

海谷通訊

The Tolo Adventurer

Email Version 電郵版

February 2012 年 2 月

Email address 電郵地址 : tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。



海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
26 / 02 / 2012	海谷行山樂 TAC Hiking	TAC814H
10-11 / 03 / 2012	海谷維修體驗營 TAC Work Camp	TAC815W
24 / 03 / 2012	海谷團契 TAC Fellowship	TAC816F
13-14 / 04 / 2012	海下歷奇營 Adventure Camp	TAC817A
15 / 04 / 2012	風帆同樂日 Sailing Fun Day	TAC818S
21-22 / 04 / 2012	領袖歷奇營 Leadership Adventure Camp	TAC819A
28-29 / 04 / 2012	風帆入門班 Sailing Level I	TAC820S
28-29 / 04 / 2012	三級風帆訓練班 Sailing Level III	TAC821S
12-13 / 05 / 2012		
2-3, 16-17 / 06 / 2012		
12-13 / 05 / 2012	二級風帆訓練班 Sailing Level II	TAC822S
19-20 / 05 / 2012	歷奇福音營 Adventure Gospel Camp	TAC823A



活動簡介 Details of Events

行山樂 TAC Hiking 遠征蚡蛇灣 26/02

難度：★★（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）

蚡蛇灣位於蚡蛇尖西北坡下的海灣沙灘，水色湛藍，乃西貢偏遠的假日游泳及露營地點。是次遠足於黃石碼頭集合，乘街渡往高流灣起步，經蛋家灣至水清沙幼蚡蛇灣，午後直上蚡蛇坳至大浪坳落赤徑乘街渡回黃石碼頭散隊。全日步程約 5-6 小時。自攜糧水，免費參加。

有意參加者，請於活動舉行前致電 34428755（電話錄音）報名，或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

海谷維修體驗營 TAC Work Camp 10-11/03

在來臨的夏季海谷中心即將增加兩艘 FEVA 帆船，但船架及中心設施仍有待改善。為了準備來季的活動，我們安排維修體驗營，歡迎義工參加。中心會安排膳食，收費每天 25 元正。有意參加者，請於任何時間致電 34428755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。



海谷團契 TAC Fellowship 24/03



上一季團契的目標是探討怎樣實行信仰生活化，包括生命的意義及與神的關係。本季團契會繼續同一主題，讓參加者分享及學習，擴展對相關主題的思考，提高靈命。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 34428755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

海下歷奇營 Adventure Camp 13-14/04

由海谷中心及聖雅各福群會合辦。對象是該中心所服侍的青年人，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自信，對生命的認識，以及克服成長路上的勇氣。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。

風帆同樂日 Sailing Fun Day 15/04

由海谷中心及突破機構義工組合辦。風帆同樂日是專為曾經參加過一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，在輕鬆愉快的兩天當中，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽、揚帆遠征等項目。期間更會因應各人不同的技巧程度與需要，提供適合的技術輔導及改良訓練。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。



領袖歷奇營 Leadership Adventure Camp 21-22/04

由海谷中心及香港城市大學公共及社會行政學系 SAGE Scheme 合辦。對象是就讀該系的同學，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立領袖才能，團隊合作，及超越自我的精神。參加者由該學系招收，海谷中心不接受報名。

風帆入門班 Sailing Level I 28-29/04

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者需年滿 14 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 270 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。



三級風帆訓練班 Sailing Level III 28-29/4,12-13/5,2-3/6,16-17/6

三級風帆訓練班是專為已完成二級風帆課程的朋友而設，藉此提供進一步練習及改良技術的機會。除重溫各項基本技術及加強有關理論外，還安排多樣趣味風帆駕駛遊戲及遠征航行，以改善駕駛技術。內容將盡量利用海峽內的天然環境及設施，學習較深入的風帆駕駛技術及理論，包括閱讀海圖、下錨、叉繩及使用指南針等，使參加者能安全地駕駛一艘小型風帆，並能作出航海者應有的正確判斷。

凡完成課程者都可獲頒發本會的三級風帆證書。參加者需年滿 14 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 1080 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。



二級風帆訓練班 Sailing Level II 12-13/05

由海谷中心及突破機構義工組合辦。風帆同樂日是專為曾經參加過一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，在輕鬆愉快的兩天當中，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽、揚帆遠征等項目。期間更會因應各人不同的技巧程度與需要，提供適合的技術輔導及改良訓練。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。



歷奇福音營 Adventure Gospel Camp 19-20/05

由海谷中心及中文大學大學青年會主辦。對象是該會的大學生。希望透過一個信仰歷奇營，讓基督徒參加者有另一番信仰的經歷，在當中學習堅固對神的信心；讓非基督徒參加者透過親近大自然，感受造物主的奇妙、思想生命的意義，並透過分享訊息，在他們心中播下福音的種子。參加者由該會招收，海谷中心不接受報名。

海 谷 中 心 活 動 報 名 表

I. 課程資料

編號	名稱	日期

II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

姓 名	(中文)	簡 稱	
姓 名	(英文)	教育程度	
性 別#	男 / 女	年 齡	
電郵地址		宗 教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地 址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程? #	有 / 沒有		
若有, 請列明課程性質#及年份	風帆 / 歷奇 / 福音營 / 其他:	(年份)	
若沒有, 你從哪裡得知海谷中心的消息? #	親友 / 海谷網頁 / 雜誌 (請指明:) 其他:		

III. 聲明 (只適用於歷奇及風帆活動)

(1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

(2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人_____ (家長/監護人姓名) 聲明: _____ (參加者姓名) 的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--

分享文章

2011 聖誕連南之旅

富

2011 年是我家一個特別的聖誕節，我和太太參加教會的中國短宣探訪活動，這次的活動跟上次探訪四川福利院的不一樣，今次主要是扶貧助學的探訪，在香港扶貧助學捐款活動也有參與過，但親身往山區探訪活動還是頭一遭。

連南民族小學

首兩天活動主要是為連南縣城的民族小學內 80 位小四至小六學生安排活動，透過英語學習及遊戲帶出福音信息。這所小學是一所寄宿學校，學生每年祇會回家數次，學生的學費是全免的，但因為是寄宿的原固，每位學生也要繳付約¥2000 的食宿費，而且除了清洗自己的衣服及洗碗碟，也要分擔學校的事務，包括清潔課室、宿舍及飯堂等。

在活動當中，我們感受到神的恩典早已臨到他們當中，大部分的小孩已信主，也很樂意與我們一起禱告。更欣賞是他們充滿感恩的心，其中一個遊戲是創作聖誕卡給他們最愛的人，在我們沒有提點下，有數個孩子製作了聖誕卡給我們的教會，多謝我們教會的助學。也有孩子送了聖誕卡給我們的同工，多謝我們的付出，令我們大受感動。



在禱告當中，我們發覺他們的需要大都是想多點見父母親，也親身體會了中國大陸「留守兒童」的現象，這個現象源於農村貧窮，很多父母為了生計，離家到了城市打工，留下孩子給爺爺嫲嫲照顧，孩子見父母的日子不多。與孩子閒談中，得知孩子們的聖誕願望是想多見父母，但有些則對我們說想留在學校，因為學校就是他們的家，因為回家鄉也見不到父母，家鄉也沒有甚麼吸引的地方。

雖然物質匱乏，每餐都是多菜少肉的飯餐，亦要打理自己的生活，但孩子們很珍惜他們在學校的學習時間，也練就一副堅毅的個性及尊重師長的態度。他們偶爾在走廊遇到陌生的我們也會很乖巧的說聲「叔叔、阿姨」。旅程後，我打趣跟太太說這就是我為兒子選擇的「心儀小學」。

油嶺村小學

第三天到了一個叫油嶺的瑤族鄉村，這個鄉村離連南縣城約一小時車程。我們先到鄉村裏唯一的小學，為他們安排了半天的遊戲時間，這間村校不大，有六個年級，每年級祇有一班，學生總人數約二百多人，因為老師人數不多，打掃、煮飯也是由老師們一手包辦。除了我們教會的捐獻外，也見到其他團體捐獻電腦等設施，雖然如此，見到的校舍仍是祇有基本的教學設施。

學校的孩子全都穿上民族服，更為我們載歌載舞表演。孩子們上課很專心，但由於是在村校學習，眼界比不上縣城的學生。但願多點弟兄姊妹能付出時間愛心，為這群孩子帶來新知識，使他們學習知識之餘，也能感動他們信主。

油嶺村家庭

午後時間我們到了兩個不同的家庭探訪。第一個男孩子的家是要經過一條小溪，溪上有一獨木橋，打開家門後更令我眼前一亮：黑漆漆（被爐火燻黑）的家配上一個「開放式」的厠廁，一張長板凳加上電視機放在客廳內，一塊白膠紙擋着沒有玻璃的窗戶。起初還不知怎樣打開話匣子，最後是從關心家人說起，男孩子的家人都不在家，爸爸媽媽去了遠處下田，很晚才回，兄姊都在縣城寄宿學習，家裡祇有他一人，午飯、晚飯都由他負責準備。問他有否到清遠或廣州遊玩，他說祇偶然與父母到縣城逛逛。問他平日有何玩意，他的玩意就是往山上跑，晚上看看錄像（因為收不到電視訊號）。再問他是否快樂，他肯定的回答：「是。」原來我想多了，快樂原來很簡單，不需要電視遊戲、吃自助餐、參加旅行團，祇要和父母一起就是快樂。

第二個男孩子的家明顯是較富裕的，家裡較多傢具，孩子的媽媽在家裡正在等待着我們的探訪，我們由日常生活談到信仰，從中了解孩子的父親因為要負擔家庭的經濟而到了惠州打工。家中的兩個孩子都由媽媽照顧，她還要每天下田耕種及飼養雞隻，為的是家中的糧食，他們家中共有六口人，包括兩老人及兩孩子，全由她負責照顧。看看身邊我的太太，雖然以香港的標準來說，她已是個很不錯的家庭主婦，但比起這位勤勞的農婦，亦祇有自嘆不如。最後她送給我們數袋黃豆及一個大南瓜，回程時大家都在比拼各隊探訪的收穫，大家都體會到瑤族人都是一個熱情的族群。



瑤族人生活雖然簡單，但滿足的表情洋溢於他們的臉上，餽贈物質給他們不太難，但我想如何關心他們的心靈及家庭需要，及避免太多物質腐化他們的心靈才更重要。

豐足的生命－連南探訪之旅（23-27/12/2011）

CALLY

二零一一年十二月，我和丈夫阿富參加教會的連南探訪。活動中，我們除了為兩所小學舉行英語學習活動，我們更到了農家探訪。這次連南探訪之旅收穫甚豐，不但讓我認識到中國的瑤族特色，更讓我體會到山區人民刻苦的生活和他們對生命的積極態度。香港人重視生活質素，卻常因不滿足而落入失望之中，看到瑤族人的生活，我知道生活不在乎華宅美服，也不在乎我們是否掌握自己的命運，而在於我們是否有一顆滿足的心。平安、喜樂可以是簡單的，作為基督徒，我更要撥清四周的雜草，看清生命的真諦。

學生活動

五天的行程雖然短促，但我們由九月便開始籌備活動的內容。由於探訪活動的成員由幾個團契的弟兄姊妹組成，我們要認識一班新的合作伙伴，這可是件不容易的事。還記得第一次開會時，導師問我們可以負責哪個活動環節，阿富叫我快些「認領」當中的活動，敬拜隊、晚會、攝影…這我全不在行，直到導師說有個課室活動統籌的崗位，當我仍在猶疑應否舉手回應，阿富已舉手了，我只好跟隨他的決定吧！心想自己曾當老師，小學課室活動應該不會難倒我。

接下來的十月，我有機會跟中國事工部的姊妹開會，我更清晰教會對中國事工的方向。我便開始蒐集活動的資料，並跟活動的另外三個統籌的弟兄姊妹商量活動的內容。過程當然不如自己想像般容易，但神讓我學習耐心和主動，準備時我不時想起以往在學校工作的技巧，感謝主！最後課室活動的程序也完成了。十一月，我有機會跟所有相關的弟兄姊妹介紹活動的目標和進程序。十二月，所有活動內容都落實了，大家就開始準備物資及熟讀自己負責的活動內容。

第一天課室活動時，由於學校進行才藝比賽，參與活動的學生都沒有來，我們足足等了一個半小時，即是活動也遲了一個半小時才能開始，我知道部分活動是不能刪減的，當腦海正思量着如何是好的時候，神叫我明白禱告的重要，我召集所有在課室裡等候的弟兄姊妹，大家一起唱詩、禱告，事實上，學生仍是遲了進課室，我們仍要為遲一個半小時的活動作新的安排，但過程中我充滿平安，這段和弟兄姊妹一起唱詩、禱告的時間是何等的重要，我還記得過程中大家的臉上都滿載着笑容，神就在當中了。我是個老師，每時每刻都按着時間表進行，稍一脫離常規都會令我覺得沮喪，但神在這裡要我學習到等候的重要，祂在主管着一切呢，只要我按着祂的計劃做事，一個意想不到的結果將出現在眼前。

力量的來源

探訪行程中，我們要面對寒冷的天氣及乘坐長途車的安全問題，感謝神！我們都在保護下一度過了。這幾天天氣晴朗，雖然我們都要穿着厚厚的衣服，但有太陽的日子是暖和的。長途車是我最擔心的，出發前常聽到大陸發生車禍的新聞，我十分擔心自己會在行程中生意外，也感謝主，雖然我們坐的車子也曾出現故障，但不影響行程的安全。

還有一樣是我最感恩的，就是合一的心。由於我負責的工作涉及四個團契二十多個弟兄姊妹，我明白合一是十分重要的，我可以作的是運用以往在學校的教學及行政經驗完成教學計劃及滙報，但過程我都一一交托神，當中有不足的，我相信神定會補足。事實證明了在神的計劃中，只要我完成了自己的責任，神是會為我「補底」的。這趟行程讓我認識到幾個團契的弟兄姊妹，有機會和他們分享事奉的感受，這實在是件很美的事。

瑤族人的信仰

聖經說清心的心有福了，因為天國是他們的。到連南山區探訪，我對這感受最深。

瑤族人有個宗教信仰，對象是盤王，每年的十月是盤王節，他們會穿上民族服裝，打長鼓、跳舞唱歌來慶祝，盤王即是創造盤古的王，他們認為盤王是創世者，所以人要感謝他的創造，在連南，我們的車子曾路過幾座盤王廟，這些廟宇雖不算華麗，但都莊嚴肅穆。我相信人人都相信這世界有個創造者。基督徒則相信神，這個神是個三位一體的真神，由聖父、聖子和聖靈組成，盼望他們在日後的日子認識誰是真正的創造者。

瑤族山區的人並不知道聖誕節的由來，而他們也願意聽我們的分享，我便提到耶穌基督降生為人的原因，他們聽得十分投入，我問他是否願意相信這位創世的神，這位為我們贖罪的神時，他們都一一答應。對他們來說，認識聖誕節就是認識了一個真正愛他們的神，感謝主！

之後我教導他們禱告，告訴他們禱告是跟神分享的時間。瑤族山區的人民生活艱苦，我盼望他們能透過禱告從神支取力量，更讓他們可以與神有美好的溝通。

栽培機會

離開後，我心裡念念不忘這個在山區認識的婦女和兩個孩子，我擔心他們得不到栽培，到頭來還是接受不到神的禮物。我暗下決心，希望我有機會再到連南探訪，希望到時能和她們一起學習聖經。在同日的晚上，當我在小組中分享時，我的擔心也放下了，我知道他們必會得到關心。而我作出的決心呢，我相信在未來的日子，即使未必用在這位婦女身上，神必會使用。

幸福和喜樂之源

探訪山區人民，我會發現我們是幸福的，物質一無所缺。可是哪個較快樂？或許港人的勞動力集中在服務行業，所費的心思都在腦筋上，四肢用得也太少了，除了金錢的回報，我們看不到工作的成果。在連南，他們多是作農夫的，成果都在耕地上，如果農夫勤力，願意定時除草施肥，加上天時地利，農夫定會看到收成，這成果是實在的。探訪的家庭送我們幾袋白豆和一個大南瓜，這都是他們的汗水功夫。所以如何把工作的成果看得具體是個智慧呢！

香港人的工作忙碌，上班時營營役役，盼望升職加薪，下班後都注目在生活的享受上，大屋、消費品是港人的生活目標，但人是沒有滿足的，所以我們常落在物質得不到滿足的情況下。反觀山區的人民，他們生活樸素，生活的目標在農作物的收成、家人的健康上，這都是具體可觀望的。我們不可能把自己完全投入山區的生活中，因為我們都是城市人，但對工作、對生活的態度卻可向他們學習，作為基督徒，我們更要看清自己的生命目標，認清方向，向着標杆直跑。連南山區之行讓我更清楚自己的生命方向，盼望我有機會服侍有需要的群體，認識他們，關心他們。

伴我同行

收筆之際，我不得不多謝讓我成長的丈夫，還記得未結婚時，我盼望嫁到一位令我更勇敢的伴侶，事實上，阿富的確是我衝鋒陷陣的好伙伴，每天的禱告、分享，讓我看到神的恩典。另外，還有我的父母，他們辛勞地工作，為要讓我得到良好的教育機會，到我當上家庭主婦，接着是修讀神學課程，在教會參與服侍，他們都默默地支持我。這次連南短宣，父母助我看管我的兒子，使我無後顧之憂地往山區工作，在父母的照顧下，曉言雖然跟我闊別了幾天，他卻是成熟了，可愛了。



山區的稻田

連南探訪不單只有我和富參與，參加的還有公公、婆婆和曉言，我和丈夫不過是走到前線工作罷了，後方的支援更是重要呢！與伴同行，神為我這個極度依賴的人的準備真奇妙！