着小犀牛在路旁覓食，這回可算不枉此行。犀牛是瀕臨絕種的動物，週身是寶，連它的糞便也能醫治氣管毛病呢！不幸的是有更多團友在晚上不支倒下，不能吃晚飯，這裏的食水可有問題呢！

四月十三日（星期四）

早上離開這個國家公園，導遊說要給我們一個舒適的旅程往機場，他安排了另一種特別的交通工具——馬車，沿途的行人較兩天前多了，也多了小孩子在街上玩耍，有些還主動地向我們揮手，十分友善可愛，這似乎是尼泊爾人的特質。途中見到他們的居所，有些還是用茅草加泥土加動物糞便做的，導遊說這種屋年多就要重修，更經不起河水泛濫的考驗。沿途也見有不少人徒步行，不知道他們往那裡去？接近機場時再次見到很多路障，也見到不少軍人，心裡有點震慄，為何可愛的笑臉這麼快變成了冷酷的軍人？團內現在傷兵滿營，七個人只剩下兩個未曾染病，歌莉甚至在安全檢查時險些暈倒，可幸這次不用在機場久候就可以登機回加德滿都，不消二十分鐘，我們就已回到加德滿都的機場，這回可慘了，因為接送我們的車子未到，也由於那個到境大堂沒有椅子，我們的病友只好睡或坐在唯一的旅客行李領取輸送帶上，好一幅難民大遷移的景象，還好那條輸送帶是不會移動的。

四月十四日（星期五）

早上我們約五時已起床看日出，酒店是在加德滿都近郊的納嘉閣的山丘上，加德滿都及梯田都在我們的腳下，環目四顧只有遠處的喜馬拉雅山脈，好壯觀啊！早上的早餐在酒店外的陽台享用，這個早餐很享受啊！暖暖的陽光，四周廣闊的山谷，近有紅色的瓦頂小屋，遠有壯麗的雪山，還有小圓枱及太陽傘，比起香港山頂餐廳可有過之而無不及，有機會也要再來享受多一頓啊！

晚上在加德滿都遊客區一家中式旅館進食，老闆是廣州人，遇見我們猶如他鄉遇故知，招呼一流，原來他來了這裡已有三年，他原本是在西藏的樟木開旅館的，因為新開了拉薩至加德滿都的直通車，他就趁這個商機來這裡經營旅館，生意還不錯，但他對我們的導遊及他的伙計的態度都不大友善，探聽下，才知他的英語不靈光，也驚嘆中國人的營商能力這樣高，不諳英語也不懂尼泊爾文也有勇氣在這個中國人不多的國度闖一番，但他的嘴臉可會令人感到中國人只管向錢看，不關心其他人和事！

四月十五日（星期六）

酒店早餐時聽到街外傳來嘈雜的人聲，離座一看，原來一群示威者已經過酒店的前門，商舖都被他們威逼關上門來，這次是旅程中最接近示威者的時刻，可謂有驚無險，聽導遊說，尼泊爾示威者都很尊重遊客，不會在遊客區搞事，但這時的情況已反映政治危機正在加劇，開始影響遊客區。吃完早餐後已執拾好行李準備離開，心裡盤算怎樣離開，因為汽車已不能駛到酒

店，突然導遊出現，告知我們要快快離開，大家唯有跟着他，拉着自己的行李穿梭於遊客區的小巷，忐忑不安地走了約二十分鐘，終於來到大街，原來尼泊爾旅遊局安排了旅遊巴士接載在遊客區的遊客，只是遊客區的小巷太窄，不能駛到酒店門前，還好終於上了旅遊巴士，向着機場前進。

在機場內的氣氛頗緊張，先來一個 X 光檢查行李，check in 後再來個 X 光通道加全身搜查加搜查手提行李，最後在停機坪再來個全身搜查，我終於明白昂貴的二十五美元的機場稅是怎麼用掉的了。

總括這個旅程是很感恩的，主保守我們的安全，雖然團友出現水土不服及少許高山症，但這正好提醒我們現在所擁有的，包括清潔食水和豐富食物不是必然的，我們也有一份能使我们溫飽的工作，要知道尼泊爾的 GDP 只有 220 美元啊！我們真的要好好感恩、學習施與啊！