

# 海谷通訊

The Tolo Adventurer

*Email Version* 電郵版

2009 年 11 月

Email address 電郵地址 : [tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



## 海谷中心簡介



海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



## 活動通告

| <u>日期 Date</u>    | <u>活動項目 Event</u>                             | <u>編號 Code</u> |
|-------------------|-----------------------------------------------|----------------|
| 14-15 / 11 / 2009 | 海谷維修體驗營 TAC Work Camp                         | TAC741W        |
| 29 / 11 / 2009    | 海谷團契 TAC Fellowship                           | TAC742F        |
| 13 / 12 / 2009    | 行山樂 TAC Hiking                                | TAC743H        |
| 26 / 12 / 2009    | 聖誕感恩會及團契<br>Christmas Thanksgiving Fellowship | TAC744F        |
| 01 / 01 / 2010    | 行山樂 TAC Hiking                                | TAC745H        |
| 17 / 01 / 2010    | 海谷團契 TAC Fellowship                           | TAC746F        |
| 6-7 / 02 / 2010   | 海谷維修體驗營 TAC Work Camp                         | TAC747W        |
| 28 / 02 / 2010    | 海谷團契 TAC Fellowship                           | TAC748F        |

## 活動簡介

海谷維修體驗營 TAC Work Camp      14-15/11/09      6-7/02/10

在夏季受颱風破壞沙灘船架後緊急安排的維修日，有很多熱心的義工參加，幫助完成了緊急的拯救工作，但仍有不少工作須要繼續，作為往後活動的準備。我們特定兩個維修體驗營，中心會安排膳食，收費每天二十元正。有意參加者，請於任何時間致電 27888755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

海谷團契 TAC Fellowship      29/11/2009 17/1/2010 28/2/2010

上一季團契的目標是探討怎樣實行信仰生活化，包括生命的意義及與神的關係。這一季的團契將會繼續同一主題，讓參加者分享及學習，擴展對相關主題的思考，提高靈命。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家  
中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 27888755（電話錄音），或  
透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人  
數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知聚會地點及有關資料。

## 行山樂 TAC Hiking

13/12/2009（星期日）“分流鳳凰行”

難度：★★（中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負）

大嶼山石壁花園起步，沿引水道經大浪灣，白角，狗嶺涌至分流東灣，沿途可  
遠眺索罟群島，在分流有炮台及石圓環等古蹟。午餐後，繼續沿鳳凰徑第七段  
經煎魚灣，二澳，至大澳散隊。全程約十四公里，大部份是平路，步程約五小  
時。

01/01/2010（星期五）“嶂上荔枝莊”

難度：★★（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）

高塘起步，緩登黃竹塢，嶂上平原大休，回程經荔枝莊南山洞，出白沙澳至海  
下。全日步程約 4 小時。

有意參加者，請於行山活動舉行前致電 27888755（電話錄音），或透過海谷中  
心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，  
中心職員會回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

## 聖誕感恩會及團契 Christmas Thanksgiving Fellowship

26/12/2009

每年聖誕節，中心都會安排一個感恩會，與大家一起在這個特別的日子紀念神  
的恩典，地點在海谷中心。內容包括展望將來、詩歌分享、聚餐等，地點在海  
谷中心，費用全免（自由奉獻）。有意參加者，請於聚會舉行前致電 27888755  
（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡  
電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並告知詳細有關資料。

## 播道會恩福堂伉儷團契家庭同樂日參加者分享

這裡的設施、地方很好，海灘很美麗，確是一個好去處！我們都十分享受，謝謝！ Alex & Roslyn

感恩天父可以賜我們一個美好的時刻，難忘的海下灣，多得志富、Alfred 的安排。恩福 Desmond's 一家

一生第一次穿白飯魚游泳，  
一生第一次與孩子潛水盼睇  
水底珊瑚。 Joseph

## TAC731S 風帆入門班參加者分享

人生如同帆船一樣，很多時都不能夠控制，同時航行需要有目標，雖然有時會迷失，但吸取經驗就能認清方向。大自然很美麗，而且很有力量，神創造的真是很奇妙。 發 26/7/2009

謝謝義工們真心誠意的款待，願主祝福 TAC，祝福更多生命！ 豆豆 26/7/09

餐餐豐衣足食，海上感覺..... 正！好刺激，好有挑戰性，要繼續玩！

Joseph 2009

係呢兩日玩得好開心... 最開心就係海灘食飯... 仲可以識到一班朋友... 更加要多謝一班導師... 多謝你地既幫助。 嘉欣

導師講解詳盡，有耐心。  
風帆技術很專業。

Sophie 26/7/09

Hunter 上很舒服，正！

Walkman 26/7/09

最難忘的是，當隻船就反，但無驚無險又無事.....。 麗文

在這個訓練 camp 學到不少風帆知識，而且看到很多教練帶著神的愛及耐心教導組員，謝謝您們委身的勞苦，願主祝福每一個 TAC 義工，讓每個人學懂不只風帆知識，更學懂您們服事的榜樣！

施敦 Stone 7-2009

海中的雨雨其實幾浪漫，但好冷，大風時好驚，恐怖到無朋友。村 D 狗好 nice，感謝主。 趙永朋

I have had a great time with Tolo Adventure Centre. Because of the great staff member, I was able to learn a lot about sailing and church. Thank you. Kevin Yau



## 分享文章

### 帶阿爸阿媽遊日本——日本東北遊記

公仔 + Cally 2009 年 11 月

這個秋天不太綠。

十月下旬，我家度過了一個不一樣的日本假期。同行的除了一位朋友，還有曉言、媽媽和剛剛七十歲的爸爸。爸媽雖然有外遊經驗，但日本是一塊他們從未踏足過的土地，自駕遊更是他們從未想過的旅遊方式。



#### 《第一天》

雖然是晚上十二時，兩歲多的曉言在候機室精力未減，毫無倦意，完全可以用「未出發，先興奮」來形容。十二時半，飛機離開香港機場，向着日本秋田進發。日本東北行程開始囉！

航機在早上到達了秋田機場，相對香港國際機場，這是一個小得很的機場，由下機到離開機場不消十分鐘。我們在機場旁的租車中心取車，難題來了，車上的導航系統 GPS 以日語顯示，想請教租車中心職員操作的方法，但這裡的職員的英語蠻不靈光，我的日語亦敝腳，結果來了三個不同的職員，手口並用給我們解釋。雖然他們的英語不靈光，但他們的服務態度已令我們致敬，還給父母對日本人有一個很好的印象。



秋田是個簡單的小城市，市中心的大廈樓高不過十層，我們先到秋田的大街市——市民廣場參觀。街市面積不大，比香港的屋邨街市還小，但這裡非常整潔，雖然擺放了林林種種的濕貨——鮮魚、菜、水果，地上卻一點也不濕滑。

遊罷市民廣場，本想到千秋公園走一趟，可惜五時未到，落霞已佈滿天空，大地開始昏暗起來。恰巧在千秋公園對面見到秋田的傳統表演——竿燈舞——一枝十米多的竹竿頂在肩膀上或腰際間，竹竿上掛着數十個燈籠，舞動時搖搖擺擺的，很是壯觀。跳竿燈舞的是一群秋田大學的學生，令我想到香港的大學生會欣賞中國傳統的技藝嗎？



晚上，我們住在秋田市的民宿——籐和旅館，父母要適應日本的食物——魚生、面豉湯、醃菜，這都是他們極少吃的。

## 《第二天》

我們在早上到角館的武家屋敷參觀，這裡由幾家古舊的武士住宅組成，從中可窺探古時日本人的生活模式。這裡有極具名氣的稻庭烏冬，這都是利用秋田出產的小麥，再以人手切割而成，麩質爽滑。我們也在此品嚐了一頓地道的烏冬午餐呢！

下午到達田澤湖，坐遊覽船欣賞田澤湖沿岸的楓葉景色。之後沿田澤湖走了一圈，看着彩霞由白轉橙、再由橙變粉紅、淡紫、深藍。離開田澤湖時已是一片漆黑，這時只是四時多五時左右。

晚上住宿位於田澤湖的國民宿舍，原來日本的國民宿舍即是香港的青年旅舍，這裡的設備齊全，房間佈置整齊，還有個偌大的飯廳，喜歡的話更可到宿舍旁邊的澡堂泡溫泉。



## 《第三天》



我們大清早就開車往八幡平山頂(1608m)。驅車期間，天氣開始轉壞，到達山頂更有微雨大霧，視線降到 10 米以下。我們在山頂走了一圈，沿途見到兩個高地湖沼——鏡沼及八幡沼。走在

濃霧裡，覺得自己像是《愛麗斯夢遊仙境》、又或是《獅子、巫婆、魔衣櫃》的小主角般走入迷濛的仙境中——前面有路可走嗎？霧的深處有誰在



等待我們？我們何時才走畢路程？在最後十五分鐘，雨下得狠勁，大家的褲子和鞋子都濕透了，回到停車場時急不及待換上乾衣。再到遊客中心吃個熱乎乎的咖喱飯或拉麵，雖不是精緻的日本餐，但可算是整個行程中最美味的食物。

離開八幡平山頂，天氣漸漸放晴，當我們到達弘前的蘋果公園時，已見到一片藍天。弘前市以出產蘋果聞名，每家每戶都會在園子裡種上一兩棵蘋果樹，往蘋果公園的道路兩旁更種滿蘋果樹，只要按下車窗，隨手也



可摘得蘋果。蘋果公園沒有令我們失望，除了見到世界最大的蘋果（這種蘋果取名叫「日本一」）掛在樹上，還可親嘗摘蘋果的滋味，這經驗令人難忘。原來新鮮的蘋果跟冷凍過後的蘋果的味道和口感是有分別的，前者的水份較多，質感也較爽脆。

這天晚上住在一家位於嶽溫泉的小島旅館，這裡地處偏僻，我們遲了半小時才抵達旅店。一到達大門口，我便向這裡的侍應作自我介紹，他便給我們指示泊車的位置。在這裡，我頭一回見到一個人可以因為說英語而弄得滿頭大汗，事實上，滿頭大汗的應是我，他用生疏的英語跟我介紹旅店的服务，而我則以生疏的日語回應他，有點雞同鴨講的感覺，幸好大家仍能溝通，理解對方的意思，而他的服務態度也令人欣賞。



## 《第四天》

為了爭取日光時間，已習慣了早上七時早飯，八時開車。今天我們要走很長的车程。或許是心情急躁，我在高速公路上入錯路口，走了回頭路，還好走了十多分鐘便找到回頭出口，為了趕路，我們祇能

在車上吃飯糰做午餐。由青森到十和田湖，是稱為黃金路線的山路，沿路由深綠變淺黃到深紅，如童話仙境一般，名不虛傳。途中經過千人溫泉、酸湯溫泉，也看到硫磺色的地獄沼。

下午二時，我們終於到達奧入瀨溪流的起點——子之口。奧入瀨溪流是日本有名的行山路線，遊人絡繹不絕。這溪流源自十和田湖，湖水流向八戶，因此溪水十分清澈。紅葉季節才剛剛進入奧入瀨，沿着溪流步行，只看到零落的紅葉。



匆匆遊畢奧入瀨，再到十和田湖的休屋旅遊區，但抵達時天色已黑，還有個多小時的車程才到八戶的旅館，心裡有點焦急，日本市郊的道路沒有街燈，四周漆黑一片，好幾次也因為導航系統顯示不夠快而錯過了正確的路口，最後按導航系統入了八戶市，還走上一條窄得連七人車經過也有困難的小巷，按導航系統的指示，我們已到達目的地，但我們卻找不到那家旅館，怎麼辦？惟下車向亮着燈光的住宅扣門問路，日本人真熱情，為我們撥電給旅館，不消兩分鐘，旅館的主人已到達我們的位置，原來導航給我們指示了旅館的後巷，這麼快便找到旅館也是不幸中之大幸，感謝



主的看顧！「新旅館」是一幢古老大屋，全屋以實木建造，在上址已屹立了一百二十年，這裡曾是藝伎的培訓地方，旅館內貼滿了藝伎們的舊照，還有旅館的古物，如賬簿、書刊等，住在其中有種回到歷史的感覺。



## 《第五天》

早上到了陸奧湊站前的朝市，但朝市比想像中小規模，留不多久便開車往小岩井農場。小岩井農場是個混合旅遊及生產的農場，除了出產新鮮牛奶、雪糕、羊毛，農場更將偌大的

農場的一角劃作羊毛展館、餐廳、紀念品售賣處，遊客可一睹擠牛奶示範及牧羊表演劇場等，整個場地包裝得很精美，到處都是攝影的好地方，小孩子也不愁寂寞，可以試試擠牛奶，摸摸綿羊，還可以在大草地上追逐。我們吃午餐時，更喜見到雨後的彩虹呢！

午後啓程往平泉，當我們到達旅館時，主人說我們沒有訂房，經一輪解釋後才讓我們入住。雖然他們沒有預備我們的房間，但晚餐時還可端出每人一份豐富的日式套餐，真厲害呢！

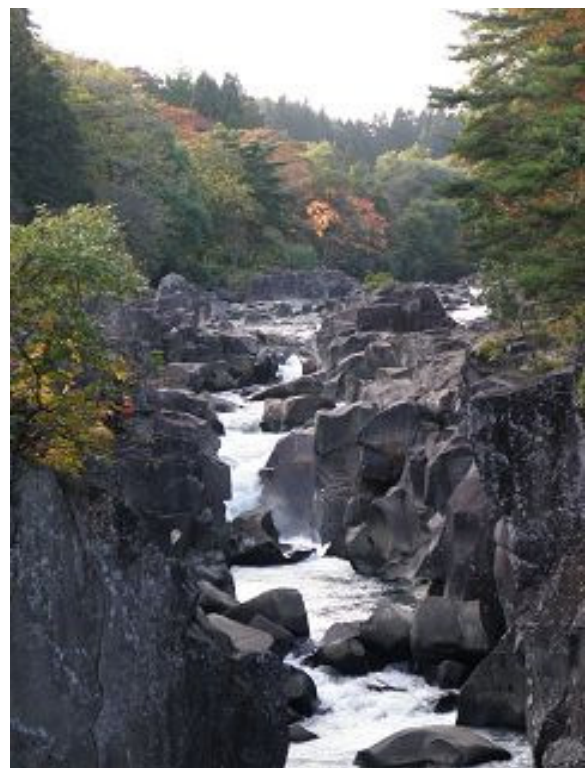




## 《第六天》

這天早上的路程頗長，早上八時出發，直到十二時半才到達狛鼻溪。狛鼻溪是日本東北著名的景點，這處的遊覽船跟其他湖泊的遊覽船不一樣，是一艘可載七十人、船客都席地而坐的平底

木船，船的進行祇靠船伕用長竹桿使勁推向河床，很有日本傳統風味。途中船伕邊行邊唱日本傳統曲目，閉上眼睛，在微微涼風中像是回到日本的江戶時代（對日本歷史的認識不多，只知道在這個時代日本人都穿着日本古裝！）。接着的行程是嚴美溪，這道溪流特別之處不是它的外表，而是內裡的商業元素，溪旁設有售買日本糰子的店鋪，名為「飛天糰子」，對岸的客人可將現金放進小籃子內，店小二就會沿着鐵索拉回小籃子，再將糰子及茶水放入小籃子送回給客人，若是旅行團的遊客，店小二還會掛上那些旅客的國家小旗，商業味濃。







## 《第七天》

早上九時多已來到鳴子峽，這裡要算是整個行程中最美、最色彩繽紛的景點，明信片上的風景照跟現實不無異樣，紅葉、黃葉、綠葉、橙葉，還有石子路、紅橋、風車橋，襯托出一



幅充滿秋意的風景畫。走在鳴子峽的遊步道，真有沐浴在紅葉中的感覺。

跟着到「間歇泉」，這個溫泉每隔十分鐘會從地面噴出十多米高的水柱，旁邊還有幾個泉眼。雖然間歇泉也有可觀之處，但沒有日本式的包裝，遊客也較少到訪。

## 《第八天》

早上從住宿的酒店到仙台的「青葉城址」，這裡是仙台舊日武士的城堡，可惜大部分也毀壞了，但這裡居高臨下，從城樓可眺望整個仙台市，景色十分開闊。

駕車約一小時多再到仙台以北的松島。松島是「日本三景」之一，松島灣內有很多種滿松樹的小島，故曰松島。我們在這裡乘坐遊覽船，它最吸引之處莫過於可以親身用蝦條餵海鷗。下船後在海旁走



一趟，這是一道很易走的海濱長廊，是仙台市郊的旅遊熱點。

晚上回仙台市品嚐仙台名物——牛舌餐。在古時，牛舌在日本是廉價的食物，戰時物資短缺，仙台人利用加了調味的牛舌做成美食，現在已聞名全國。



## 《第九天》

早上，簡單的走一回「一番通」——仙台市的購物專區。這裡跟東京大阪一樣，有百貨公司、電器店，但行人的步伐較慢。



從簡樸的秋田走到東北第一城市仙台，除了欣賞到美麗的景色外，也體驗到日本城鎮的風土人情，九天行程順利完成，難得是一家人能一起旅行，一起在車上分享旅遊點滴。行程中也有疲乏、徬徨的時候，但大家一起分擔才是難忘所在。能跟父母旅遊是個難能可貴的經驗，你會嘗試一下嗎？

## 《後記》

由決定到日本東北旅行，到計劃行程，我們用了接近三個月時間來籌備。父母初次到日本自駕遊，我們都希望讓他們對旅程留個深刻印象。

回港後，我深深相信爸爸今年收的生日禮物是七十年來最難忘的，因為這是他的女兒、女婿和孫兒一起用心思送給他的生日禮物。



# 阿爸，生日快樂！