

海谷通訊

The Tolo Adventurer

Email Version 電郵版

October 2012 年 10 月

Email address 電郵地址 : tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。



Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
01-02 / 10 / 2012	一級風帆訓練班 Sailing Level 1	834S
14 / 10 / 2012	風帆遠征 Sailing Long Trip	835S
28 / 10 / 2012	海谷團契 TAC Fellowship	836F
10-11 / 11 / 2012	海谷維修體驗營 TAC Work Camp	839W
24 / 11 / 2012	海谷團契 Fellowship	340F
16 / 12 / 2012	海谷行山樂 TAC Hiking (梅窩輕步愉景灣)	841H
29 / 12 / 2012	感恩會及團契 Thanksgiving & Fellowship	842F
01 / 01 / 2013	海谷行山樂 TAC Hiking (尖鼻嘴賞米埔濕地)	843H
20 / 01 / 2013	海谷年會及團契 AGM & Fellowship	844F
03 / 02 / 2013	海谷行山樂 TAC Hiking (遠征釣魚翁)	845H
24 / 02 / 2013	海谷團契 Fellowship	846F



活動簡介 Details of Events

風帆入門班 Sailing Level I 01-02/10/2012 TAC834S

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者需年滿 14 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 270 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。



風帆遠征 Sailing Long Trip 14/10/2012 TAC835S

一級及二級的風帆訓練班都是在海下灣內進行，學員很少有機會駕著風帆離開海下灣，遠航至吐露海峽一帶水域。為著讓大家體察遠征的樂趣，培養出更多元化的風帆駕駛技術，中心特意安排一天的風帆遠征，讓曾經參加海谷中心風帆訓練班的朋友溫故知新。參加者須年滿 14 歲，課程收費港幣 135 元。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。



海谷團契 TAC Fellowship 28/10, 24/11, 20/01, 24/02

團契的目標是探討生命的意義、檢視與神的關係，使信仰生活化。今季的主題是"合一"，讓我們一起透過聖經認識事奉的意義及態度。團契在上述日期的下午四時至五時半舉行，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會前致電 3442-8577（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。



海谷維修體驗營 TAC Work Camp 10-11/11/2012

海谷中心經過繁忙的夏季活動，帆船及中心設施有待改善。為了準備來季的活動，我們安排維修體驗營，歡迎義工參加。中心會安排膳食，收費每天二十五元正。有意參加者，請於任何時間致電 34428755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

海谷行山樂 TAC Hiking

16 / 12 / 2012（星期日） 梅窩輕步愉景灣 TAC841H

難度：★（短程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負）

愉景灣碼頭起行，見海右轉入稔樹灣。沿海岸線走經稔樹灣村至大水坑附近碼頭午休。午後走水泥路（旁有十字架及耶穌像）到熙篤會神樂院。院後經廢置牛奶廠，沿梯級而至山頂涼亭，可遠眺坪洲、喜靈洲以至長洲。沿梯級及山路下山至銀礦灣回梅窩碼頭散隊。全日步程約 3-4 小時。

01 / 01 / 2013（星期一） 尖鼻嘴賞米埔濕地 TAC843H

難度：★（短程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負）

天水圍站集合，經天逸村至輞井村上尖鼻嘴瞭望台午休，午後沿途毗鄰米埔沼澤及香港濕地公園。午後經漁塘至盛屋村乘小巴至元朗散隊。全日步程約 3-4 小時。



3 / 2 / 2013 (星期日)

遠征釣魚翁

TAC845H

難度：★★ (中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任)

釣魚翁聳立於清水灣半島，是西貢三尖之一。此山峰高聳入雲，鄰近的廟仔墩呈圓拱形，橫看狀如翠鳥(釣魚郎)的嘴巴與鳥身，故稱釣魚翁。清水灣大坳門起步，經清水灣一灘二灘至大廟坳，於天后古廟廣場午休。午後踏上釣魚翁郊遊徑登尖挺釣魚翁，途中下瞰相思灣，經廟仔墩上洋山下五塊田散隊。全日步程約 4-5 小時。

感恩會及團契 Thanksgiving & Fellowship 29/12/2012 TAC842F

每年年終，中心都會安排一個感恩會，與大家一起在這個特別的日子紀念神的恩典。內容包括回顧神恩、展望將來、詩歌分享、聚餐等。地點在海谷中心，費用全免(自由奉獻)。有意參加者，請於聚會舉行前致電 34428755 (電話錄音)，或透過海谷中心的電郵地址(見首頁)報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並告知有關資料。



海谷中心活動報名表

I. 課程資料

編號	名稱	日期

II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

姓名	(中文)	簡稱	
姓名	(英文)	教育程度	
性別#	男/女	年齡	
電郵地址		宗教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程?#	有/沒有		
若有, 請列明課程性質#及年份	風帆/歷奇/福音營/其他:	(年份)	
若沒有, 你從哪裡得知海谷中心的消息?#	親友/海谷網頁/雜誌(請指明:) 其他:		

III. 聲明 (只適用於歷奇及風帆活動)

(1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

(2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人_____ (家長/監護人姓名) 聲明: _____ (參加者姓名) 的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--

TAC827A (7月7至8日) 歷奇挑戰營參加者分享

好玩，在夜行當中，好有刺激感，每個活動都好有意思，學到好多東西，舉例，團體合作。（家豪）

好刺激、好開心、好有挑戰性、好濕、好凍、好累、好齊心、好努力、好黑、好迷惘、好灰心、好感激、好感動，所有經歷和感受，結合成成長的我。（嘉俊）

這個 DSE 挑戰之旅真係好有挑戰性！！雖然 mission 好 challenging，但好好玩。組員同 helper 都超 NICE。夜行令我好深刻．．．迷路真可怕．．．但後期好彩有組員幫手，尤其係 Lance... thanks!!（Emily）

在這裡過了一天，所學到的的確比想像中多。原來從前也不太了解自己的不足，連把椅子放回原位的任務也難以做到，使我學到不可輕視每件事情！（Ricky）

今天前後進行了5個遊戲。野外定向、水柱、核廢料等，雖然我已多次參與這類的 camp，但我覺得仍有進步或不足的空間，這個 camp 正正帶出及提醒了我不足的地方，除了感謝各導師的提醒，亦感謝各隊員的通力合作，方能讓所有活動順利進行。希望可透過這個 camp，令我成為一個更全面的 leader。（Jessica）

海谷中心的導師全都用心帶領活動，感謝你們容忍我們的瘋狂，亦佩服你們能抽空，利用自己的時間，為我們帶來快樂的週末，謝謝你！

（Zita）

出發開始今天的遊戲前，漢泉提及遊戲並非為了讓我們拼高下，而是給機會我們更深的認識自己。的確，在夜行的環節中，我認清了更真實的自己，也找到了自己在以後的路，需要改進的地方，獲益良多！（靖堃）

想知道什麼是"新奇"、"好玩"、"正"，來海谷中心經歷這裡的活動。可以好⁺¹⁰⁰⁰⁰⁰⁰⁰⁰⁰⁰⁰次開心。（VIVI Vincent）

今次去 camp 令我認識自己和長處。今次我夜行有一點害怕，不過我相信我的組員。（Tracy）

經過一日既活動，感受到這裡的義工所付出的心機。在夜行環節，由於難度是前所未有的高，令我更加能挑戰自己。各義工亦有非常多的經驗和功力，深感欣賞，繼續努力！（Peter）

今日的經歷雖然有些都搞得有點狼狽，但現在回想其實也沒這麼困難，我覺得這天的經歷真的十分難忘。（嘉豪）

今次是我第三次踏進海谷中心，每次與他們（一班熱心的海谷義工朋友）合作舉辦青少年營會，都會感受到他們的熱誠、認真、專業，更重要的是他們是帶著耶穌的愛去事奉，從不計較付出。而每次一班青少年都很滿足的回去。願天父繼續帶領海谷作世上的鹽和光！（嘉琪）

分享文章

連南探訪後感：真正的收穫

Cally

2012年7月25至29日，我們一家隨教會到連南縣探訪。連南位於廣東省的北面，屬於清遠市的一部分，這兒最大特色是山多，還有這裡的瑤族文化濃厚，由於連南縣過半數也是瑤族人，所以他們會說瑤話，也會過瑤族人的獨有節日。由於地勢和生活習性，他們雖然身處貧瘠地帶，但仍自得其樂，享受自給自足的日子。過去幾年，連南成為國家援助的主要地區之一，在區內不難發現很多以「順德」命名的學校、街道、酒店，這是由於在國家政策下，順德會主力協助連南解決貧困的情況。



這篇文章記錄了我在探訪前後的觀察，包括對自己的孩子的觀察、對青少年成長的體會及對連南人的需要的感受。

參加「暑期連南關懷活動」

2012年初，我們家曾訂下一個禱告事項——盼望一家能一起往短宣。四月左右，我們收到教會的電話，建議我們參與這個活動，在教會的穿針引線下，我們一家便和其他團契一起到連南探訪，並為一所學校——我和富曾探訪的——油嶺小學——舉行暑期活動。

活動只有五天，首尾兩天是行車時間，中間的三天是課室活動及家訪的時段。我們由六月頭開始準備。起初我們對於參與的弟兄姊妹一個也不認識，但神賜我一顆勇氣去認識團中的弟兄姊妹，這次活動共有六十人參加，要認識談何容易，還記得第一次參加籌委小組會議時，我帶着小言，面對着一班陌生的弟兄姊妹，除了觀察，我只得安靜地寧聽，留意他們以往參加探訪活動的經驗。但經過幾個月的會議、討論和探訪時候的相處，

我們認識了一班愛主愛人的弟兄姊妹，這是我想不到的。

讓孩子獨立：小言的學習及適應

早在今年的年初，我們已定下計劃讓小言學習獨立，包括學習穿脫衣服、用筷子吃飯、洗澡、收拾自己的東西、有需要時表達的技巧……對剛五歲的小言來說，他也學得不錯。但還有一樣事情要作準備——普通話，雖然我在家中間會跟他說普通話，但他總是不喜歡。感謝主！我們的鄰居中有些說普通話的家長和孩子，他們雖然會說廣東話，但仍以普通話作為溝通語言，小言和他們玩在一起，聽說普通話是必要的。在「密集式」的訓練下，小言的普通話聆聽技巧進步很多，他也能對普通話的問題作合宜的回應。



以往小言不大喜歡唱歌，即使聽過、學過很多詩歌、兒歌，他總不會唱出來。小言在今年又有了轉變，他有自己的「飲歌」了，最愛是【我要向高山舉目】、【歡迎歌】、【神愛我和你】…還有幾首英文兒歌，他就是用這幾首歌來參與探訪的事奉。組內的弟兄姊妹更善用他的能力，給他向當地孩子唱歌的機會，這也是我回港後才知道的，小言告訴我他對着其他孩子唱歌呢！我不知他唱得怎樣，或許唱得很細聲，也可能唱得很難聽，但他有這個事奉的機會真是難得，我為他感恩呢！

在出發前，小言已不停追問我他在探訪中的責任，我請他建議，他建議他可以協助派貼紙、跟其他孩子一起玩吹泡泡，更說他可以帶領小孩子玩大風吹（噢！！），他以為自己參加了很多次籌委小組會議，便可以和大一樣主持活動！！我告訴他現在還未是時候，現在話事的仍是大人，到他長大，又或他參加青少的探訪團時，他便要學習跟其他青少年人一起組織活動，像媽媽和爸爸一樣。我告訴他，溝通十分重要，他可以透過電

郵、電話了解大家的想法，要一起商量，不可以獨行獨斷。小言在活動中的責任不多，但我相信他已學了很多，與不同的人相處，認識學習普通話的重要，適應不同環境……

記得有一次當我到其他課室了解課堂情況時，我見他和另一個孩子在一起，小言告訴我他有事要做，做甚麼？他匆忙地說他要幫另一個小言找名牌；又有一次，我見他跟一個大哥哥走在一起，他告訴我他在玩野外定向，在找紙仔呢！他做／玩得十分投入，也無暇回應我的問題了。



對於小言能投入課堂，跟當地孩子、團中的孩子一起相處，令我感恩！或許你會問，山區的生活條件較差，小言如何適應？我們到訪過兩個孩子的家，相對香港的家，他們的家較落後，但對小言來說（還有和他一起探訪的另外兩個孩子），他們都很享受這兩戶人家的家，一家有小雞，一家有小豬，還有稻田和新奇的家居佈置，雖然他們也會嗅到廁所傳來的尿味，但只要我們成人不強調，他們只說一兩句便收口，再把目光轉到他們喜歡的事上了。

回港後，我和小言間中會經過一些推銷電子遊戲的攤檔，我會問他為何要把自己的眼光放在這小小的框框中？大自然這麼大，走進去，不是比這小小的框框更有趣？雖然他仍會覺得「拉紙巾」的電話遊戲好玩，但山區的記憶會成為一個很好的例子，叫他把眼光放得遠些、大些。不要把眼目放在一個小框框中，真正的世界就在眼前，我們可以摸他、感受他、也可以和他溝通。



與青少相處

同團的青少年是我在這次活動中最難忘的，一來他們的語文能力很好，每個都能說流利的普通話，但孩子還是孩子，他們也有自己的情緒和個性，有時更會出現情緒蓋過理性的情況。我和富運用了以往的經驗，嘗試一一拆解難題。



好像見到他們不大投入，在探訪前幾星期已想出為他們預備只有少年人參與的分享會。海谷的事奉讓我們有機會接觸不同年齡的人，也掌握了一些跟他們分享的技巧，就是這樣，到連南的三次檢討會中，其中兩次都安排了專為青少而設的檢討會，對於年紀較大的青少，他們的表達和反思會較深入，相對年齡較小的，他們會看得較表面，但這沒有關係，因為這是屬於他們的時間，他們在當中學習反思生活，也透過人家的分享內容，學習一些觀察人事物的技巧。

除了檢討會，我們還調動了一些活動環節，讓他們發揮所長，如加入籃球活動，不論是跟我們的孩子，抑或當地的孩子對賽，這也是個很好的溝通機會，記得孩子跟我們說，「當地的孩子很斯文，不似香港的那樣粗魯，」這是個很好的觀察呢！他感受到山區的民風較簡單。他感受當地人的特徵，是個很好的體會呢！

青少年是個難搞的成長期，有人說這段時期叫暴風期，也有人分享說寧願照顧廿個二歲的孩子，也不願照顧一個暴風期的孩子。阿富說得好，他說每個二歲的孩子也會經歷十多歲的暴風期，我們不可逃避這個難關。他的積極思想讓我看到每個時期也有它的難處，但風雨過後便是驕陽。看到團中青少的情況，也給我一個很好的提醒，特別在照顧小言方面，只要靠着神，便能積極面對每個教養的困難。

連南人的需要

這是我第二次探訪連南，由於這兒山多，物質匱乏，所以大自然氣息濃厚，民風也較樸素。我很容易便和當地人傾談，他們也十分好客，總會給我們送上自家種植的花生、黃豆。記得黎牧師在探訪前問過我們，他們有甚麼是我們沒有的，我可以說就是這份純樸、對



人的信心、對大自然的體會、與大自然融為一體的親密關係，他們可以赤腳走在田間、路上，生活雖然艱苦，也要看天做人，但每天都可以舒適地入睡，不用為身邊的鎖事掛心。

在傳福意的事上，我們雖然沒有在活動手冊中明言要傳福意，但在活動中也滲入了福意的元素：與他們分享詩歌、生命成長，也有邀請他們決志，為他們代禱，教他們禱告。但由於國內宗教仍是個敏感的話題，所以我們也十分小心，但我們都相信，神使用我們的每個活動環節，讓當地的孩子、家長看到我們的幫助不是出於己力，這些力量都來自愛我們的神。

後話

五天的行程，由籌備到結束，匆匆三個月便過去了，我們得着的很豐富呢！我們體會到禱告的力量，神讓我們透過禱告得到更實質的支持，也讓我們有智慧去應付不足。此外，這次我們踏出了自己的安舒區，我們要在團契以外跟不同的弟兄姊妹合作，先是認識，再而商量活動內容，還有較深入的分享，這都是我們的突破。還有，我們有機會運用自己的長處參與事奉，最奇妙是我看到神總會使用每個人的特質，大有大的任務，小也有小的工作，每個人都能在崗位上見證神的榮耀。我再次相信，事奉真正的意義不單是使人得福，更是神讓我們有在主裡成長的機會。感謝主！