

海谷通訊

The Tolo Adventurer

October 2007 年 6 月

Email Version 電郵版

Email address 電郵地址：

tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁：

<http://www.tac.org.hk>

海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer,

Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.

活動通告

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編</u>
<u>號 Code</u>		
09-10 / 06 / 2007 TAC660A	學長培訓營 Mentors Training Camp	
17 / 06 / 2007 TAC661F	海谷團契 TAC Fellowship	
23-24 / 06 / 2007 TAC662A	海上生活反思營	

01 / 07 / 2007 TAC663S	風 帆 遠 征 Sailing Trip
15 / 07 / 2007 TAC664F	海 谷 團 契 TAC Fellowship
19-21 / 07 / 2007 TAC665A	「心的接觸」歷奇營 Adventure Camp
29 / 07 / 2007 TAC666L	海 下 生 態 浮 潛 親 子 樂
04-05 / 08 / 2007 TAC667S	風 帆 一 級 @ 海 下 生 態 浮 潛
19 / 08 / 2007 TAC668F	海 谷 團 契 TAC Fellowship
24-26 / 08 / 2007 TAC669R	領 袖 訓 練 營

09 / 09 / 2007 TAC670F	海 谷 團 契	TAC	Fellowship
22-23 / 09 / 2007 TAC671S	風 帆 二 級	Sailing	Level II
及 30/09-1/10 / 2007 30/09-1/10 / 2007 TAC672S	Topper 風 帆 班	Topper Sailing	Course
14 / 10 / 2007 TAC673F	海 谷 團 契	TAC	Fellowship
21 / 10 / 2007 TAC674S	風 帆 同 樂 日	Sailing	Fun Day

活動簡介

學長培訓營 Mentors Training Camp

09-10 / 06 / 2007

TAC6

由海谷中心及香港城市大學公共及社會行政學系合辦。培訓對象是該系新一年的學長領袖，藉著團體歷奇活動，讓參加者挑戰自我，建立團隊精神，以至增強領導能力，以助他們開展日後的學長計劃活動。參加者由該系招收，海谷中心不接受報名。

海谷團契 TAC Fellowship

17/06, 15/07, 19/08, 09/09,

14/10/2007

上一季團契的目標是讓參加者反思生命，包括生命的意義及與神的關係。這一季的團契將會繼續同一主題，透過對聖經，聖靈和罪等問題的探討，讓參加者分享及學習，擴展對相關主題的思考，提高靈命。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期六或星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 27888755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電

話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

海上生活反思營

23-24 / 06 / 2007

TAC662A

由海谷中心及寶血中學合辦，對象是該校的高中同學。公開考試是高中同學的一大挑戰，會造成很大的壓力和影響，考試過後的前路亦可能會令人迷茫困擾。藉著接觸大自然和歷奇活動，營會希望讓參加的同學能減輕精神上的壓力，擴展對生命的視野，加深對生命的認識，並增加相互支持的團隊精神。參加者由該校社工招收，海谷中心不接受報名。

風帆遠征 Sailing Trip

01 / 07 / 2007

TAC663S

一級及二級的風帆訓練班都是在海下灣內進行，學員很少有機會駕著風帆離開海下灣，遠航至吐露海峽一帶水域。為著讓參加者體察遠征的樂趣，培養出更多元化的風帆駕駛技術，中心特意安排一天的風帆遠征，讓曾經參

由海谷中心及聖雅各福群會柴灣中心合辦，對象是該中心服侍的家庭。營會目的是讓參加的家庭可以透過接觸大自然，認識海下灣的生態環境，並且達到親子效果。參加者由聖雅各福群會招收，海谷中心不接受報名。

風帆一級 @ 海下生態浮潛 04-05 / 08 / 2007
TAC667S

由海谷中心及聖雅各福群會柴灣中心合辦，對象是該中心服侍的青少年。風帆活動主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。出席的參加者由聖雅各福群會招收，海谷中心不接受報名。

領袖訓練營 24-26 / 08 / 2007
TAC669R

由榕樹頭之光教會主辦，借用海谷中心進行。對象是該教會小學三年級以上的肢體，藉著退修活動，加強肢體間的默契以及與神的親近。參加者由該教會招收，海谷中心不接受報名。

風帆二級 Sailing Level II 22-23/09 及 30/09-01/10 / 2007
TAC671S

二級風帆訓練是在一級風帆技術基礎上進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等。課程共需四日，於連續兩個週末及週日舉行，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會的二級風帆證書。參加者須年滿 14 歲，並已完成一級風帆或風帆入門訓練。課程收費港幣 400 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

Topper 風帆班 Topper Sailing Course 30/09-01/10 / 2007

TAC

駕駛不同類型的帆船需要有一些不同的技巧，多接觸不同類型的帆船，能擴展個人駕駛帆船的能力。海谷中心的風帆入門班是以 Mirror 來教授的，我們特別安排了這個教授駕駛 Topper 帆船的訓練班，於上述風帆二級訓練班的第二週同時舉行，讓參加者掌握駕駛 Topper 帆船的技巧。參加者須年滿 14 歲。課程收費港幣 200 元，包括教材、用具、膳食及住宿。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

風帆同樂日 Sailing Fun Day 21 / 10 / 2007
TAC674S

風帆同樂日是專為曾經參加一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，在輕鬆愉快的環境下，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽等項目。活動收費每人港幣 100 元正。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

海谷中心活動報名表格

- | | | | |
|--------------------------|---------|-----------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | TAC663S | 風帆遠征 | 01/07/2007 |
| <input type="checkbox"/> | TAC671S | 風帆二級 | 22-23/09/2007
及30/09-01/10/2007 |
| <input type="checkbox"/> | TAC672S | Topper風帆班 | 30/09-01/10/2007 |
| <input type="checkbox"/> | TAC674S | 風帆同樂日 | 21/10/2007 |

(請在合適方格內打上號或刪除不適合者)

中文姓名：_____ 簡稱：_____

英文姓名：_____ 教育程度：_____

性別：_____ 年齡：_____ 宗教：_____

電話：(手提)_____ (辦)_____ (宅)：_____

電郵地址：_____ 傳真：_____

地址：_____

職業/就讀學校：_____

曾否參加海谷中心課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知海谷中心的消息：_____

如有意外，請代通知：(姓名) _____

(電話) _____

【參加者須自負意外責任】

填妥後請透過海谷中心的電郵地址寄回：
tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

文章分享

優遊南生圍

Ramma (www.amma.net)

雖然我喜歡郊野，喜歡行山，但元朗對我來說一直是個比較遙遠的地方，不過自從有了西鐵之後，已經打破這個地方與我的隔膜了。而且西鐵沿途所經的風光都比九鐵沿線的美麗得多（地鐵就不用說了），尤其是元朗路段，開揚廣闊，大遍平原一覽無遺。

記得第一次坐西鐵是往濕地公園，那天正直炎夏，烈日當空，藍天上只有幾片白雲，在冷氣車廂內就已經可以欣賞到遠山蒼翠和藍天白雲的美景，況且西鐵客量仍未興旺，所以座位絕對容易找，很舒適。

今天又有機會乘西鐵，目的地是元朗的南生圍，一個在攝影界很聞名的地方，很多拍友都曾去過那裡獵影過，並且附近更有因早幾年發現小鱷魚貝貝而街知巷聞的山貝河。不過尚幸要到這裡仍需要在西鐵元朗站轉計程車，或在元朗市中心乘小巴再步行才能到達。否則，相信今天的南生圍未必能保持寧靜。

南生圍主要是由濕地、紅樹林、農地和魚塘所組成，原居民以飼養基圍蝦為主，因此稱作圍。不過現在大部份的農地和魚塘經已被荒廢，只剩下幾個魚塘和小群棚屋，但仍有水鄉的風味。雖然有大片的農地和魚塘被荒廢，且長滿長長的野草，但由於地方碩大，一望無際，野草反像一片稻田。走在幾百棵三四十尺高的桉樹林蔭大道下，優遊的欣賞這遍稻田，實在很詩意，難怪很多人都喜歡在這裡拍人像照或婚紗照片。

這裡除適合攝影發燒友、情侶和郊遊人仕，也適合一家大小連貓狗。因為這裡還有一大片青草地，很適合帶小朋友來玩，來個野餐也很不錯，附近小棚屋也有小士多供應熟食和飲品。我當天也遇見有很多主人帶狗兒來活動活動的，主人跟主人的，狗兒有狗兒的，各自交流，像個小社群。還有發燒友在放遙控直昇機，雖然熱鬧，依然有足夠的空間，可以各不相干，自得其樂。



最後，若果你不是自行駕車到來南生圍，那麼你離去的時候，就必定要電召計程車，否則要步行出大路乘車，也要半個小時。雖然交通差一點，但這裡實在值得來走走，優遊一下！

祈禱之手（文章摘自 Online 傳說）

德國藝術大師亞爾伯 (Albecht Durer) 有一幅名畫「祈禱之手」，這幅畫的背後有一則愛與犧牲的故事。

十五世紀時，在德國的一個小村莊裡，住了一個有十八名孩子的家庭。父親是一名冶金匠，爲了維持一家的生計，他每天工作十八個小時。生活儘管窘迫逼人，然而這個家庭其中兩個孩子卻有一個同樣的夢想。他們是法蘭西斯和亞爾伯，兩人都希望可以發展自己在藝術方面的天份。不過也瞭解到父親無法在經濟上供他們到藝術學院讀書。

晚上，兩兄弟在床上討論一番後，得到一個結論：以擲銅板決定——勝方到藝術學院讀書，敗方則到礦場工作賺錢；四年後，在礦場工作的那一個再到藝術學院讀書，由學成畢業的那一個賺錢支持。

結果，弟弟亞爾伯勝出。

亞爾伯在藝術學院的表現很突出，他的作品比教授的還要好。他畢業後，並沒有忘記承諾，立刻返回自己的村莊，尋找四年來一直在礦場工作，供他讀書的哥哥法蘭西斯。

他返回家鄉那一天，家人爲他準備了盛宴，慶祝他學成歸來。席間，亞爾伯起立答謝法蘭西斯幾年來對他的支持：「現在輪到你了，哥哥，我會全力支持你到藝術學院攻讀，實現你的夢想！」

法蘭西斯站起來，望着心愛的弟弟亞爾伯，握着他的手說：「弟弟，看看我的雙手——四年的礦場工作，毀了我的手，關節動彈不得，現在我的手連舉杯爲你慶賀也不可能，何況是揮動畫筆或雕刻刀呢？弟弟，太遲了……不過看到你能實現你的夢想，我十分高興。」

幾天後，亞爾伯不經意的看到法蘭西斯跪在地上，合起他那粗糙的手祈禱着：「主啊！我這雙手已無法讓我實現成爲藝術家的夢想，願您將我的才華與能力加倍賜於我弟弟亞爾伯。」

原本已對哥哥十分感激的亞爾伯，見到這一幕立刻決定繪下哥哥這一雙手。

時至四百五十年後的今天，亞爾伯的速寫、素描、水彩畫、木刻、銅刻可以在世界各地博物館找到；不過最為人熟悉的，莫過於他的名畫「祈禱之手」。

— 完 —